

## **ACTIVITES OU IL RESTE DES PLACES AU 10/09/2021**

Anglais , niveau avancé - mardi 15h30 à 17h
Anglais , niveau intermédiaire - mardi 17h à 18h30
Atelier vidéo 12/15 ans - mercredi de 17h à 19h
Barre au sol adultes - mercredi de 12h30 à 13h30
Basse à partir de 10 ans - lundi soir
Bien être au féminin - 1 lundi toutes les 2 semaines de 9h30 à 11h
Body karaté - jeudi de 20h30 à 21h30
Bon Pied Bon Œil - lundi de 19h à 21h
Capoeira 10 /15 ans - Vendredi de 17h30 à 19h
Chant - mardi soir
Chorale - mercredi de 19h30 à 21h
Cirque 4/5 - mercredi de 9h30 à 10h30
Cirque 6/7 - mercredi de 10h30 à 11h30
Cirque 7/9 - samedi de 10h30 à 11h30
Cirque accro-mouvement 12/15 - samedi de 10h à 11h30
Couture - mercredi de 19h15 à 21h45
Couture jeudi de 9h30 à 12h
Couture - Jeudi de 14h à 16h30
Couture - 1 samedi par mois de 9h30 à 12h30
Danse fitness - vendredi de 19h30 à 20h30
Danse hip hop 7/10 - mercredi de 14h30 à 15h30
Danse hip hop 11/15 - mercredi de 15h30 à 16h30
Danse initiation mercredi 6/10 ans - mercredi de 10h à 11h
Danse Modern jazz 11/15 ans - mardi de 18h à 19h30
Danse Modern jazz adultes - mardi de 19h30 à 21h30
Danse Modern jazz 8/11 ans - mercredi de 11h à 12h
Danse Modern jazz 8/11 ans - mercredi de 13h30 à 14h30
Dessin BD mangas 7/10 ans - mercredi de 14h à 15h30
Dessin Peinture Terre Papier - Parent / enfant - 1 mercredi par mois de 9h30 à 11h30
Dessin Peinture - Mercredi de 19h à 21h
Dessin Peinture - Jeudi de 14h à 16h
Dessin Peinture Terre 7/10 ans - mercredi 14h30 à 15h30
Dessin Peinture Terre 7/10 ans - mercredi 15h30 à 16h30
Eveil danse 4/ 5 ans - Mardi de 17h15 à 18h
Eveil musique et voix 5 / 7 ans - Mercredi de 14h à 15h
groupe A Terre - 1 lundi par mois de 19h15 à 21h45
groupe B Terre - 1 lundi par mois de 19h15 à 21h45
Judo nés en 2014-2015 - mercredi de 16h à 17h
Karaté 6/12 ans - mardi et jeudi de 17h30 à 18h30
Karaté 13 ans et + - Mardi et jeudi de 19h30 à 20h30

Karaté self défense - Mardi de 18h30 à 19h30
Karaté full contact - Jeudi de 18h30 à 19h30
Langue des Signes - lundi de 18h30 à 20h
Méditation pleine conscience - mardi de 20h30 à 21h30
Photo groupe 1 , 2 , 3 et 4 - 1 lundi par mois de 19h à 21h30
Pilates - lundi 14h15 à 15h15
Pilates - lundi 15h15 à 16h15
Pilates - jeudi 10h30 à 11h30
Pilates - jeudi 12h20 à 13h20
Pilates - jeudi 17h30 à 18h30
Qi Gong - lundi de 20h à 21h
Renfo musculaire doux - jeudi de 18h30 à 19h30
Renfo musculaire dynamique - jeudi de 19h30 à 20h30
Shiatsu - 1 samedi par mois de 13h30 à 17h
sophrologie douce - mardi de 9h30 à 10h30
Sophrologie - mardi 19h15 à 20h15
Taichi - lundi de 19h à 20h
Terre - lundi 14h45 à 17h15
Terre - mardi 18h30 à 21h
Theatre 12/15 - mercredi de 15h45 à 17h45
Théâtre 9/11 - mercredi de 13h45 à 15h45
Theatre adultes - mercredi de 19h à 21h
Théâtre impro 11/15 - mercredi de 16h30 à 18h30
yoga doux - mardi de 11h à 12h15
Yoga du rire parents/enfants - stage de la 1ère session 25 septembre et 16 octobre de 10h à 11h
Yoga du rire adultes - stage de la 1ère session 25 septembre et 16 octobre de 11h15 à 12h15
Yoga - lundi 17h à 18h
Yoga - lundi 18h30 à 19h30
Yoga - mardi 9h15 à 10h15
Yoseikan budo - mercredi de 18h15 à 19h15





























































