

JEU. 16 AVRIL

AIR DE JEUX

de 14h30 à 17h30

Gratuit

Rendez-vous devant la chaufferie
du Vergoin.

Venez jouer à l'air du printemps ! Des
jeux en bois et de la bonne humeur en
pied d'immeubles.



VEN. 17 AVRIL

**RÉPÉTITION PUBLIQUE "SEVEL"
SPECTACLE DE DIABOLO**

à 15h - au Pôle 9 - gratuit

Tous publics à partir de 3 ans - Gratuit
durée 45 minutes

Yohan Durand travaille toute la semaine au
Pôle 9 pour avancer sur cette création, un
solo de manipulation d'objets (diabolo et
dérivés), danse, théâtre d'objet, interactif et
sans paroles. Il propose de partager cette
étape de création avec le public du Pôle 9.



VEN. 17 AVRIL
APÉRO JEUX EN FAMILLE

de 18h à 21h - au Pôle 9

Plein des jeux à découvrir
et redécouvrir... et surtout
la nouvelle tête de la
ludothèque !!

Pique-nique partagé*

*Apportez de quoi grignoter
nous on y mettra les
boissons !



VACANCES DE PRINTEMPS

LE PROGRAMME

DU 7 AU 17 AVRIL

MAR. 7 AVRIL

CINÉ EN FAMILLE : L'ODYSSÉE DE CHOUM

à 16h - au Pôle 9 - gratuit
conseillé à partir de 3 ans
durée : 38 min - suivi d'un goûter

Dans ce programme de trois courts-
métrages autour des oiseaux, venez
découvrir l'aventure de Choum, la petite
chouette qui vient juste d'éclore lorsque
la tempête la pousse hors du nid. Faisant
rouler le second œuf de la nichée, la voilà
qui s'élance contre vents et marées, bien
décidée à trouver une maman...



Pôle 9 MJC Centre Social
4 rue Sylvain Simondan 69009 Lyon
Tel 04 78 83 29 68 - www.pole9.fr





MER. 8 AVRIL
CHANTIER LPO BIODIVERSITÉ
À LA FERME AGRIZ (ST CYR AU MONT D'OR)

de 9h à 16h
 Gratuit

Sur réservation obligatoire à accueil@pole9.fr
 Venez retrouver Leslie de la Ligue pour la protection des oiseaux à la Ferme Agriz à St Cyr au Mont d'Or (juste au dessus d'intermarché). Au programme, installation et remise en état de nichoirs, abris à hérissons et entretien de la mare. L'idée est d'acquérir les techniques et astuces de base pour aider à préserver la nature et la biodiversité autour de chez vous.



MAR. 14 AVRIL
SOIRÉE JEUX SANS LES PARENTS À LA LUDO

de 17h à 20h - au Pôle 9
 Gratuit - inscription à l'accueil

Tu as entre 8 et 12 ans ?
 Alors laisse tes parents à la maison et viens jouer à la ludothèque.

VEN. 10 AVRIL
SORTIE DE RÉSIDENCE :
CONCERT MIDNIGHT CLIMAX
 à 19h - au Pôle 9 - Gratuit

Réservation conseillée à l'accueil.

Le groupe Midnight Climax en résidence au Pôle 9, joue en salle polyvalente, un concert rock électro accompagné de jeux de lumière !



LUN. 13 AVRIL
CHASSE AUX CHOCOLATS DU PRINTEMPS

à 17h30 - au parc Grandchamps
 Gratuit

Venez nombreux partager un moment en famille. Au programme : animations et défis en plein-air pour trouver le plus de chocolats.



JEU. 16 AVRIL
SORTIE EN FAMILLE À ARDELAINE

de 8h30 à 18h30

Tarifs 4 euros pour les petits dès 6 ans, 8 euros pour les adultes.
 Inscription obligatoire à l'accueil.

La laine est une fibre millénaire aux qualités inégalées : isolante, confortable et durable. Venez découvrir en famille en Ardèche cette ferme qui fabrique ce matériau noble, écologique et équitable ! Au programme, transport en minibus jusque là-bas (2 heures), découverte avec tous vos sens de la fabrication de laine, depuis les moutons jusqu'à la vente en boutique. Pique-nique en extérieur aux abords du site et atelier de fabrication d'un petit coussin l'après-midi.



stages pour les adultes

Stages pour les enfants/jeunes



TABATA

avec Dorian

Lundi 6 et 13 avril de 20h à 21h15

Réservé aux adhérent.e.s
à partir de 16 ans / Tarif : 10€

Inscription à la séance à l'accueil
ou scannez le QR code :



FITNESS

avec Dorian

**Mer. 8 et 15 avril
de 18h30 à 19h45**

Réservé aux adhérent.e.s
à partir de 16 ans / Tarif : 10€

Inscription à la séance à l'accueil
ou scannez le QR code :



Atelier art plastique : Mon atlas des émotions

Mer. 8 avril de 13h à 15h

Maeva Gribout, illustratrice spécialisée dans le secteur jeunesse, propose un atelier de création de planisphères. Avec les techniques du dessin, de l'aquarelle et du collage, votre enfant créera sa carte des émotions.



Réservé aux adhérent.e.s
pour les 7-10 ans / Tarif : 20€

Inscription à la séance à l'accueil
ou scannez le QR code :



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

avec Dorian

**Ven. 10 et 17 avril
de 19h00 à 20h15**

Réservé aux adhérent.e.s
à partir de 16 ans / Tarif : 10€

Inscription à la séance à l'accueil
ou scannez le QR code :



Yin Yoga et voyage sonore

Mer. 15 avril 18h à 20h

Chrystel Dormoy et Omar Zenati s'associent pour vous proposer une initiation à la pratique du Yin Yoga, bercée par un voyage sonore aux multiples vibrations (bols tibétains, handpan).

Réservé aux adhérent.e.s
à partir de 16 ans / Tarif : 20€

Inscription à la séance à l'accueil
ou scannez le QR code :



Atelier biblio-créatif : Voyage dans mon monde intérieur

Ven. 10 avril de 10h à 11h30

Cécile Mathias, animatrice d'ateliers jeunesse, propose une matinée pour que votre enfant voyage dans son monde intérieur, autour d'une lecture puis de l'écriture d'un petit conte.



Réservé aux adhérent.e.s
pour les 9-12 ans / Tarif : 15€

Inscription à la séance à l'accueil
ou scannez le QR code :



stages pour les adultes

Stages pour les enfants/jeunes



TABATA

avec Dorian

Lundi 6 et 13 avril de 20h à 21h15

Réservé aux adhérent.e.s
à partir de 16 ans / Tarif : 10€

Inscription à la séance à l'accueil
ou scannez le QR code :



FITNESS

avec Dorian

**Mer. 8 et 15 avril
de 18h30 à 19h45**

Réservé aux adhérent.e.s
à partir de 16 ans / Tarif : 10€

Inscription à la séance à l'accueil
ou scannez le QR code :



Atelier art plastique : Mon atlas des émotions

Mer. 8 avril de 13h à 15h

Maeva Gribout, illustratrice spécialisée dans le secteur jeunesse, propose un atelier de création de planisphères. Avec les techniques du dessin, de l'aquarelle et du collage, votre enfant créera sa carte des émotions.



Réservé aux adhérent.e.s
pour les 7-10 ans / Tarif : 20€

Inscription à la séance à l'accueil
ou scannez le QR code :



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

avec Dorian

**Ven. 10 et 17 avril
de 19h00 à 20h15**

Réservé aux adhérent.e.s
à partir de 16 ans / Tarif : 10€

Inscription à la séance à l'accueil
ou scannez le QR code :



Yin Yoga et voyage sonore

Mer. 15 avril 18h à 20h

Chrystel Dormoy et Omar Zenati s'associent pour vous proposer une initiation à la pratique du Yin Yoga, bercée par un voyage sonore aux multiples vibrations (bols tibétains, handpan).

Réservé aux adhérent.e.s
à partir de 16 ans / Tarif : 20€

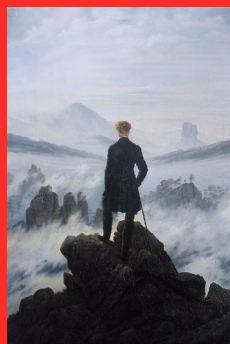
Inscription à la séance à l'accueil
ou scannez le QR code :



Atelier peinture : Moodscape

Mer. 8 avril de 15h à 17h

Maeva Gribout, illustratrice spécialisée dans le secteur jeunesse, propose un atelier peinture de paysage. À la manière des peintres romantiques, cet atelier sera une invitation à refléter ses émotions et ressentis à travers un paysage.



Réservé aux adhérent.e.s
pour les 11-15 ans / Tarif : 20€

Inscription à la séance à l'accueil
ou scannez le QR code :



Atelier biblio-créatif : Voyage dans mon monde intérieur

Ven. 10 avril de 10h à 11h30

Cécile Mathias, animatrice d'ateliers jeunesse, propose une matinée pour que votre enfant voyage dans son monde intérieur, autour d'une lecture puis de l'écriture d'un petit conte.



Réservé aux adhérent.e.s
pour les 9-12 ans / Tarif : 15€

Inscription à la séance à l'accueil
ou scannez le QR code :

