



ACTIVITES HEBDOMADAIRES SAISON 26-27

Bonjour,

C'est la rentrée au Pôle 9 !

Une nouvelle saison commence... et c'est le moment idéal pour **se lancer dans une nouvelle activité !** Que vous ayez envie de bouger, de créer, d'apprendre, ou tout simplement de vous faire plaisir, il y en a pour **tous les âges et tous les goûts !**

POUR RAPPEL

Les horaires de l'accueil :

sam. 5 de 9h à 12h30

de lun. au mer. 9 septembre 9h-12h30 et 13h30-18h30.

L'importance des bons d'essai et de la liste d'attente

Avant de vous inscrire, vous pouvez essayer une activité sans engagement, dans la limite des places disponibles. Votre place sera réservée pendant la semaine de reprise des activités du 14 au 19 septembre. Cette possibilité n'est toutefois pas valable pour les ateliers chant, batterie, piano, guitare, basse et groupes. Il faudra régulariser votre inscription à l'accueil avant la deuxième séance (semaine du 21 au 26 septembre.) En début de saison, les bons d'essai sont à demander à l'accueil.

Quand l'activité est complète, inscrivez-vous en liste d'attente, car d'une part, il y a des désistements possibles en cours d'année, et cela nous permet aussi de nous ajuster au mieux à votre demande.

 **Ne tardez plus : les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 9 septembre. Découvrez ci-dessous notre sélection d'activités où il reste encore des places. Il ne vous reste plus qu'à choisir celle qui vous ressemble !**



Judo né.es en 2013/2016
mer. 16h30-17h30

Judo né.es en 2017/2018
mer. 17h30-18h30

Karaté dès 13 ans
mar. 20h-21h30 et jeu. 19h-20h30



Chorale enfant 7/ 10 ans
mer. 11h-11h45

Hip hop 11/15 ans
mer. 15h-16h

Dessin peinture terre (12/ 15 ans)
mer. 17h-19h

Dessin BD / mangas/illustrations (11 à 15 ans)
mer. 15h30-17h

***il reste encore des places dans d'autres activités consultez le thermomètre des activités en cliquant sur le bouton ci-dessous.**

Thermomètre des activités

POUR LES ADULTES



Qi Gong

lun. 19h-20h15

Yoga doux

mar. 10h45-12h

Activité axée santé pour se remettre en forme

ven. de 9h15 à 10h15



Karaté dès 13 ans

mar. 20h-21h30 et jeu. 19h-20h30

Karaté Self Defense

jeudi 19h-20h



Terre

lun. 16h-18h30

Couture

mer. 18h30-21h

Handpan

2 jeudis par mois de 19h à 21h

Il reste également des places dans d'autres activités ! Consultez le **Thermomètre des activités** pour découvrir toutes les activités encore disponibles et trouver celle qui vous correspond.

Thermomètre des activités

Pôle 9 MJC Centre Social
4 rue Sylvain Simondan
69009 Lyon



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Pôle 9 MJC Centre Social.

[Se désinscrire](#)



