

Chaque être humain est une planète qui mérite la chaleur du soleil d'un sourire. Si aujourd'hui tu reçois un sourire, transmets-le à tous les cœurs qui soupirent et regarde dans leurs yeux l'étoile qui brille. La fleur ne se préoccupe pas de savoir qui aura le bonheur de savourer son parfum, elle parfume, voilà tout. Faisons de même, sourions. Les fleurs ont besoin de soleil, l'être humain a besoin de sourire. De ces endroits où les solitudes se multiplient dans la multitude, on n'a qu'une envie, c'est d'en sortir : vous n'aurez besoin que d'un sourire. Celui qui sourit accumule des points au jeu du bonheur. Un petit rien, c'est un sourire à distribuer sur son chemin. C'est presque rien, mais c'est beaucoup. Cela rend heureux et c'est contagieux. Le sourire est universelle de la langue. Un sourire est à la fenêtre qui indique que le cœur est bien là. Le sourire qui fait pétiller vos yeux et qui ouvre votre cœur aux gens que vous croisez sur votre chemin. Sourire à ceux que l'on aime, c'est les aimer deux fois plus. Le sourire est la plus courte



2021 / 2022

# SOMMAIRE

## INSCRIPTIONS / ACTIVITÉS

5

### Pour les tout petits

~ 3-7 ans

Éveil Musique et Voix	p.10
Cirque	p.12
Eveil danse	p.13
Judo / Karaté	p.14
Baby gym	p.16

### Pour les enfants

~ 6-10 ans

Dessin Peinture + Terre	p.8
Dessin BD / Mangas / Illustrations	p.8
Théâtre	p.9
Chant	p.10
Piano / Batterie / Guitare	p.11
Cirque	p.12
Initiation danse	p.13
Hip Hop	p.13
Modern' Jazz / Contemporain	p.13
Judo / Karaté	p.14
Yoseikan Budo	p.15
Access gym	p.16
Yoga ludique pour les enfants	p.17
Stages santé : Yoga du rire ( accompagné )	p.19
Arabe moderne	p.20
Ma tête et mon coeur	p.20

### Pour les jeunes

~ 11-15 ans

Dessin Peinture + Terre	p.8
Dessin BD / Mangas / Illustrations	p.8
Le court des grand.e.s ! Atelier vidéo	p.8
Archi'ludique	p.9
Théâtre	p.9
Chant	p.10
Groupes encadrés - musiques actuelles	p.11
Accueil de groupes autonomes	p.11
Piano / Batterie / Basse / Guitare	p.11
Stages création de musique Hip Hop live	p.12
Cirques	p.12
Hip Hop	p.13
Modern' Jazz / Contemporain	p.13
Judo / Karaté	p.14
Capoeira	p.14
Karaté Self Défense	p.15
Karaté Full Contact	p.15
Yoseikan Budo	p.15
Arabe moderne	p.20

### Pour les jeunes et adultes 16 ans et +

Badminton	p.7
Echecs	p.7
Club informatique	p.7
Dessin / Peinture / Terre	p.8
Dessin BD / Mangas / Illustrations	p.8
Photo	p.9
Théâtre	p.9
Atelier Couture	p.10
Chorale / Chant	p.10
Groupes encadrés - musiques actuelles	p.11
Accueil de groupes autonomes	p.11
Piano / Batterie / Basse / Guitare	p.11

Stage comédie musicale "Starmania"	p.12
Stage comédie musicale "Moulin Rouge"	p.12
Cirque Acro-mouvement	p.12
Projet chorégraphique : Rythme en corps	p.13
Barre au sol	p.13
Modern' Jazz / Contemporain	p.13
Aïkido / Judo / Karaté	p.14
Capoeira	p.14
Karaté Self Défense	p.15
Karaté Full Contact	p.15
Body Karaté	p.15
Yoseikan Budo	p.15
Qi Gong / Tai Chi Chuan	p.15
Danse fitness	p.16
Pilates	p.16
Renforcements musculaires	p.16
Yoga	p.17 - p.18 ( en visio )
Sophrologie	p.17 - p.18 ( en visio )
Méditation pleine conscience	p.17 - p.18 ( en visio )
Do in - auto massage vitalité	p.18
Relaxation par le Shiatsu en binôme	p.18
Ateliers "Bien-être au féminin"	p.18
Stages santé : J'ai mal au dos / Je veux me remettre au sport / C'est quoi la marche nordique ? / Yoga du rire	p.19
Anglais	p.20
Arabe moderne	p.20
Ateliers généalogies	p.20
Ateliers Rencontres en Langue des Signes Française ( LSF)	p.20

### Pour les adultes

activités du midi

Barre au sol	p.13
Pilates	p.16
Renforcement musculaire	p.16
Sophrologie en visio	p.18
Do in - auto massage vitalité	p.18

## L'ASSOCIATION

4

## LA VIE DU PÔLE 9

21

### PETITE ENFANCE

21

### ENFANCE

22

### JEUNESSE

23

### FAMILLE

26

### VIE DE QUARTIER & DÉVELOPPEMENT DURABLE

29

### CULTURE & TEMPS FORTS

31

## INFOS PRATIQUES ET ACCÈS

34

## LES PARTENAIRES DU PÔLE 9

36

Chers.es adhérents.es, chers.es habitants.es,

Fort de ses 810 adhésions familiales, le Pôle 9 est un lieu dédié aux habitants et à leurs initiatives. Il est administré par ses adhérents, élus chaque année par ses membres lors de son conseil d'administration.

Pour mettre en œuvre ce projet et accompagner le pouvoir d'agir des habitants, les bénévoles et salariés du Pôle 9 œuvrent au quotidien auprès des familles, jeunes et seniors à différents moments de la vie.

Aussi, le projet du Pôle 9 s'articule autour 3 axes prioritaires :

- Favoriser, en partenariat avec les acteurs locaux, le lien social à différentes étapes de la vie
- Être un des acteurs culturels au service du quartier
- Constituer un lieu ouvert, d'accès aux droits pour les habitants et tout particulièrement pour les plus fragiles.

Les deux dernières saisons ont été bouleversées par un contexte sanitaire et social qui est venu modifier notre fonctionnement habituel. Notre capacité à nous adapter depuis le début de cette crise, nous permet d'aborder la saison 2021-2022 avec confiance et motivation.

Plus que jamais, le Pôle 9 se donnera pour mission d'accompagner ses adhérents en facilitant leur quotidien par différents modes de garde aux parents, des services variés aux familles, des loisirs éducatifs aux enfants. Mais encore, en accompagnant les jeunes dans leur projets, en favorisant les activités culturelles et sportives pour adultes, sans oublier nos aînés et les personnes en situation de handicap.

Ouvert et accessible à tous les habitants.es du quartier, la maison Pôle 9 vous ouvre ses portes pour cette nouvelle saison en espérant que vous vous y sentiez bien!

Au plaisir de vous retrouver pour enchanter votre quotidien et participer à la vie du quartier.

---

**A savoir.** L'adhésion annuelle au Pôle 9 est familiale. Cette saison 2021/2022 propose 3 tarifs d'adhésion.

Le montant de base à 12 €, et deux adhésions solidaires, l'une à 36 € et l'autre d'un montant libre au dessus de 36 €. Ces deux dernières sont défiscalisables à hauteur de 66 %.

# L'ASSOCIATION

Le Pôle 9 est une association d'éducation populaire née de la fusion de la MJC et du Centre Social de St-Rambert.

## Conseil d'Administration

Il est composé d'adhérents bénévoles élus à l'assemblée générale pour représenter l'ensemble des adhérents. Ils débattent et décident des grandes orientations de l'Association.

**BABA-ARBI Hassan**, Président  
**DAHMANE Omar**, Vice-Président  
**MARTEL Laurence**, Vice-Secrétaire  
**FABRE Pierre**, Trésorier  
**PAITREULT Bernard**, Secrétaire

**SOUFFOU Fadhuli**, Vice-Trésorier  
**AMZAL Kamel**, Administrateur  
**CHEVALIER Isabelle**, Administratrice  
**CORNU Gilbert**, Administrateur  
**GOUGA Mohamed**, Administrateur

**PRAVIEUX Jean-Jacques**, Administrateur  
**ERRIAHNI Abdelatif**, Administrateur  
**GARDETTE Marie-Thérèse**, Administratrice  
**GUECHI Adan**, Administrateur

## L'équipe

Ils accueillent, soutiennent vos projets, mettent en œuvre les décisions du Conseil d'Administration.

**Nadir Aït Saada**, Directeur par intérim  
**Linda Ousset**, Agente d'entretien  
**Olivier Ramassamy**, référent sécurité des bâtiments, responsable entretien et factotum  
**Nabila Gaied**, Responsable famille  
**Isabelle Blasquez**, Animatrice famille  
**Céline Nien**, Responsable EAJE  
**Joanne Bernard**, Éducatrice en continuité de direction  
**Anaïs Brehier**, infirmière  
**Géraldine Drevon**, Auxiliaire de puériculture  
**Marie Teruel**, Céline Gourhant, Linda Zemoura,  
**Adja Lacroix**, Nauela Kociu Auxiliaires petite enfance  
**Stecy Ravenaux**, aide auxiliaire petite enfance  
**Maria Da Silva**, Cuisinière  
**Solène Hamel**, Responsable secteur enfance

**Charlotte Bec**, directrice périscolaire ALAE\* A. Daudet + Animatrice jeunesse / co-responsable enfance  
**Anissa Maes**, directrice périscolaire ALAE\* Mistral + Animatrice enfance-jeunesse / co-responsable enfance  
**Serge Brunner**, directeur périscolaire ALAE\* Grillons + animateur enfance-jeunesse  
**Florian Thizon**, directeur adjoint ALAE\* Grillons + animateur enfance-jeunesse  
**Alexis Briel**, directeur adjoint ALAE\* A. Daudet + animateur enfance-jeunesse  
**Essia Seraidi**, Responsable secteur jeunes  
**Charlotte Petitgirard**, Responsable vie des quartiers  
**Mbokah Same-Essaka**, Animateur-médiateur vie des quartiers  
**Marie-Anne Torres**, Responsable des activités hebdomadaires et pratiques culturelles en amateur

**Nicolas Mangin**, Chargé d'accueil / Assistant administratif  
**Aymeric Chaverot**, Chargé d'accueil et systèmes d'information  
**Nathalie Charbinat**, Comptable  
**Séverine Forge**, Assistante administrative et suivi financier  
**Pascaline Charrin**, Responsable communication et cultures émergentes et professionnelles  
**Elvire Ranguin**, Gestionnaire de paie / Assistante relations sociales  
**et 25 animateurs périscolaires,**  
**25 animateurs techniciens d'activités**

\*Accueil Périscolaire

## Financeurs

Le Pôle 9 est une association de loi 1901 affiliée au Réseau R2AS, Union territoriale des MJC-MPT et à la Fédération des Centres Sociaux.

Elle possède un agrément et un financement CAF et est subventionnée par la Ville de Lyon, Grand Lyon-La Métropole, l'État, et la CARSAT.

**GRAND LYON**  
la métropole



## Les bénévoles

Ils s'appellent Thomas, Virginie, Omar, Elisa, Odile, Géraldine, Junior, Abdellatif, Danièle, Simone ou Bernard. **Ils sont une centaine de bénévoles impliqués pour faire vivre l'association**, ponctuellement et/ou de façon régulière. **Tous proposent, participent, organisent** des actions, apprennent les uns des autres et participent à **dynamiser la vie du quartier**. Sans leur investissement, les actions du Pôle 9 auraient moins de sens.

## Devenez bénévole !

**Vous avez une heure, une soirée, ou une journée à donner** de façon récurrente ou exceptionnellement ? Vous pouvez venir nous épauler un peu, beaucoup, passionnément. Les Dimanches de l'Île Barbe, les bourses, les concerts du Pôle musique et pleins d'autres événements ne fonctionneraient pas sans vous. **Rejoignez-nous en vous manifestant à l'accueil du Pôle 9 !**

# INFOS / INSCRIPTIONS

## L'adhésion au Pôle 9

Adhérer au Pôle 9, c'est soutenir son projet associatif, participer aux activités sportives, culturelles et de loisirs proposées. Mais c'est aussi prendre part à la vie de l'association en ayant la possibilité d'être élu-e au Conseil d'Administration. L'adhésion annuelle est familiale. Elle est de 12 €, 36 € ou autre montant libre au dessus de 36 € pour la saison 2021-22. Le montant de l'adhésion est le même quelle que soit la période d'inscription (rentrée ou en cours d'année).

## Comment s'inscrire ?

Vous devez nous fournir :

- Un règlement en espèces, chèques vacances, chèques bancaires qui se compose de :
    - ↳ l'adhésion annuelle par famille : 12 € / 36 € ou montant libre sup. à 36 €
    - ↳ la cotisation de l'activité que vous avez choisie
    - ↳ un supplément de 5 € par personne et par activité pour les habitants hors Lyon
    - ↳ une licence fédérale pour l'aïkido, le judo, le yoseikan budo, le karaté, le karaté self défense et le karaté full contact, intégralement reversée à la fédération sportive.
  - Un certificat médical pour les activités qui nécessitent une licence ou bien, pour les mineurs uniquement, un questionnaire de santé téléchargeable sur le site Legifrance : <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000043486824>
  - Votre attestation CAF datant de moins de 3 mois ou votre avis d'imposition 2020 pour bénéficier d'un tarif adapté
  - Si vous souhaitez connaître votre quotient familial, voici le calcul à faire : [(revenu net imposable du foyer fiscal)/12 + aide de la CAF par mois] / nombre de parts
- Les enfants doivent obligatoirement être inscrits par leurs responsables légaux.  
- Les adultes doivent eux-mêmes venir effectuer leur inscription.  
- Réduction de 10% par activité supplémentaire sur l'activité la moins chère par individu et par famille.

## Fonctionnement

Certaines activités sont organisées par âge et / ou niveau de pratique. Ces critères doivent être respectés à l'inscription pour le bon déroulement des activités. Le Pôle 9 se réserve le droit d'annuler une activité dont le nombre d'inscrits n'est pas suffisant. Les activités se déroulent sur 26 ou 31 séances (sauf pour certaines activités qui font l'objet d'un calendrier spécifique) à partir du lundi 13 septembre jusqu'en juin sauf pendant les vacances scolaires.

## Horaires d'inscriptions aux activités

### hebdo

Mer. 1<sup>er</sup> septembre 10h à 12h et 14h à 19h30  
Jeu. 2, ven. 3 septembre 10h à 12h et 14h à 19h30  
Sam. 4 septembre 9h30 à 12h  
Mar. 7 septembre 10h à 12h et 14h à 19h30  
Mer. 8 septembre 10h à 12h et 14h à 19h30  
Jeu. 9 septembre 10h à 12h et 14h à 19h30  
Ven. 10 septembre 10h à 12h et 14h à 19h30  
Sam. 11 septembre 9h30 à 12h

Voir règlement des activités hebdomadaires P.6

## Bons d'essai

Vous pouvez essayer gratuitement les activités, dans la limite des places disponibles et de 2 activités par personne (sauf activités musicales et stages). Les bons d'essai sont à retirer à l'accueil.

## Dispositif « Tickets Sport et Culture »

Les familles peuvent être soutenues financièrement dans l'inscription de leurs enfants à une activité sportive ou culturelle du Pôle 9 ou d'une autre association de leur choix.

Les critères d'attribution sont :

- Être âgé de 6 à 16 ans
- Habiter l'arrondissement où le dossier est traité -
- Avoir un quotient familial CAF situé entre 0 et 550 €

**Infos pratiques :** Charlotte Petitgirard, Responsable vie des quartiers / 07 69 99 92 55

TARIFS À L'ANNÉE

Quotient Familial	1-300	301-450	451-700	701-900	901-1500	1501-3000	>3000 - PLEIN TARIF
Tarif A	31 €	62 €	93 €	124 €	139,5 €	155 €	170,5 €
Tarif B	31 €	62 €	93 €	124 €	186 €	201,5 €	232,5 €
Tarif B1	15,5 €	31 €	46,5 €	62 €	93 €	100,13 €	116,25 €
Tarif C	31 €	93 €	124 €	170,5 €	232,5 €	248 €	279 €
Tarif D	31 €	93 €	124 €	186 €	263,5 €	294,5 €	325,5 €
Tarif E	15,5 €	15,5 €	31 €	46,5 €	62 €	77,5 €	93 €
Tarif F	4,98 €	7,98 €	11,1 €	15,9 €	21 €	26,1 €	31,2 €
Tarif F1	5,27 €	7,75 €	10,85 €	16,12 €	20,77 €	26,35 €	31 €
Tarif G	31 €	124 €	217 €	310 €	434 €	449,5 €	496 €
Tarif H	3 €	5 €	8 €	11 €	14 €	17 €	20 €
Tarif I	15,5 €	48,36 €	96,1 €	148,8 €	213,9 €	232,5 €	260,4 €
Tarif J	31 €	117,8 €	155 €	232,5 €	310 €	372 €	403 €

Et tarifs spécifiques pour certaines activités - directement inscrits dans la plaquette !

# Règlement synthétique des activités hebdomadaires

## Pôle 9 / 2021-2022

### **Article 1 : L'adhésion annuelle est familiale et obligatoire.**

Elle symbolise le soutien des familles au projet associatif du Pôle 9. Son montant est fixé chaque année par l'Assemblée Générale. Il est, pour chaque famille et pour la saison 2021 – 2022 de 12 €, 36 € ou montant libre, au dessus de 36 €.

### **Article 2 : Inscription à une activité hebdomadaire, mensuelle**

**Essai pour une activité :** les personnes souhaitant découvrir une activité pourront participer à un cours d'essai si le cours n'est pas complet, excepté pour les activités musicales et stages. Attention, si le cours est complet avant le début de l'essai, celui-ci sera annulé.

**Particularité des activités Karaté, Karaté Self défense, Karaté Full contact, Yoseikan, Judo, Aïkido :** un certificat médical ou, pour les mineurs uniquement, un questionnaire de santé pour chaque nouvelle saison sera exigé à l'adhérent.e pour pratiquer l'activité. Dans le cas contraire, l'accès à l'activité est refusé à l'adhérent.e. L'adhérent.e doit régler, en plus de l'adhésion familiale et de la cotisation, une licence fédérale pour pratiquer l'activité.

**Calendrier des séances :** Le Pôle 9 MJC Centre Social s'engage à ce que l'activité se déroule sur le nombre de séances définies en début de saison (selon l'activité). Toute séance non assurée par l'animateur.trice sera rattrapée dans l'année ou en fin de saison.

**Cotisation :** L'adhérent doit régler le montant de la cotisation correspondante à l'activité retenue selon la grille tarifaire de la saison en vigueur. Le montant des cotisations des activités hebdomadaires et mensuelles dépend de la durée de l'activité, du type d'activité, de réductions éventuelles en fonction du Quotient Familial.

**Réductions et majoration :** les adhérent.e.s n'habitant pas Lyon devront s'acquitter d'une majoration de 5€ par activité. Les adhérent.e.s bénéficient d'une réduction de 10% par activité supplémentaire effectuée par la famille, sur l'activité la moins chère.

**Paiement :** L'activité est due dès l'inscription. Un paiement échelonné de plusieurs chèques est néanmoins possible. Le non-paiement de la première échéance entraîne l'exclusion de l'activité.

### **Article 3 : Annulation, du fait du Pôle 9 MJC Centre Social, d'une activité hebdomadaire ou mensuelle.**

Quel que soit le motif de l'annulation, le montant de l'adhésion reste acquis au Pôle 9 MJC Centre Social ainsi que les licences des fédérations sportives.

Si l'annulation est du fait du Pôle 9, nous proposons à l'adhérent.e un remboursement ou un avoir correspondant soit, à la différence de tarif résultant d'un changement d'activité, proratisée sur la période restante, soit, aux séances non effectuées.

### **Article 4 : Annulation, du fait de l'adhérent.e, d'une activité hebdomadaire**

Jusqu'aux vacances de la Toussaint (23 octobre 2021) l'annulation d'une activité est possible. Toutefois, le Pôle 9 MJC Centre Social conserve le montant de l'adhésion, le montant de la licence sportive, ainsi que 10% du montant de la cotisation. Le Pôle 9 rembourse l'adhérent.e pour une annulation justifiée par un cas de force majeure : problèmes de santé (incapacité à pratiquer l'activité sur une période supérieure à 1 mois), déménagement, mutation générant une difficulté à continuer l'activité.

Après les vacances de la Toussaint, en cas de remboursement pour cas de force majeure : seront retenues les séances réalisées, des frais de gestion de 10 % du coût de l'activité.

### **Article 5 : Annulation, du fait d'un Cas de Force Majeur subi par le Pôle 9**

Pour le Pôle 9, une situation est considérée comme un cas de force majeure, si les 3 conditions légales sont réunies à savoir : être étrangère (indépendante de la volonté de l'organisation, venir de l'extérieur), irrésistible (on ne peut y parer), imprévisible. Dans ce cas, le Pôle 9 ne pourra pas être tenu pour responsable, il ne sera tenu de rembourser aucune des activités hebdomadaires, il sera libéré de ses engagements avec les adhérents, les usagers, les publics, les personnes morales.

### **Obligations générales**

Au sein du Pôle 9, il est interdit de fumer, d'être en état d'ivresse ou sous l'emprise de la drogue et d'introduire de la drogue. L'adhérent.e est tenu(e) de garder les locaux en état de propreté et de rangement.

En raison de la pandémie du COVID-19, les mesures barrières mises en place par le Pôle 9 doivent être respectées (situation de crise sanitaire).

Il est obligatoire de mettre en œuvre toutes les mesures de sécurité et de protection individuelle ou collective existantes et de respecter scrupuleusement les instructions sur ce point.

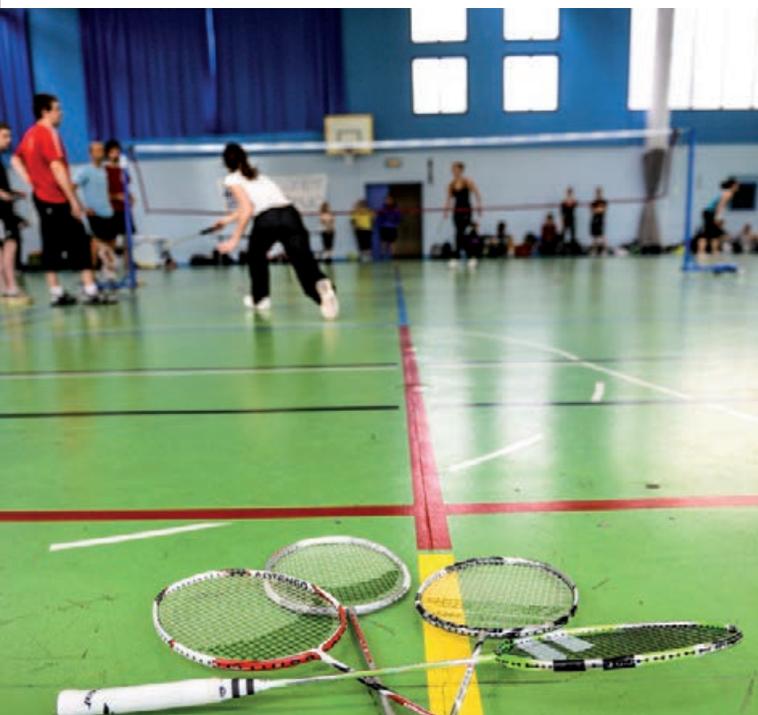
### **Obligations en cas d'incendie**

L'adhérent.e. doit prendre connaissance et respecter les consignes de sécurité et d'évacuation en cas d'incendie qui sont affichées, obéir aux instructions d'évacuation qui lui sont données.

### **Cas particuliers concernant la sécurité de l'adhérent.e lors de son activité :**

- Si l'adhérent.e est en retard à son activité et ne peut suivre l'échauffement proposé en début de séance par l'animateur.trice, il/elle est tout de même accepté à l'activité mais il/elle demeure responsable des conséquences de son manquement à l'échauffement.
- Les vestiaires ne sont pas surveillés. Le Pôle 9 ne peut être tenu responsable en cas de perte ou de vol.

# LES ACTIVITÉS 2021 / 2022



## Badminton

Activité auto-gérée  
A partir de 16 ans / Adultes

Yvain Lachet, Adhérent bénévole

Niveau intermédiaire et avancé  
Lundi de 19h à 20h30

**Tarif : E** - Lieu : Gymnase Sauvagère

Rodolphe Corte, Adhérent bénévole

Groupe Loisirs  
Samedi de 12h à 13h30

**Tarif : E** - Lieu : Gymnase Favier

## Echecs

Envie de développer votre esprit ? Mieux que Netflix : le jeu d'Échecs. Avec le Lyon Olympique Échecs, offrez vous un programme complet ouvert à tous les niveaux, du débutant au confirmé. Prenez du plaisir à partager sans modération dans une ambiance familiale et décontractée, nous saurons vous aider à atteindre vos objectifs de progression.

Club Lyon Olympique Echecs

A partir de 12 ans et plus  
Jeudi de 18h30 à 20h

**Tarif : D** - Lieu : Pôle 9



\*  
NOUVEAU  
\*



## Club informatique

Echange de connaissances en toute convivialité : bureautique, tableur, sécurité...

Un adhérent bénévole du groupe encadre cette activité

Roland ROUSSEL, Passionné d'informatique et adhérent bénévole

Adultes  
Vendredi de 14h à 17h

**Tarif : 4,96€ / 7,75€ / 10,85€ / 15,81€ / 20,77€ / 25,11€ / 31€** selon QF  
Lieu : Pôle 9

## Dessin Peinture

Apprentissage des techniques de base. Créations personnelles et collectives.

Nathalie GUYOT, Diplômée des Beaux-Arts

A partir de 16 ans / Adultes

Mercredi de 19h à 21h

Jeudi de 14h à 16h

**Tarif : D** - Lieu : Pôle 9

## Dessin Peinture + Terre

Apprentissage des techniques de base. Créations personnelles et collectives.

Nathalie GUYOT, Diplômée des Beaux-Arts

7 ans révolus / 10 ans

Mercredi 14h à 15h30 ou 15h30 à 17h

**Tarif : C** - Lieu : Pôle 9

11 / 15 ans - Mercredi 17h à 19h

**Tarif : D** - Lieu : Pôle 9

## Dessin peinture + Terre + Papier

Atelier destiné à développer sa créativité dans un groupe intergénérationnel autour de créations alternant papier, dessin peinture et céramique.

Nathalie GUYOT, Diplômée des Beaux-Arts

Parent ou grand-parent - enfant 6 ans révolus à 9 ans

1 mercredi par mois de 9h30 à 11h30

**Tarif : B pour le duo** - Lieu : Pôle 9

\*  
Activité  
Familiale  
\*



## Dessin BD / Mangas / Illustrations

Un atelier pour apprendre et découvrir une à une toutes les étapes de fabrication d'une bande dessinée, du storyboard à la couleur, et créer une histoire, des intrigues, et des personnages ! Science fiction, récits, fantasy, super-héroïne.s, aucune limite ! Il ne reste plus qu'à prendre ton crayon, et réaliser ta propre planche, qu'elle soit bande dessinée ou manga, ou encore un récit illustré !

Bertille MAFFRE, Diplômée en architecture, option cinéma - illustratrice

7 ans révolus / 10 ans

Mercredi de 14h à 15h30

11 / 15 ans

Mercredi de 15h30 à 17h

**Tarif : C** - Lieu : Pôle 9

\*  
NOUVEAU  
\*

## Atelier Terre

Apprentissage des techniques de sculpture, modelage et céramique, émaillage.

Nathalie GUYOT, Diplômée des Beaux-Arts

11 / 15 ans

Lundi de 17h15 à 19h15

**Tarif : D** - Lieu : Pôle 9

A partir de 16 ans / Adultes

Lundi de 14h45 à 17h15

Mardi de 18h30 à 21h

**Tarif : J** - Lieu : Pôle 9

Lundi de 19h15 à 21h45

(ATTENTION : 1 lundi par mois, 2 groupes, planning groupe A & B)

**Tarif : A** - Lieu : Pôle 9

1 samedi par mois de 9h30 à 12h30

(ATTENTION : 1 samedi par mois, 1 groupe, planning groupe C)

**Tarif : B** - Lieu : Pôle 9

\*  
Nouveau  
Hebdo  
\*

## Le court des grand.e.s ! Atelier vidéo

Regarder un film en famille ? Rien de plus chouette. Regarder un film en famille qu'on a réalisé avec des ami.e.s ? Encore mieux ! De L'Histoire sans fin à Wallace et Gromit, en passant par Agnès Varda et Jaques Demy, de la fiction, fantastique, du stop motion, du documentaire, des clips, apprenons et expérimentons ! Rejoins l'équipe de tournage, et comme les plus grand.e.s, imaginons et réalisons ensemble les histoires à mettre sur grand écran !

Bertille MAFFRE, Diplômée en architecture, option cinéma - illustratrice

12 / 15 ans

Mercredi de 17h à 19h

**Tarif : D** - Lieu : Pôle 9

\*  
NOUVEAU  
\*



## Atelier photo

Un atelier par mois, chacun peut s'inscrire selon ses envies. Niveaux 1 et 4 ouverts aux débutants.

**Groupe 1 / Débuter :** choisir et prendre en main son appareil, ses objectifs, comprendre le langage photographique, les styles photographiques, les bases de la composition et de la technique

**Groupe 2 / Améliorer sa technique :** maîtriser la profondeur de champ, la vitesse, comprendre les enjeux de lumière et optimiser sa prise de vue

**Groupe 3 / Améliorer son style photographique :** maîtriser la composition (au-delà de la règle des tiers), les règles des genres photographiques et développer une identité photographique.

**Groupe 4 / Développer ses images :** les réglages de votre chaîne d'image (appareil, ordi, écran), photographier en raw ou jpeg ?, pourquoi développer ses images ? les différents logiciels ? Les réglages fondamentaux ? Et la retouche!

**Henri BOURGEOIS - COSTA, Photographe**

A partir de 16 ans / Adultes  
Jeudi de 19h à 21h30 :  
ATTENTION en alternance  
1 jeudi sur 4, voir planning

**Tarif pour 1 cours :**  
8€ / 24€ / 48€ / 74€ / 106€ /  
116€ / 130€ selon QF  
Lieu : Pôle 9

\*  
NOUVEAU  
\*

## Bon pied Bon Œil

Sorties photo et traitement de l'image. Adhérents ayant suivi au moins 1 an un atelier photo auprès d'un photographe. Activité auto-gérée / Un adhérent bénévole du groupe encadre cette activité.

**Gisèle LANDOIN, Adhérente référente**

A partir de 16 ans / Adultes  
Lundi de 19h à 21h  
Sortie 1 samedi matin par mois selon planning

**Tarif : B1**  
Lieu : Pôle 9

## Archi'ludique

Du plan à la maquette en passant par la coupe et l'élévation, viens apprendre à créer les espaces de tes rêves : une maison, un centre aquatique, une capsule lunaire, un musée sous l'eau ... tout est possible en laissant parler ton imagination ! Crayons, feutres, encre, en papier, en carton, en terre, en fil de fer, en brique de lait, en pâte fimo, en papier mâché ... les possibilités pour donner vie à tes projets seront infinies ! Atelier pour tous, quel que soit ton niveau de dessin.

2 intervenants (en alternance)

**Bertille MAFFRE, Diplômée en architecture, option cinéma - illustratrice**

**Association Bidouilles & Magouilles / Anouk MOUSSET & Coline BANNELIER, architectes diplômées d'Etat**

10 / 16 ans - 2 samedis par mois de 10h à 12h

**Tarif : 30,97€ / 92,91€ / 123,88€ / 170,43€ / 232,37€ / 247,95€ / 278,92€ selon QF**  
Lieu : Pôle 9

\*  
2 samedis  
par mois  
\*



## Théâtre impro

Découvrir les bases du théâtre d'improvisation. Faire naître des personnages et leurs aventures en toute liberté. Apprendre à surfer sur l'imagination collective en développant les capacités d'écoute et la réactivité.

**Association Pactes Impro**

11 / 15 ans

Mercredi de 16h30 à 18h30

16 ans / Adultes

Mercredi 19h15 à 21h15

**Tarif : D** - Lieu : Pôle 9

## Eveil théâtre

Initiation et éveil théâtral, appréhender le groupe, l'écoute et la confiance en soi et en l'autre.

**Nell SENAILLET, certification professionnelle de comédien.ne**

5 ans révolus / 6 ans

Mercredi de 9h30 à 10h30

**Tarif : B** - Lieu : École des Grillons

7 ans révolus / 8 ans

Mercredi de 10h30 à 12h

**Tarif : C** - Lieu : École des Grillons

\*  
NOUVEAU  
\*

## Théâtre

Appréhender le jeu, partager des émotions, apprendre ce qu'est un personnage et l'interpréter.

**Guillemette CRÉMÈSE, certification professionnelle de comédien.ne**

9 / 11 ans - Mercredi 13h45 à 15h45

**Tarif : D** - Lieu : École des Grillons

12 / 15 ans - Mercredi de 15h45 à 17h45

**Tarif : D** - Lieu : École des Grillons

16 ans / Adultes - mercredi 19h à 21h

**Tarif : J** - Lieu : Pôle 9

\*  
Passage  
à 2 heures  
\*



## Atelier Couture

Découvrir le bonheur de réaliser soi-même mille merveilles en tissu. De la petite trousse à offrir à la jolie robe faite à ses mesures, grâce à des techniques futées et un parcours progressif, explorer son propre talent et sa créativité.

Corinne EKINDJIAN,  
formation styliste modéliste patronnière

Adultes  
Mercredi de 19h15 à 21h45 ou jeudi de 9h30 à 12h  
ou jeudi de 14h à 16h30

**Tarif : D** - Lieu : Pôle 9  
1 samedi par mois de 9h30 à 12h30

**Tarif : B** - Lieu : Pôle 9

\*  
NOUVEAU  
1 samedi  
par mois  
\*

## Couture et patronnage

Le cours comportera plusieurs séances dédiées à la création de sa propre garde-robe en sur-mesure. Nous apprendrons à patronner la jupe, le buste et la manche de base, pour ensuite les modifier afin de créer des pièces uniques et adaptées à la morphologie de chacun(e). Les séances de patronnage et toiles seront réparties dans l'année au rythme d'une sur quatre environ, les autres séances restant consacrées à la couture.

Emmanuelle BARBIER, Formation « au fil des sommets » + CAP couture

Adultes  
Lundi de 19h à 21h30  
**Tarif : J** - Lieu : Pôle 9



## Chant

Apprendre à chanter, c'est évacuer le stress, relâcher les tensions, reprendre confiance en soi et en son corps afin de libérer la voix. Par groupe de 2 ou 3.

Cécile HANRIOT, Formation ENM Jazz

A partir de 9 ans révolus / Adultes  
Mardi de 16h à 21h45  
Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 15h15 à 19h15  
Jeudi de 16h à 21h45  
**Tarif : G** - Lieu : Pôle 9

\*  
Nouveau  
dès 9 ans  
\*

## Chorale

Chanter dans une ambiance conviviale des répertoires variés qui vont de la polyphonie, aux chants du monde, en passant par la chanson.

Cécile HANRIOT, Formation ENM Jazz

Adultes  
Mercredi de 19h30 à 21h  
**Tarif : C** - Lieu : Pôle 9

## Eveil «musique et voix»

Apprendre à chanter et jouer ensemble, à travers des jeux musicaux, rythmiques et vocaux. C'est un moment d'écoute, de création, et d'apprentissage du groupe.

Cécile HANRIOT, Formation ENM Jazz

5 ans révolus / 7 ans  
Mercredi de 14h à 15h  
**Tarif : B** - Lieu : Pôle 9





## Groupes encadrés - musiques actuelles

Ces ateliers encadrés par un professionnel permettent de développer son jeu en groupe, l'écoute des autres, et de se produire lors de concerts. (minimum 2 ans de pratique instrumentale)

Jean-Michel GALY, Formation AIMRA

Yann Ponthus, CEFEDM AURA

Julian OUDIN, D.E batterie - musiques actuelles

Cécile HANRIOT, Formation ENM Jazz

Florian PONCET, Musicien professionnel

Mineurs : Créneau de 1h / Majeurs : Créneau de 1h30

Lundi, mardi, mercredi, jeudi ou samedi avec accompagnement régulier d'un professionnel

**Tarif :** 26€/ 58,5€/ 91€/ 123,5€/ 182€/ 201,5€/ 221€ selon QF

Si cumul avec instrument ou chant : 13€/ 26€/ 45,5€/ 65€/ 91€/ 104€/ 110,5€ selon QF

Lieu : Pôle 9



## Accueil de groupes autonomes

Avoir un endroit pour répéter, et perfectionner son jeu en groupe. Organiser des concerts, performer sur scène et apprendre à s'enregistrer...

Responsable Matériel et studio Pôle Musique :

Julian OUDIN, DEM - Batterie - Musiques Actuelles

Mineurs et majeurs : 1h30 entre lundi et vendredi (en fonction des dispos)

Pour les majeurs : caution de 500 € par groupe

**Tarif : B1** - Lieu : Pôle 9

## Piano (sur clavier)

\*  
NOUVEAU  
\*

Venez apprendre à jouer du piano de façon ludique et avec pour objectif le plaisir de jouer une chanson, un morceau issu du répertoire classique ou même le thème principal d'une musique de film ou de série. Vous ne savez pas lire les notes ? Ce n'est pas un problème !

Elodie Patersky, Ecole de Musique/ Université Musicologie/ C.R.R Lyon

Débutants et Intermédiaires

A partir de 7 ans révolus / ados / adultes

Mercredi de 14h à 20h15

**Tarif : G** - Lieu : Pôle 9

## Basse

Acquérir une technique solide et développer le sensoriel pour pouvoir jouer en groupe. Pratique collective, groupe de 2 ou 3 personnes.

Florian PONCET, Musicien professionnel

A partir de 10 ans / ados / adultes

Lundi de 16h30 à 20h

**Tarif : G** - Lieu : Pôle 9

\*  
Nouveau  
professeur  
\*

## Batterie

Être capable de jouer, développer sa musicalité pour se faire rapidement plaisir et pouvoir jouer en groupe. Pratique collective, groupe de 2 personnes

Julian OUDIN, D.E batterie - musiques actuelles

A partir de 8 ans révolus / Adultes

Mardi de 15h à 20h15

Samedi de 9h30 à 14h30

**Tarif : G** - Lieu : Pôle 9

## Guitare

Apprentissage de différentes techniques, à travers l'étude de morceaux choisis ensemble. Savoir manier l'instrument, devenir autonome et trouver à l'oreille des accords, et des solos. Pratique collective, groupe de 2 ou 3 personnes.

Jean-Michel GALY, Formation AIMRA

Yann PONTUS, CEFEDM AURA

A partir de 6 ans révolus / Adultes

Mardi de 17h30 à 21h45

Mercredi de 10h30 à 20h15

**Tarif : G** - Lieu : Pôle 9

## Stages création de musique Hip Hop live

Comment jouer de la musique Hip Hop en collectif et en direct ? L'objectif de ce stage est d'amener les participants, novices ou confirmés, à la pratique musicale par le jeu et sur des instruments curieux et étonnants. Par groupes de 4, chacun a son rôle, batterie, piano, basse et effets sont programmés sur un logiciel pour être joués ensemble sur le même morceau. En commençant par un niveau basique, les exercices pédagogiques permettront de s'entraîner à la rythmique, à la dextérité des doigts et à l'indépendance des mains gauche et droite. J'organise à la fin du stage une représentation scénique sous forme d'un mini «battle». Avec cette initiation, on découvre, on joue et on s'amuse tout de suite.

**Samson GAYAUD, artiste spécialisé dans les musiques urbaines fondateur du label Amasia Records**

10 ans révolus / 15 ans

Une session de stage comprend 3 dates.

Possibilité de s'inscrire à une ou plusieurs sessions.

1<sup>ère</sup> session : 18/09/21 - 02/10/21 - 16/10/21 de 9h30 à 12h

2<sup>e</sup> session : 27/11/21 - 11/12/21 - 08/01/22 de 9h30 à 12h

3<sup>e</sup> session : 5/03/22 - 19/03/22 - 02/04/22 de 9h30 à 12h

**Tarif : 15,45€ / 30,96€ / 46,5€ / 61,95€ / 93€ / 100,05€ / 116,25€ selon QF - Lieu : Pôle 9**

Stages à la séance de 9h30 à 12h : 30/10/21 - 05/02/22 - 16/04/22 - 30/04/22 - 14/05/22

**Tarif : F1 - Lieu : Pôle 9**

\*  
NOUVEAU  
\*

## Stage comédie musicale "Starmania"

\*  
NOUVEAU  
\*

Cet opéra-rock français ne compte plus ses titres devenus incontournables. C'est maintenant à vous d'incarner les personnages principaux et de poser vos valises à Monopolis ! (pas de niveau préalable requis)

Elodie Patersky, Ecole de Musique/ Université Musicologie/ C.R.R Lyon

A partir de 15 ans (Ados/adultes)

Samedi 13 novembre 2021 de 10h à 12h30

**Tarif : F1 - Lieu : Pôle 9**

## Stage comédie musicale "Moulin Rouge"

\*  
NOUVEAU  
\*

Vous avez adoré le film «Moulin Rouge» et/ou vous souhaitez découvrir l'univers de la comédie musicale? Alors n'hésitez plus et entrez dans l'ambiance romantico-musicale du film à travers l'apprentissage et la mise en scène des plus grands titres issus de cette B.O légendaire! (pas de niveau préalable requis)

Elodie Patersky, Ecole de Musique/ Université Musicologie/ C.R.R Lyon

A partir de 15 ans (Ados/adultes)

Samedi 7 mai 2022 de 10h à 12h30

**Tarif : F1 - Lieu : Pôle 9**

«Le Hip Hop à portée de main»

## Cirque Acro-mouvement

Technique acrobatique du cirque et acro-danse

Vous avez toujours rêvé de tenir sur les mains, de savoir rouler, tourner, sauter ? Vous aimez les sensations fortes, vous aimez vous défouler et contrôler votre corps dans toutes les situations ? Notre discipline qui mélange acrobatie et danse est faite pour vous. N'hésitez pas à venir faire un cours d'essai, vous risquez d'être mordu à jamais!

En partenariat avec «Le Tour du Monde en Galipette» École des Arts du Cirque et de la Danse



12/15 ans

Samedi de 10h à 11h30

sauf 9 octobre - 11 décembre - 9 avril

A partir de 16 ans / adultes

Samedi de 11h30 à 13h

sauf 9 octobre - 11 décembre - 9 avril

**Tarif : 28€ / 92,96€ / 123,76€ / 185,92€ / 263,48€ / 294,28€ / 325,36€ selon QF - Lieu : Pôle 9**

\*  
NOUVEAU  
\*

## Cirque

Découvrez et initiez vous aux arts du cirque en découvrant le jonglage, les acrobaties et les équilibres sur objets...

Compagnie En Piste avec Romano

4 ans révolus - 5 ans : Mercredi de 9h30 à 10h30

6 ans révolus - 7 ans : Mercredi de 10h30 à 11h30

8 ans révolus - 10 ans : Mercredi de 11h30 à 12h30

4 ans révolus - 6 ans : Samedi de 9h30 à 10h30

7 ans révolus - 9 ans : Samedi de 10h30 à 11h30

10-12 ans : Samedi de 11h30 à 12h30

**Tarif : B - Lieu : Pôle 9**

12

Nouveaux  
créneaux d'âge  
+ passage à 1h  
\*



## Éveil danse

Cours ludique adapté aux jeunes enfants, où l'on apprend les bases de la danse à travers le jeu et la musicalité.

Marie JULIEN, Danseuse interprète et professeure diplômée d'état

4 ans révolus / 5 ans

Mardi de 17h15 à 18h

**Tarif : A** - Lieu : Pôle 9

Mercredi 9h15 à 10h

**Tarif : A** - Lieu : Ecole des Grillons

Nouveau  
créneau d'âge  
★

## Initiation danse

Cours d'initiation aux bases de la danse, on commence à aborder la technique toujours par le jeu et des activités ludiques

Marie JULIEN, Danseuse interprète et professeure diplômée d'état

6 ans révolus / 7 ans

Mercredi de 10h à 11h

**Tarif : B** - Lieu : Ecole des Grillons

Nouveau  
créneau d'âge  
★

## Modern' Jazz / Contemporain

Les ateliers allient apprentissage technique (sauts, tours, souplesse ...) à un travail artistique et chorégraphique sur des musiques variées allant du jazz, du blues aux musiques actuelles.

Marie JULIEN, Danseuse interprète et professeure diplômée d'état

8 ans révolus / 11 ans

Mercredi 11h à 12h

**Tarif : B** - Lieu : Ecole des Grillons

Mercredi 13h30 à 14h30

**Tarif : B** - Lieu : au Pôle 9

11/15 ans

Mardi de 18h à 19h30

**Tarif : C** - Lieu : Pôle 9

A partir de 16 ans / adultes

Mardi de 19h30 à 21h30

**Tarif : J** - Lieu : Pôle 9

Nouveau  
créneau d'âge  
★

## Barre au sol

C'est une activité issue de la danse et en particulier de sa séance d'échauffement. Elle permet le renforcement musculaire et l'amélioration de la souplesse par des étirements, en s'appuyant sur la respiration. Tout cela dans la détente et en musique !

Marie JULIEN, Danseuse interprète et professeure diplômée d'état

A partir de 16 ans / adultes

Mercredi de 12h30 à 13h30

**Tarif : B** - Lieu : Pôle 9



## Hip Hop

Apprentissage et maîtrise des bases des danses de rues qui composent le Hip-Hop (HYPE, POP et BOOGALOO, LOCK, BREAK DANSE). Principalement de la danse debout avec quelques figures acrobatiques au sol très accessibles.

Thierry CHANDLER, Danseur professionnel

7 ans révolus / 10 ans

Mercredi de 14h30 à 15h30

11 / 15 ans - Intermédiaire/avancé

Mercredi de 15h30 à 16h30

**Tarif : B** - Lieu : Pôle 9

## Projet chorégraphique : Rythme en corps

Les ateliers de création et de recherche chorégraphique puisent leurs racines dans les danses panafricaines (mandingues essentiellement) et dans la danse contemporaine. Le dialogue entre ces différents styles se tissera au travers d'une dynamique de groupe, mais aussi autour de l'exploration du corps poétique, de l'improvisation. Nous aurons pour objectif de construire une œuvre collective à présenter en fin de saison, accompagnée de musiciens live.

Cécile THERY, danseuse professionnelle, formée aux danses traditionnelles de l'Afrique de l'ouest

Raphaël MASTROMARINO, musicien spécialiste des rythmes des tambours africains et afro caraïbéens

A partir de 16 ans / adultes

Mercredi de 19h45 à 21h45 toutes les deux semaines

**Tarif : 30,94€ / 117,64€ / 154,87€ / 232,39€ / 309,91€ / 371,96€ / 402,9€** selon QF

Lieu : Pôle 9

★  
NOUVEAU  
★

## Aïkido, training martial et self défense

Préparation martiale (exercice de renfo, respiration, mobilité...), pratique intensive de l'aïkido, approche de techniques de selfdéfense et systema (gestion du stress, biomécanique, distance corps à corps...). Se construire un corps et un mental.

Patricia Vareyon, 4<sup>e</sup> dan, Diplôme d'Etat

A partir de 16 ans / Adultes

Lundi de 20h à 21h30

**Tarif C** pour une seule activité - Lieu : Pôle 9

**Tarif J** pour 2 créneaux - Lieu : Pôle 9

Licence : 26 € si né à partir du 1<sup>er</sup> juillet 2008 / 36 € si né avant le 1<sup>er</sup> juillet 2008 - Réduction de 6 € pour un renouvellement de licence 2020-21

\*  
Nouvelle  
formule  
\*



**S** AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT

## Aïkido & armes

Une discipline martiale japonaise pour développer la connaissance de soi. Apprendre à se positionner avec un partenaire, chuter / se relever avec résilience, prendre l'initiative de projeter ou couper dans une direction avec puissance et bienveillance, accepter d'être saisi et rester libre de mouvement, renforcer sa capacité d'adaptation... Tout un art qui se pratique seul, à deux, avec ou sans armes.

\*  
Nouvelle  
formule  
\*

Patricia Vareyon, 4<sup>e</sup> dan, Diplôme d'Etat

A partir de 16 ans / Adultes

Mercredi de 20h à 21h30

**Tarif C** pour une seule activité - Lieu : Pôle 9

**Tarif J** pour 2 créneaux - Lieu : Pôle 9

Licence : 26 € si né à partir du 1<sup>er</sup> juillet 2008 / 36 € si né avant le 1<sup>er</sup> juillet 2008 - Réduction de 6 € pour un renouvellement de licence 2020-21

## Judo

Art martial japonais pour les filles et les garçons, c'est un sport qui vise à développer la coordination, l'habileté et le respect de l'autre, par l'utilisation de l'énergie et le partage.

Erwan LEMAIRE, 4<sup>e</sup> Dan - Diplôme d'État Judo

né en 2016 (4 ans révolus) / 2017 - Mercredi 15h à 16h

né en 2014 / 2015 - Mercredi 16h à 17h

né entre 2010 et 2013 - Mercredi 17h à 18h

**Tarif : B** + Licence : 40 € ou 37,70 €

Lieu : Pôle 9

## Karaté

Art martial japonais d'autodéfense à main nue qui canalise l'énergie, apprend la maîtrise de soi, et apporte équilibre et confiance en soi.

Djamel HEDEF, 6<sup>e</sup> Dan - Diplôme d'État

6 ans révolus / 12 ans

Mardi et jeudi 17h30 à 18h30

A partir de 13 ans / Adultes

Mardi et jeudi 19h30 à 20h30

**Tarif : D** + Licence : 37 € ou 36,25 €

Lieu : Pôle 9



## Capoeira

La Capoeira est l'art martial brésilien créé par les esclaves africains dans les fermes de plantations et les quilombos pendant l'époque coloniale au Brésil. C'est un art complet qui permet d'améliorer son équilibre, renforcer ses muscles, augmenter sa souplesse, développer sa coordination et créer du lien social. De plus l'apprentissage des chants et musiques brésiliennes permet de transmettre et de recevoir beaucoup d'énergie !

Théo GAILLARD, professeur de Capoeira dans le groupe Arte Negra et titulaire du BPJEPS APT

10 ans / 15 ans

Vendredi 17h30 à 19h

**Tarif : C** - Lieu : Pôle 9

A partir de 16 ans / adultes

Vendredi de 19h15 à 21h15

**Tarif : D** - Lieu : Pôle 9

\*  
NOUVEAU  
\*



## Karaté Self Défense

Permet de développer la maîtrise de soi, mobiliser ses ressources physiques et psychologiques pour faire face à certaines situations d'agressions.

Méthode dynamique et efficace de défense issue de l'expérience de la pratique du Karaté (percussions, action/réaction, mises en situation...)

Convient aux pratiquants souhaitant apprendre à se défendre rapidement sans contrainte technique ni conventionnelle.

**Djamel HEDEF, 6<sup>e</sup> Dan - Diplôme d'État**

A partir de 13 ans / Adultes

Mardi 18h30 à 19h30

**Tarif : B** + Licence : 37 € ou 36,25 € - Lieu : Pôle 9



## Karaté Full Contact

Discipline qui combine full contact et karaté, ouverte à toutes et tous quel que soit la force et le niveau. Au programme de cette belle pratique de combat : rapidité, précision, souplesse, puissance et endurance.

**Djamel HEDEF, 6<sup>e</sup> Dan - Diplôme d'État**

A partir de 13 ans / Adultes

Jeudi de 18h30 à 19h30

**Tarif : B** + Licence : 37 € ou 36,25 € - Lieu : Pôle 9

## Body Karaté

C'est une activité de cardio training, qui associe karaté, chorégraphie et musculation sur des musiques entraînantes. Elle permet une bonne maîtrise de soi, entre contrôle du souffle, et grande souplesse physique.

**Djamel HEDEF, 6<sup>e</sup> Dan - Diplôme d'État**

A partir de 16 ans / adultes

Mardi de 20h30 à 21h30 ou Jeudi de 20h30 à 21h30

**Tarif : B** - Lieu : Pôle 9



## Yoseikan Budo

Le Yoseikan Budo allie la tradition des arts martiaux à la modernité des sports de combats. Ainsi, vous pourrez pratiquer des techniques de percussion (pieds, genoux, mains, coudes, tête), de clefs (torsions et extensions articulaires), de projections, d'immobilisations, d'étranglements, d'armes (traditionnelles ou recouvertes de mousses).

**Erwan LEMAIRE, 4<sup>e</sup> Dan - Diplôme d'État Judo**

A partir de 8 ans révolus

Mercredi de 18h15 à 19h15

**Tarif : B** + licence de 37€ ou 36,25 €

Lieu : Pôle 9

## Qi-Gong

Gymnastique traditionnelle de santé chinoise basée sur des mouvements lents et souples et des étirements.

Elle utilise la respiration et agit sur l'énergie.

**Guy GRECARD Diplômé de la fédération de Wushu et DE de la FAEMC**

A partir de 16 ans / adultes

Lundi de 20h à 21h

**Tarif : C** - Lieu : Pôle 9

## Tai Chi

Le tai chi se pratique sous la forme d'un enchaînement de mouvements lents et continus. Équilibre, stabilité, coordination, souplesse, harmonisation du corps et de l'esprit.

Pratique du sabre et de l'éventail.

**Guy GRECARD Diplômé de la fédération de Wushu et DE de la FAEMC**

A partir de 16 ans / adultes

Lundi de 19h à 20h

**Tarif : C** - Lieu : Pôle 9

## Baby gym

Activité pour apprendre à maîtriser son corps. La séance est composée d'un échauffement (différents modes de déplacement et appuis); un parcours gymnique; de la motricité fine (foulards, ballons...) et un retour au calme.

En partenariat avec l'association Lyon GR

Parent & Enfant (1 à 2 ans) - Mercredi de 9h30 à 10h15

3 à 4 ans - Mercredi de 10h15 à 11h

Lieu : Pôle 9

**Inscription** auprès de Lyon GR directement sur leur site <http://www.lyongr.fr/> - Tél. 07 49 10 06 99  
Ou sur facebook : <https://www.facebook.com/lyongr.fr/>

\*  
NOUVEAU  
\*

\*  
Activité  
familiale  
\*

## Access gym

Activité pour découvrir la gymnastique. Apprentissage des bases gymniques (roulade, ATR, placement dos, roue,...)

En partenariat avec l'association Lyon GR

5 à 8 ans

Mercredi de 11h à 12h

Lieu : Pôle 9

\*  
NOUVEAU  
\*



## Danse fitness

La danse fitness est une activité qui vous permettra de bouger et de vous amuser tout en dansant sur des rythmes endiablés. L'objectif étant de brûler des calories, de garder la forme, de se dépenser.

Samantha LELOUP, BPJEPS Coaching et cours collectifs

A partir de 16 ans / adultes

Vendredi de 19h30 à 20h30

**Tarif : B** - Lieu : Pôle 9



## Pilates

Renforcement musculaire en profondeur, indispensable à l'équilibre, et la stabilité. Recherche de la position juste qui tonifie le corps, et d'une respiration adaptée pour éviter les tensions.

Géraldine LEPETIT, BPJEPS AGFF, Soraya DO VALE GOULART, BPJEPS AGFF

Johan VAUGELADE, Coach sport santé

Samantha LELOUP, BPJEPS Coaching et cours collectifs

A partir de 16 ans / adultes

Débutants : lundi de 14h15 à 15h15

Intermédiaires : lundi de 15h15 à 16h15

Tous niveaux : jeudi de 9h30 à 10h30 - 10h30 à 11h30 -

12h20 à 13h20 - 17h30 à 18h30 - 20h30 à 21h30,

vendredi de 18h30 à 19h30

**Tarif : B** - Lieu : Pôle 9

## Renforcement musculaire doux

Travailler les différentes zones du corps, en sollicitant les muscles sans jamais leur demander d'efforts violents. On prend le temps de bien réaliser les mouvements, au sol, debout ou assis. Les postures sont variées et à la portée de tous. Cela vous permet de reprendre contact avec vos différents groupes musculaires, pour mieux les ressentir et les solliciter.

Johan VAUGELADE, Coach sport santé

Soraya DO VALE GOULART, BPJEPS AGFF

A partir de 16 ans / adultes

Jeudi de 18h30 à 19h30

**Tarif : B** - Lieu : Pôle 9

\*  
NOUVEAU  
\*

## Renforcement musculaire dynamique

On cherchera à solliciter l'ensemble des muscles du corps en enchaînant différents exercices dynamiques. On gagnera en force, souplesse, tonicité et cardio tout en s'amusant.

Johan VAUGELADE, Coach sport santé

Soraya DO VALE GOULART, BPJEPS AGFF

Adultes

Jeudi de 19h30 à 20h30

**Tarif : B** - Lieu : Pôle 9

\*  
NOUVEAU  
\*

## Renforcement musculaire

Le but du renforcement musculaire est de tonifier les muscles du corps. En se servant du poids de son corps ou d'équipements spécifiques, le sportif va contracter ses muscles, en réalisant différents mouvements qui lui permettront de travailler les muscles en profondeur.

Samantha LELOUP, BPJEPS Coaching et cours collectifs

A partir de 16 ans / adultes

Vendredi de 12h20 à 13h20

**Tarif : B** - Lieu : Pôle 9

\*  
NOUVEAU  
\*



## Sophrologie

Relaxation positive, respiration et concentration au service d'un mieux-être au quotidien.

Catherine LARRAT, Académie Internationale de sophrologie caycédienne, formée à la pratique de la méditation de pleine conscience

A partir de 16 ans / adultes

Mardi de 19h15 à 20h15

**Tarif : B** - Lieu : Pôle 9

## Yoga

Pratique du Hatha Yoga, alliant le physique et le souffle afin d'apaiser le mental.

Denise JANIN, formée en Hatha Yoga  
Laure COUASNON, formée en Hahta Yoga

A partir de 16 ans / adultes

Lundi de 17h à 18h30, 18h30 à 20h,

Mardi de 9h15 à 10h45

**Tarif : C** - Lieu : Pôle 9

Mardi de 19h à 20h15

Mardi de 20h30 à 21h45

**Tarif : I** - Lieu : Pôle 9

Mercredi de 18h30 à 20h

**Tarif : C** - Lieu : Salle polyvalente Schönberg



\*  
NOUVEAU  
\*

## Yoga ludique pour les enfants

A travers des histoires inventées, Cécile emmène les enfants à la découverte de leur corps pour apprendre à l'écouter, le respecter et gérer leurs émotions. Le thème du jour est annoncé par une histoire qui les invite aux postures en explorant la respiration. Les séances se terminent par une relaxation imagée.

Cécile Lamy, Yoga Teacher Training, Certificat baby et kids Yoga, Certificat de professeur de yoga enfants-adolescents

6 ans révolus / 9 ans

Débuter la semaine dans la bienveillance et la relaxation :

Lundi de 17h30 à 18h30

Préparer son we zen : vendredi de 17h30 à 18h30

**Tarif : B** - lundi ou vendredi - Lieu : Pôle 9

**Tarif : J** - prix attractif si inscription aux deux séances

## Méditation pleine conscience

Basée sur des techniques de concentration (sur le souffle, sur des mouvements corporels,...), la méditation de pleine conscience nous reconnecte à l'instant présent et nous permet de mieux gérer le stress.

Catherine LARRAT, Académie Internationale de sophrologie caycédienne, formée à la pratique de la méditation de pleine conscience

A partir de 16 ans / adultes

Mardi de 20h30 à 21h30

**Tarif : B** - Lieu : Pôle 9

\*  
NOUVEAU  
\*

## Matinée dédiée aux manipulations douces

### Sophrologie douce

La sophrologie est une méthode de choix adaptée à tous les âges ; cette séance sera particulièrement axée sur la prévention des problématiques liées à l'avance en âge : équilibre, mémoire et concentration, fluidité de la respiration, détente musculaire et coordination.

Catherine LARRAT, Académie Internationale de sophrologie caycédienne, formée à la pratique de la méditation de pleine conscience

Mardi de 9h30 à 10h30

**Tarif : B** - Lieu : Pôle 9

**Tarif : J** - tarif avantageux si activité prise avec yoga doux

\*  
NOUVEAU  
\*

### Yoga doux

Relaxation positive, respiration et concentration au service d'un mieux-être au quotidien.

Denise JANIN, formée en Hata Yoga

A partir de 16 ans / adultes

Mardi de 11h à 12h15

**Tarif : I** - Lieu : Pôle 9

**Tarif : J** - tarif avantageux si activité prise avec sophrologie douce

\*  
NOUVEAU  
\*



## Yoga (cinitiés)

Pratique du Hatha Yoga, alliant le physique et le souffle afin d'apaiser le mental.

Denise JANIN, formée en Hata Yoga

A partir de 16 ans / Adultes  
Vendredi de 20h30 à 21h45

**Tarif : A** – Lieu : chez vous !

\*  
NOUVEAU  
\*

## Méditation pleine conscience

Basée sur des techniques de concentration (sur le souffle, sur des mouvements corporels,...), la méditation de pleine conscience nous reconnecte à l'instant présent et nous permet de mieux gérer le stress.

Catherine LARRAT, Académie Internationale de sophrologie caycédienne, formée à la pratique de la méditation de pleine conscience. [www.catlarratsophrologie.com](http://www.catlarratsophrologie.com)

A partir de 16 ans / Adultes  
Mardi de 7h30 à 8h

Mardi de 13h à 13h30

Jeudi de 20h30 à 21h

**Tarif : E** – Lieu : chez vous !

\*  
NOUVEAU  
\*

## Sophrologie

Relaxation positive, respiration et concentration au service d'un mieux-être au quotidien

Catherine LARRAT, Académie Internationale de sophrologie caycédienne, formée à la pratique de la méditation de pleine conscience. [www.catlarratsophrologie.com](http://www.catlarratsophrologie.com)

A partir de 16 ans / Adultes  
Mardi de 12h15 à 12h45

**Tarif : E** – Lieu : chez vous !

\*  
NOUVEAU  
\*

## Do in - auto massage vitalité !

\*  
NOUVEAU  
\*

Un cours d'auto massage relaxant et dynamisant dédié aux personnes qui souhaitent fortifier leur métabolisme et mieux gérer leur stress. Le Do In est une technique manuelle qui vise à se sentir plus détendu, moins fatigué et plus performant. La séance se pratique sur soi-même au travers des vêtements. Un enchaînement de percussions, de pressions ou de lissages des points clefs du corps se fait principalement avec la main et conduit le participant à évacuer les tensions. Matériel nécessaire : plaid, bâtons.

Fannie BOURNAIS, titre professionnel de SHIATSU et professeure de Yoga Vinyasa KenZen Shiatsu

A partir de 16 ans / Adultes  
Jeudi de 12h20 à 13h20

**Tarif : C** – Lieu : Pôle 9

## "Relaxation par le Shiatsu" en binôme

\*  
NOUVEAU  
\*

Apprendre à détendre vos proches en leur faisant un Shiatsu. Shiatsu qui signifie «pression avec les pouces» est souvent assimilé à du «massage» et se pratique au sol sur un tatami au travers des vêtements par digipression. Tour à tour «donneur» (celui qui fait le Shiatsu) puis «receveur» (celui qui reçoit le Shiatsu), vous découvrirez comment repérer les points clefs du corps, les différentes techniques pour les stimuler, comment éliminer les tensions, et comment libérer la respiration du receveur. Ouvert à tous les niveaux.

Fannie BOURNAIS, titre professionnel de SHIATSU et professeure de Yoga Vinyasa KenZen Shiatsu

A partir de 16 ans / Adultes

10 séances 1 samedi par mois de 13h30 à 17h

**Tarif : D par personne** – Lieu : Pôle 9

## Ateliers "Bien-être au féminin"

\*  
NOUVEAU  
\*

Des ateliers dédiés aux femmes pour une détente globale ! Prendre du temps pour vous faire du bien, c'est avoir les moyens pour affronter les fluctuations de la vie ! Pratiquant des exercices d'auto-massage et/ou des postures de yoga spécifiques ainsi qu'en utilisant des techniques de respiration et/ou de relaxation pour gérer des problématiques comme les symptômes liés au cycle hormonal, les troubles de la circulation sanguine, la digestion ou le sommeil. Ces ateliers s'adressent à toutes les femmes de l'adolescence à la ménopause (hors périodes autour de la naissance), sans aucune connaissance ou niveau prérequis. Matériel : tapis de yoga, plaid, coussin, bolsters, briques, bâtons et ballons, tenue confortable et souple.

Fannie BOURNAIS, titre professionnel de SHIATSU et professeure de Yoga Vinyasa KenZen Shiatsu

Adultes

15 séances : 1 lundi toutes les deux semaines de 9h30 à 11h

**Tarif : 30,9€ / 61,5€ / 93€ / 123,9€ / 186€ / 201€ / 232,5€ selon QF**

Lieu : Pôle 9



## " J'ai mal au dos "

Comment se détendre et se renforcer au niveau du dos. On explorera ensemble les différents exercices qui permettent à la fois de comprendre pourquoi on a mal, comment réduire les douleurs et comment prévenir les blessures en se renforçant. On s'appuiera sur des activités de type pilates, gym douce, stretching, et renforcement musculaire.

**Johan VAUGELADE, Coach sport santé, BPJEPS Activité physique pour Tous et parcours santé**

A partir de 16 ans – adultes

Samedi 20 novembre 2021 de 10h à 12h

**Tarif : H** – Lieu : Pôle 9

\*  
NOUVEAU  
\*

## " Je veux me remettre au sport "

Par où commencer, comment reprendre le sport sans se blesser. Nous partirons des basiques du renforcement pour construire ensemble votre programme sportif. On s'appuiera sur les activités de type gym douce, circuit training, renforcement musculaire.

**Johan VAUGELADE, Coach sport santé, BPJEPS Activité physique pour Tous et parcours santé**

A partir de 16 ans – adultes

Samedi 29 janvier 2022 de 10h à 12h

**Tarif : H** – Lieu : Pôle 9

\*  
NOUVEAU  
\*

## " C'est quoi la marche nordique ? "

C'est de la marche avec des bâtons. On se propulse grâce à nos jambes et nos bras. Ainsi on sollicite 90% de nos muscles. Pour toutes et tous (prérequis : être en capacité de marcher 6km). Pour celles et ceux qui n'ont pas de bâton, ce n'est pas un problème, nous vous les prêtons.

**Johan VAUGELADE, Coach sport santé, BPJEPS Activité physique pour Tous et parcours santé**

A partir de 16 ans – adultes

Samedi 9 avril 2022 de 10h à 12h Séance en extérieur

RDV devant le Pôle 9 à 9h45 - retour à 12h

**Tarif : H**

\*  
NOUVEAU  
\*



## Yoga du rire

\*  
NOUVEAU  
\*

Le yoga du rire n'est pas du yoga. Yoga signifie "lâcher prise". Le yoga du rire combine des rires sans raison avec des respirations yogiques (pranayama) qui vont vous permettre de lâcher-prise, prendre du recul, canaliser les pensées et vous éveiller réellement au positif. Vous allez libérer naturellement dans votre organisme un cocktail d'hormones et de neuropeptides joyeux engendrant de véritables avantages préventifs et thérapeutiques : lutter contre les maladies cardio-vasculaires, booster le système immunitaire, accélérer le processus de guérison...

**Agnès CASTAN, reflexologue, praticienne en Massage Assis certifié ISO 9001, animatrice "Yoga du rire" formée par l'Institut Français du Yoga du Rire et Rire & santé**

En famille : 1 parent ou grand-parent + 1 enfant ( 7 ans révolus à 12 ans)

Inscription à un ou plusieurs stages possible.

Une session de stage comprend 2 samedis de 10h à 11h

1ère session : 25 septembre et 16 octobre 2021

2ème session : 27 novembre et 11 décembre 2021

3ème session : 15 et 22 janvier 2022

4ème session : 12 et 26 mars 2022

5ème session : 14 mai et 18 juin 2022

**Tarif : F pour le duo** – Lieu : Pôle 9

A partir de 16 ans / Adultes

Inscription à un ou plusieurs stages possible.

Une session de stage comprend 2 samedis de 11h15 à 12h15

1ère session : 25 septembre et 16 octobre 2021

2ème session : 27 novembre et 11 décembre 2021

3ème session : 15 et 22 janvier 2022

4ème session : 12 et 26 mars 2022

5ème session : 14 mai et 18 juin 2022

**Tarif : H** – Lieu : Pôle 9

## Anglais

Apprendre l'anglais dans l'échange et la conversation et explorer la richesse d'une langue vivante dans un contexte de détente.

**Nathalie GUYOT, Diplômée de Cambridge**

Ados / adultes

Faux débutants : mardi de 17h à 18h30

Niveau avancé : mardi de 15h30 à 17h

**Tarif : C** - Lieu : Pôle 9

## Arabe moderne

NOUVEAU

Apprendre l'arabe moderne d'une manière ludique (échanges, chansons, jeux, contes, etc.) en cherchant à faire découvrir une culture différente, une vision différente du monde.

**Ghassan Zerez, Doctorat en Sciences du langage à Lyon II, Traducteur et interprète aux Nations Unies à Damas**

Débutant / petite connaissance de la langue

7 ans révolus / 10 ans

Mercredi de 9h30 à 11h

11 ans révolus / 15 ans

Jeudi de 17h30 à 19h

A partir de 16 ans / adultes

Jeudi de 19h à 20h30

**Tarif : C** - Lieu : Pôle 9

Niveau intermédiaire - avancé

A partir de 16 ans / adultes

2 samedis par mois (20 séances) de 10h à 12h

**Tarif : 16€ / 48€ / 96€ / 148€ / 212€ / 232€ / 260€ selon QF**

Lieu : Pôle 9

## "Ma tête et mon cœur"

Un atelier collectif pour parler de toi, des autres et de la vie

"C'est quoi un ami ? Pourquoi on a peur du noir ? Les garçons et les filles sont-ils différents ? Que vais-je faire quand je serai grand.e ?"

Cet atelier est fait pour toi :

- si tu veux prendre confiance en toi

- si tu as parfois du mal à dire ce que tu penses

- si tu aimes poser des questions et discuter

- si tu aimes écouter ce que disent les copains

Tu verras que tes camarades aussi se posent tout un tas de questions. Vous pourrez apporter des réponses drôles et originales ensemble

pour mieux comprendre le monde ! Les

timides, les calmes, les rigolos, les sérieux et

tous les autres, vous êtes les bienvenus !

NOUVEAU



Association SEVE "Savoir être et Vivre Ensemble"

7 ans révolus / 10 ans

4 cycles possibles ( 3 ateliers d'affilée les samedis de 11h à 12h )

Inscription à un ou plusieurs cycles possible

1er cycle = 20 novembre / 27 novembre / 4 décembre

2ème cycle = 22 janvier / 29 janvier / 5 février

3ème cycle = 12 mars / 19 mars / 26 mars

4ème cycle = 7 mai / 14 mai / 21 mai

**Tarif : F pour un cycle** - Lieu : Pôle 9

## Ateliers généalogie

NOUVEAU

Cet atelier est destiné à des personnes intéressées par l'acquisition d'une méthodologie en généalogie.

Atelier ludique et interactif qui vous rendra autonome dans vos propres recherches.

[www.collecteur-de-memoires.com](http://www.collecteur-de-memoires.com)

**Olivier THOMAS, Généalogiste (professionnel des archives, titulaire d'une autorisation de M. Le Procureur de la République pour exercer)**

Adultes

1 samedi / mois de 10h à 12h (9 séances)

16 octobre : les mariages, comment les retrouver ?

20 novembre : les décès, comment les interpréter ?

11 décembre : les naissances, où les retrouver ?

22 janvier : savoir utiliser les recensements de la population

12 février : retrouvez le parcours d'un ancêtre militaire

12 mars : recherches autour des archives notariales

9 avril : comment utiliser le cadastre, dans quel but ?

7 mai : utiliser internet et les sites en lignes

4 juin : conseils pour organiser vos recherches

**Tarif : 31,5€ / 62,1€ / 93,6€ / 124,2€ / 139,5€ / 155,25€ / 170,55€ selon QF**

Lieu : Pôle 9

## Ateliers Rencontres en Langue des Signes Française (LSF)

NOUVEAU

Ce cours s'adresse aux personnes désirant découvrir une langue qui a une approche assez inédite dans sa conception. En effet c'est une langue qui n'utilise pas la voix mais le corps et l'espace pour transmettre le message. Nous verrons donc un ensemble de principes afin, au terme de l'année écoulée, de commencer à s'exprimer dans cette langue.

**Didier ROUSSET, salarié de l'association AMAAC-Access' festival, spécialisé dans l'accessibilité des événements culturels Formateur professionnel de LSF**  
<https://accessfestival.mystrikingly.com/>

A partir de 16 ans / adultes

Lundi de 18h30 à 20h

**Tarif : D** - Lieu : Pôle 9



## PETITE ENFANCE

### La Crèche du Pôle 9

L'équipe de la crèche du Pôle 9 accueille les enfants de 10 semaines à 4 ans du lundi au vendredi de 7h45 à 18h15. Elle s'appuie sur un projet pédagogique répondant à leurs besoins.

#### Des activités variées

Des activités d'éveil sont proposées aux enfants **en fonction de leur âge**, de leurs désirs et de leurs besoins : (ateliers terre, peinture, pâtisserie...). Plusieurs sorties sont prévues afin de **faire découvrir le quartier** aux enfants : bibliothèque, caserne des pompiers, île barbe... **Toute l'équipe s'est formée à la langue des signes pour bébés** afin de pouvoir mieux communiquer avec les bébés avant l'acquisition du langage.

#### Faire découvrir le monde grâce à nos partenariats locaux

La crèche accueille **une ferme pédagogique** une fois par an permettant ainsi aux enfants de découvrir et côtoyer le temps d'une journée les animaux de la ferme.

**Des temps festifs** sont organisés en fonction des saisons et de l'actualité comme le carnaval, le spectacle de décembre pour les enfants et leurs parents, ou la fête de fin d'année.

**Des ateliers d'éveil corporel** « babygym » sont proposés régulièrement aux plus grands de la crèche en partenariat avec Lyon GR.

Deux rencontres ont lieu dans l'année avec **des enfants porteurs de handicap** de l'institut des « Primevères » afin de développer le vivre ensemble.

**Des rencontres intergénérationnelles** sont organisées avec le club du 3<sup>e</sup> âge autour d'un goûter et d'une activité.

L'équipe de la crèche planifie plusieurs **collectes de produits de puériculture** en partenariat avec les « Bébés du cœur ».

Un bénévole de l'association « Lire et faire lire » vient faire **la lecture aux enfants** tous les mois.

En fin d'année, pour les enfants qui partent à l'école, l'équipe organise des « **temps passerelles** » avec **les trois écoles du quartier** afin de faciliter leur intégration en septembre.

Depuis cette année une formation au langage des signes est proposée aux salariées du secteur petite enfance ainsi qu'aux parents en présence des enfants.



## Pour les parents

En novembre, une réunion de rentrée est organisée.

**Des « cafés des parents »** sont proposés une fois par mois. Ces temps leur permettent de **se rencontrer, partager leur expérience** et échanger de manière privilégiée avec les membres de l'équipe.

**Des ateliers « Fait maison »** sont proposés dans l'année. Animés par un membre de l'équipe de la crèche, ils pourront fabriquer leur propre lessive ou du liniment.

**Infos pratiques :** Vous avez besoin d'un accueil de 20h par semaine ou plus, contactez le point PAIPE de la mairie du 9<sup>e</sup> au 04 72 19 81 98.

Vous avez besoin de moins de 20h par semaine, contactez directement la responsable de la crèche Céline Nien au 04 78 83 22 78



## Les Tricotiliens, un lieu dédié à la parentalité

**Ce lieu d'accueil enfants/parents (LAEP)** est gratuit et ouvert aux parents et leurs enfants de moins de 4 ans.

**Deux professionnels** issus de l'association ACEPP et du Pôle 9 sont à l'écoute de leurs besoins et des questions rencontrées dans leur rôle de parents.

**Ecoute, rencontre, socialisation et jeux adaptés pour les enfants** sont les principes de ce nouveau lieu.

**Infos pratiques :** tous les mardis matin de 8h30 à 11h30.  
Renseignement auprès de Nathalie : 06 69 13 93 01  
Annexe du Pôle 9 - PIH - 27 rue Albert Falsan - 69009 Lyon

# ENFANCE

## Les temps périscolaires

Le Pôle 9 encadre les temps périscolaires **pause de midi et temps du soir sur 3 écoles**, Alphonse Daudet, Frédéric Mistral et Les Grillons. Une équipe d'animation propose dans le cadre du Projet Educatif de Territoire, **des activités éducatives, ludiques, de loisirs** afin de favoriser le bien-être des enfants et la mixité des publics des 3 écoles.

### Infos pratiques

Charlotte Bec / École Alphonse Daudet - 06 52 01 57 14  
Anissa Maes / École Frédéric Mistral - 06 95 59 05 13  
Serge Brunner / École Les Grillons - 06 15 65 76 74



## Ateliers parents-enfants

Un mercredi après-midi et un samedi matin par mois

**Parce qu'il est parfois plus facile d'être en petit groupe**, il est proposé aux enfants accompagnés de leurs parents de se retrouver au Pôle 9 ou à l'extérieur.

Un temps de rencontre, d'échange et de partage dans un climat de convivialité autour de sorties (marche, théâtre, musée), d'ateliers (cuisine, créatifs, bricolage, etc).

**Programmation réalisée trimestriellement pour s'adapter aux demandes des familles** et à l'actualité. A partir d'octobre

**Calendrier à demander à l'accueil.** Sur inscription, à partir d'un an jusqu'à 10 ans (en fonction des activités).

**Pendant les vacances scolaires** des animations sont proposées. Se renseigner à l'accueil avant chaque période.

**Contact :** Référente famille, Nabila Gaied / 06 52 86 20 58 - Animatrice famille, Isabelle Blasquez / 07 82 05 62 70

## Le Pôle 9 programmateur de spectacles jeune public

Faisant partie du **Collectif Gônes et Compagnies** qui réunit 12 MJC de Lyon Métropole qui élaborent, dans leur salle ou hors les murs, un travail de programmation et de médiation autour des spectacles à destination du jeune public, le Pôle 9 élabore en partenariat avec les écoles du quartier et les compagnies une programmation en semaine destinée aux enfants scolarisés, mais aussi cette année les mercredis pour accueillir plus largement les familles de St Rambert.

**A noter :** du 7 au 19 février 2022, le collectif organise la 13<sup>e</sup> édition du Festival Gônes et Compagnies, temps de rencontres et de spectacles ouvert aux familles et aux professionnels. Pour la cinquième édition consécutive, un Tremplin Découverte mettra en avant trois créations de compagnies régionales.



# JEUNESSE

## Accueil de loisirs vacances 10/11 ans primaire - 11/15 ans collègue

Proposition d'un **programme d'activités de loisirs quotidiennes**, sur place ou en sortie, pour chaque tranche d'âge durant les périodes de vacances. Les inscriptions se déroulent 3 semaines avant chaque période de vacances au Pôle 9. Tarifs indexés selon quotient familial.

**Infos pratiques :** Responsable secteur jeunes, Essia Seraidi / 06 52 94 34 12

## Les sorties découvertes

**Une fois par mois le week-end**, une sortie culturelle ou sportive est proposée pour les jeunes de 10-15 ans. Un programme trimestriel sera distribué en septembre, janvier et avril. tarif selon activité proposée.

**Contact :**

Responsable secteur jeunes, Essia Seraidi / 06 52 94 34 12



## Accompagnement à la scolarité collégiens

Un accompagnement global est proposé aux collégiens **avec des séances d'aide aux devoirs** (soutien scolaire, méthodologie et organisation) ainsi que des ateliers de culture générale (jeux, documentaires, débats).

**Les séances ont lieu les mardis soirs de 17h30 à 19h et mercredis après-midis de 14h à 16h30.**

Ces ateliers sont encadrés par des professionnels et bénévoles. Des temps spécifiques autour de l'orientation et de la préparation au Brevet des Collèges sont aussi prévus durant l'année en fonction des besoins des jeunes.

**Un accompagnement à la parentalité permet de faire le lien avec le jeune et sa famille à travers la scolarité.**

Participation symbolique de 1€ l'année demandée.

**Infos pratiques :** Responsable secteur jeunes, Essia Seraidi / 06 52 94 34 12



## Séjours de Vacances

Durant l'année **2 à 4 séjours ou mini séjours** seront organisés avec et pour les Jeunes.

**Infos pratiques :** Charlotte BEC / 06 52 01 57 14

## Action Coup de Pouce - Aide à la recherche de stage découverte

Les actions Coups de Pouce sont un dispositif d'aide à la recherche de stages de 3<sup>e</sup> qui englobe **la création de CV, l'aide à la rédaction de lettre de motivation, simulation d'entretien téléphonique, entretiens métiers**, etc.

**Infos pratiques :** Charlotte Petitgirard, Responsable vie des quartiers / 07 69 99 92 55

## Collectif pour la Jeunesse de Saint-Rambert

Il est composé de **l'ensemble des acteurs de la jeunesse du territoire**, et permet de concevoir un accompagnement adapté et mutualisé auprès des **jeunes de 11 à 30 ans sur le territoire**.

Lycée et Collège Jean Perrin, IME Le Bouquet, éducateurs de prévention de la Métropole de Lyon, CRIJ, mission locale de Lyon, médiation ALS Santé, Ville de Lyon, association d'insertion REED, Grand Lyon Habitat (bailleurs sociaux), La Cinéfabrique, l'association Les Cités d'Or, l'école de la deuxième chance, Pôle 9.

**Infos pratiques :** Charlotte Petitgirard, Responsable vie des quartiers / 07 69 99 92 55



## Point Info Jeunes à la Chaufferie du Vergoin

Accès à l'information, **aide à la recherche de stages et de jobs d'été**, accompagnement de projets, logement, aides au départ en vacances, emplois et formations...

Le Pôle 9 est **nouvellement labellisé « Information jeunesse »** par le CRIJ afin de répondre aux questions des jeunes de 13 à 30 ans sur les domaines qui les concernent.

**Infos pratiques :** PIJ à la Chaufferie du Vergoin - 7 rue Albert Falsan, Lyon 9

Mardi de 15h à 19h - Mercredi de 15h à 19h - Jeudi de 15h à 19h - Vendredi de 15h à 19h - Samedi de 14h à 17h

Charlotte Petitgirard, Responsable vie des quartiers / 07 69 99 92 55

## Les chantiers Jeunes

Destinés à **soutenir les jeunes de 14 à 18 ans financièrement dans leurs projets** (permis de conduire, BAFA, loisirs, projets vacances...) en contrepartie d'un **travail d'utilité publique** : chantier de solidarité, de prévention, de rénovation, d'entretien, événementiel, action éco-citoyenne. Ils apportent une ouverture sur le monde du travail, mais aussi des savoir être et des savoir faire.

**Infos pratiques** : Charlotte Petitgirard, Responsable vie des quartiers / 07 69 99 92 55



## Accompagnement des initiatives, du volontariat et du bénévolat jeunes

Un projet ? une idée ? Envie de mettre en place une initiative au sein de ton quartier ? ou même plus loin ? ou à l'étranger ?

Besoin de renseignements sur **le service civique ou bien le bénévolat** ?

Viens rencontrer les animateurs.trices à la Chaufferie du Vergoin **pendant les horaires d'ouverture du Point Info Jeunes**.

## Les temps forts de l'Information Jeunesse

Pour les élèves de 4<sup>e</sup> et de 3<sup>e</sup>

- Forum des métiers aux vacances de la Toussaint
- une campagne job d'été en partenariat avec le CRIJ. en mars et avril. Les Actions Coup de Pouce
- Aide à la recherche de stage découverte

## Loisirs, sport et culture pour les jeunes de 15 ans et plus

Des sorties et des soirées entre jeunes afin de découvrir de nouveaux horizons. Se dépenser et se dépasser à travers des disciplines sportives telles que la boxe thai ou le self défense. Aussi de nombreuses informations sur la carte Pass'Région et le Pass culture.

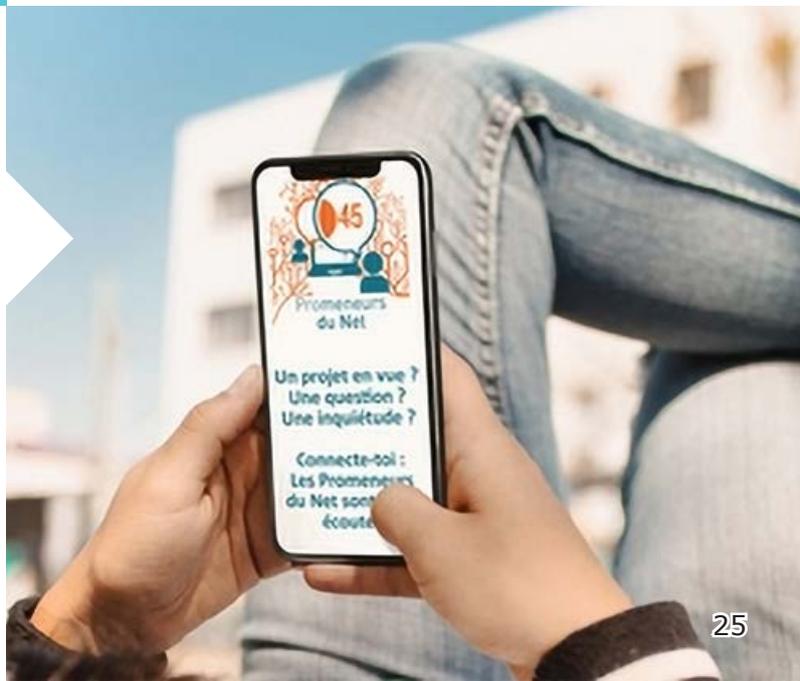


### Promeneur et promeneuse du net : une présence éducative sur le net

Créer, maintenir le lien, écouter, conseiller, soutenir : les Promeneurs du Net, **c'est une autre manière d'être en relation avec les jeunes sur Internet**.

Un projet en vue, une question ou une inquiétude Charlotte Petitgirard, Promeneuse du Net, est présente sur les réseaux sociaux au plus près de chez vous.

En ouvrant l'application Snapchat scanner ce snapcode.



## Les ateliers socio-linguistiques

Des ateliers où l'on **apprend la langue française et les codes et savoirs socioculturels** en vue de les utiliser dans différents contextes de vie (social, professionnel). L'équipe a été formée à l'**approche Gattégno**, méthode d'apprentissage active.

**Infos pratiques :** tous les mardis et vendredis de 9h à 11h  
Référente famille, Nabila Gaied / 06 52 86 20 58

## Les bourses

Les bourses permettent de **vendre et d'acheter des produits à petits prix** dans une logique d'entraide sociale de proximité. Ces événements fonctionnent avec la participation de bénévoles.

L'adhésion au Pôle 9 est obligatoire pour déposer et vendre.

### Infos pratiques :

**Bourse aux vêtements et objets de puériculture**  
du jeudi 7 au samedi 9 octobre 2021

### Bourse aux jouets

du jeudi 9 au samedi 11 décembre 2021

**Bourse aux vêtements, objets de puériculture et jouets**  
du jeudi 7 au samedi 12 avril 2022

### Contact :

Animatrice famille, Isabelle Blasquez / 07 82 05 62 70



## Le Point Information Habitant au Vergoin

**Lieu d'échanges, d'écoute et d'accès aux droits**, les habitants sont reçus pour leurs démarches administratives, **la mise en lien et l'orientation** auprès des organismes du droit commun. Le PIH est aussi un lieu privilégié pour des temps d'information **sur différents domaines de la vie quotidienne** (santé, alimentation, droit, emploi, logement...) avec les partenaires institutionnels et locaux.

Nous vous proposons des ateliers thématiques une fois par mois en fonction de vos besoins et envies. Calendrier disponible à l'accueil à partir du mois d'octobre.

**Infos pratiques :** Les vendredis matin de 8h30 à 11h30 (hors vacances scolaires) à l'annexe du Pôle 9  
27 rue Albert Falsan - 69009 Lyon

**Contact :** Référente famille,  
Nabila Gaied / 06 52 86 20 58

## Les sorties familiales

Le Pôle 9 organise tout au long de l'année des sorties en famille.

Il s'agit de **temps conviviaux à partager entre parents et enfants** dans un cadre dépaystant.

**Infos pratiques :** tarifs en fonction du quotient familial  
6 à 8 sorties familiales dans l'année sur les mercredis et les samedis

## Accompagnement au départ en vacances

- Vous êtes allocataires à la CAF du Rhône et bénéficiaire de VACAF (anciennement Bons Vacances), le Pôle 9 peut vous accompagner lors de votre premier projet de départ en vacances. Cet accompagnement individuel se construit tout au long de l'année: choix du lieu, du mode d'hébergement, du transport, montage du budget, etc. Il est recommandé d'anticiper ces projets au minimum 6 mois avant.
- Si vous n'avez pas droit au dispositif VACAF et que votre quotient familial est inférieur à 1000€, notre partenariat avec Bourse Solidarité Vacances nous permet de vous proposer des locations à tarif réduit lors des vacances scolaires.

**Contact :** Référente famille, Nabila Gaied / 06 52 86 20 58

## Le lieu d'accueil Parents à l'école Alphonse Daudet

En lien avec la direction du groupe scolaire, ce dispositif fait partie du projet d'école. **Un espace convivial dédié aux parents**, où ils peuvent échanger sur des thèmes en lien avec l'éducation de leurs enfants (scolarité, budget, loisirs, échange sur les problématiques enfants/parents...). **Des professionnels peuvent intervenir** sur des thématiques repérées par l'équipe du LAP.

**Le Lieu Accueil Parents est un lieu d'échanges, de rencontres, de réflexion et d'information** visant à favoriser le lien familles/écoles.

**Infos pratiques** : une matinée par semaine de 8h30 à 10h30 dans l'enceinte de l'école Alphonse Daudet.

**Contact** : Référente famille, Nabila Gaied / 06 52 86 20 58

## Le Club Seniors

Le Pôle 9 propose à nos seniors de se rencontrer lors de **temps conviviaux et stimulants** autour de jeux de société, d'échanges, de repas, de sorties et de rencontres intergénérationnelles...

**Infos pratiques** : tous les mardis de 14h à 17h hors vacances scolaires

Animé par Isabelle Animatrice Famille et Adrienne Canard, bénévole

**Contact** : Isabelle Blasquez / 07 82 05 62 70

## Les conférences autour de la parentalité

Le Pôle 9 propose des soirées gratuites dans l'année. Certaines sont en partenariat **avec le relais d'assistantes maternelles « Baby' Duch »**

Des spécialistes sont invités pour aborder les problématiques rencontrées par les parents (l'enfant et les écrans, le sommeil, l'alimentation, l'autorité parentale...), 2 à 3 fois par an.



## Mikado - Les moments de jeu en famille !

C'est **un espace de jeux ouvert à tous**, gratuit et sans inscription. Adultes, enfants et jeunes peuvent partager un moment de plaisir ludique dans un espace de convivialité. **Tous types de jeux peuvent être proposés** : coopération, cartes, adresse, stratégie, plateau, imitation... **Et c'est nouveau, Mikado devient itinérant.**

**Infos pratiques** : rendez-vous une fois par mois, au Pôle 9 et à la Chaufferie du Vergoin les mercredi après-midi

**Demandez le calendrier** à l'accueil du Pôle 9

## Le réveillon solidaire

Le Pôle 9 organise en partenariat avec les associations (St-Rambert solidarité...) du quartier et les éducateurs de prévention **un réveillon, temps convivial de fin d'année.**

Événement à caractère social et solidaire, il est organisé grâce à l'aide de bénévoles.

Pour organiser cet événement, nos équipes ont besoin de renfort !!

Rapprochez vous de  
Nabila Gaied / 06 52 86 20 58  
et Isabelle Blasquez / 07 82 05 62 70



## La Chrysalide des Projets

**Des temps de rencontre sont proposés.** Les habitant(e)s se réunissent pour partager un moment convivial en construisant des projets : à proximité ou plus loin, week ends familiaux, avec montage d'autofinancement. **Dans un espace de liberté propice aux échanges et aux rencontres**, ils seront accompagnés pour préparer leurs activités, faire part de leurs envies, de leurs besoins, **et être force de proposition.** Se renseigner auprès du secteur famille.

Des temps de rencontre sont proposés tous les mardis de 14h à 16h au Pôle 9.

**Réunions de lancement les mardis 12 octobre et 19 novembre.**

Se renseigner auprès de Nabila Gaied / 06 52 86 20 58

## Vide grenier

Le Pôle 9 organise son premier vide-grenier un dimanche au mois de juin (date à définir). Videz vos placards, vos greniers et participez à cette journée conviviale.

Appel aux bénévoles : pour organiser cet événement, nos équipes ont besoin de renfort !!

Rapprochez vous de Nabila Gaied /  
06 52 86 20 58

★  
NOUVEAU  
★



## T'es d'ici et thé d'là-bas

Espace d'accueil ouvert à un public d'adultes, avec différents supports, animation, sorties, échanges de savoirs et de pratiques, etc. Planning réalisé avec les habitants à partir du lundi 4 octobre 2021.

Les lundis de 14h à 16h à la Chaufferie du Vergoin, 7 rue Albert Falsan 69009 Lyon ( hors vacances scolaires )

**Contact :** Nabila Gaied / 06 52 86 20 58

★  
NOUVEAU  
★



photo d'ambiance

## Animations familiales

En journée comme en soirée, venez nous retrouver autour de temps fort, tout au long de l'année. Repas partagé, soirée halloween, Vendredi tout est permis, loto, spectacle... autant de moments possibles et conviviaux à partager en famille.

Les vendredis soir et/ou samedis après-midi au Pôle 9.

Pendant l'été, les animations sont organisées "hors les murs".



photo d'ambiance

# VIE DE QUARTIER & DÉVELOPPEMENT DURABLE

## Animations de proximité

L'équipe du Pôle 9 intervient **au cœur des micro-quartiers de St-Rambert** et plus particulièrement à **la Chaufferie du Vergoin**.

Une programmation culturelle les mercredis sera mise en place pour les familles du quartier (jeux de société - Mikado, contes, bibliobus etc... )

Le Pôle 9 envisage également de se déployer à la Dargoire et à la Sauvagère.

**Infos pratiques :** Responsable vie des quartiers - Charlotte Petitgirard / 07 69 99 92 55

## Le Bibliobus fait halte au Vergoin

**Tous les 15 jours, le Bibliobus s'arrête devant la Chaufferie du Vergoin.**

Au programme, **des animations** concertées entre la Bibliothèque de St-Rambert, la Bibliothèque centrale, la Maison de l'Enfance et le Pôle 9, et bien sûr **des livres, des DVD, des CDs à emprunter pour tous les âges.**

Le calendrier est en cours de finalisation.

**Contact :** Responsable vie des quartiers, Charlotte Petitgirard / 07 69 99 92 55



## Tricothé

Apprendre à tricoter **entre voisins/voisines**, c'est possible. Les plus chevronné.es partageront leurs techniques avec les débutant.es. **Ceci n'est pas un cours de tricot. C'est un rendez-vous** toutes les 6 semaines en soirée ou après-midi, une rencontre sans obligation, ouverte à toutes et à tous et **entièrement gratuite.**

1<sup>er</sup> RDV le jeudi 30 septembre de 18h à 20h

**Contact :** Pascaline Charrin / 06 15 65 76 45 ou [pascaline.charrin@pole9.fr](mailto:pascaline.charrin@pole9.fr)

## Une Fête de la musique au Vergoin, tous les 21 juin !

Un rendez-vous très attendu par les habitant.es.

Soutenu par la Ville de Lyon,

**le Pôle 9 donne la part belle aux pratiques amateurs**, tant du côté de la musique que de la danse, toujours autour des pratiques issues de la culture urbaine, et des musiques du monde.





## Le Repair Café, pour arrêter de jeter !

**Ne jetez pas, réparez !** Le Repair Café est un atelier consacré à la réparation d'objets entre habitants. Petits appareils électroménagers, meubles et objets en bois, vélos, scooter, montres, vêtements abîmés...

**Infos pratiques :** les samedis toutes les 2 semaines de 14h à 17h à la Chaufferie du Vergoin. Le calendrier est en cours de finalisation.

## Lez'arts de Rue au Vergoin

**Deux éditions pour ce festival de quartier gratuit** et dédié aux cultures urbaines, où se mêlent une belle programmation artistique et des ateliers de pratique amateur. **L'art envahit petit à petit l'espace public** pour inclure les Arts de la rue dans leur globalité.

Rendez-vous en juillet 2022 pour découvrir de nouveaux artistes.



## Le projet du bar associatif

Nous travaillons actuellement à la mise en place d'un **bar associatif**.

En attendant que le projet prenne sa forme définitive, le bar sera **ouvert ponctuellement durant l'année** lors des événements du Pôle 9.

## Forum des associations de St Rambert

Afin de mettre en lumière toutes les dynamiques à l'œuvre sur le territoire, de permettre à **toutes les associations intervenant sur le quartier de se rencontrer**, de tisser des liens et de créer de nouvelles synergies, le Pôle 9 a relancé le forum des associations en septembre 2020.

**Cette année, il aura lieu le samedi 4 septembre 2021 de 14h à 18h.**

## Agir ensemble pour une société plus écologique et solidaire

Envie de s'organiser entre voisins pour améliorer la vie ensemble ?

Nous vous aidons à monter des jardins partagés, composteurs, échanges de services entre voisins.

# CULTURE & TEMPS FORTS

## Les Dimanches de l'Île Barbe

Emblématique de l'identité du quartier de St-Rambert, **le festival se déroule sur 3 dimanches de juillet depuis 22 ans**. Il célèbre en fanfare la fin de la saison et le début des vacances **avec 9 spectacles gratuits dans un véritable écrin de verdure**. Il fédère une trentaine de bénévoles ; des énergies mises en commun pour un événement festif et familial où la culture se range dans la catégorie des bonheurs simples à partager. Les éditions 2020 et 2021 ayant été adaptées aux contraintes du COVID, nous vous donnons rendez-vous en 2022 pour retrouver l'esprit initial du festival !



## Les expositions du Pôle 9

Découvrez tout au long de l'année des expositions qui tour à tour **mettent en vedette des talents du quartier**, des artistes émergents, le travail des adhérents, ou proposent un éclairage sur des sujets de société.



## Des artistes en résidence toute l'année

Le Pôle 9 met à disposition ses espaces à des compagnies de théâtre, cirque, ou groupes de musique professionnels ou amateurs. **En résidence, ils travaillent sur une courte période condensée ou à l'année pour faire mûrir leur création artistique ou leur pratique.** Ils seront amenés à partager leur création, leurs réflexions, ou leur engagement lors de temps spécifiques appelés « étape de création » ou « sortie de résidence » tout au long de l'année.

## Une école de cirque à la croisée de pratiques professionnelles et amateurs



A partir de la rentrée 2021, **l'école de cirque Le Tour du Monde en Galipette proposera au Pôle 9 une formation professionnelle en acrobatie et en acro-danse du lundi au vendredi.** La formation, accessible à toute personne âgée entre 17 et 35 ans souhaitant se former dans les deux domaines de l'acrobatie et de la danse, **œuvrera à former les futurs acrobates-danseurs de la scène de demain.**

<https://letourdumondeengalipette.com/formation-acro-danse-lyon/>

En parallèle de cette formation, seront proposés **tous les samedis matin des cours d'acrobatie et d'acro-danse aux ados et aux adultes ouverts à tous et à tous les niveaux.** Ils seront escortés dans cette aventure par Ahmed SAÏD et Marie ROUAUD, acrobates et artistes de cirque. Directeur Artistique et fondateur de cette Ecole des Arts du Cirque et de la Danse, Ahmed Saïd a joué dans de nombreuses compagnies de renommée (Cirque du Soleil, Le Poème Harmonique...). Marie Rouaud a été formée par Ahmed et les deux forment un duo très complice !



\*  
NOUVEAU  
\*



## Les rendez-vous du Pôle Musique

Le Pôle Musique rassemble **les adhérents qui pratiquent une activité musicale toute l'année** au Pôle 9 et les animateurs-trices qui les accompagnent. Ils pratiquent un instrument, ils chantent, ils répètent chaque semaine avec leur groupe, ils sont en résidence au studio, ils proposent **plusieurs rendez-vous dans l'année à ne pas manquer** (concerts, stages...)

**Samedi 29 janvier 2022** : concert des ateliers collectifs et groupes accompagnés

**Samedi 26 mars 2022** : concert des groupes accompagnés et autonomes

**Samedi 11 ou 18 juin 2022** : concert de fin de saison des ateliers collectifs, groupes accompagnés et autonomes

## Ensemble c'est tout ! - 3<sup>e</sup> édition

Le samedi 12 février 2022 nous fêterons cette journée sous le **signe de l'amour universel**, celui qu'on porte à soi, celui qui baigne notre vie de famille, celui qu'on vit à deux, ou celui qu'on espère.

Il sera jalonné de plusieurs ateliers bien-être & animations pour se dire qu'on s'aime.



### Un projet de quartier intergénérationnel autour du regard sur le grand âge

"Vieillardises" est un spectacle tout public à partir de 6 ans de la Compagnie Mesure Cadencée qui a reçu le coup de projecteur du collectif Gônes et Compagnie des MJC de la Métropole.

Ce spectacle de théâtre d'objets sensibilise, change le regard sur le vieillissement et le grand âge. Grâce au talent de médiation de la compagnie, un projet de quartier qui implique enfants des 4 écoles du quartier, et résidents de l'EPHAD (Balcons de l'Île Barbe) pourra voir le jour.

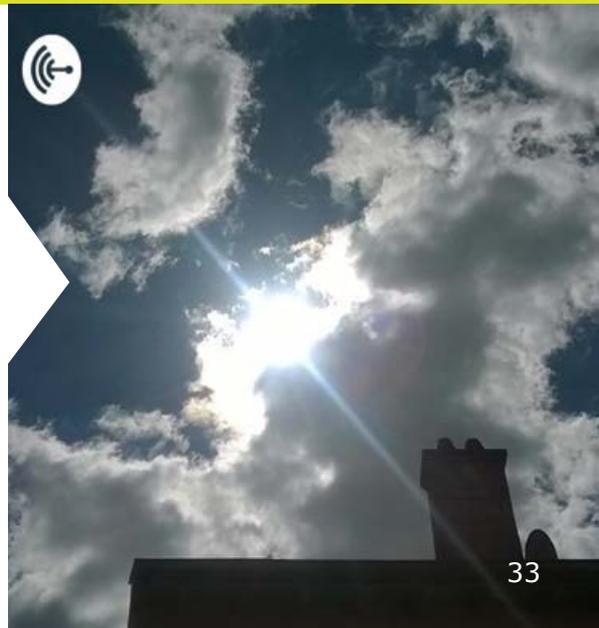
Une restitution de leur travail, et de leurs échanges épistolaires donnera lieu à une exposition au Pôle 9 en février 2022 et des capsules sonores dans la Radio tout 9.

### Radio tout 9 pour prendre des nouvelles des habitants

Elle est née au deuxième confinement pour pallier au manque de rencontres, de sourires, et de liens... Un épisode tous les 15 jours, pour retrouver des rubriques qui font du bien au moral, et qui donnent des nouvelles du quartier.

Quelques minutes de bonheur pour voir la vie du bon côté.

[www.anchor.fm/radiotout9](http://www.anchor.fm/radiotout9)







## LES PARTENAIRES DU PÔLE 9

Association ACEPP

Association Essaouira France

Association Femme Culture Solidarité Partage

Association Les jeunes motivés du Vergoin

Association " Lire et Faire Lire "

Association Lyon GR

Association REED

Association St-Rambert Solidarité

CAF du Rhône

CRIJ Auvergne Rhône-Alpes

Collectif Gônes et Compagnies, collectif des MJC autour du jeune public

Ephad Les Balcons de l'Île Barbe

École Alphonse Daudet

École Frédéric Mistral

École Les Grillons

École La Sauvagère

Fédération des Centres Sociaux

Les éducateurs de prévention Grand Lyon La Métropole

La Bibliothèque de St-Rambert

La Maison de l'Enfance

L'École Nationale Supérieure de Cinéma - la CinéFabrique

RZAS Le réseau des MJC en Rhône-Ain-Saône – Union territoriale des MJC

Relai des Assistantes Maternelles Baby Duch'

Restaurant Fée Maison

Ville de Lyon

### Pôle 9 - MJC Centre Social

4 rue Sylvain Simondan - 69009 LYON  
Tél. 04 78 83 29 68 - [accueil@pole9.fr](mailto:accueil@pole9.fr)



**GRAND LYON**  
la métropole

