

SOMMAIRE

LES ACTIVITÉS HEBDOS

Pour les tout petits

Éveil Musique et Voix	p.8
Eveil corporel	p.10
Eveil danse	p.10
Cirque	p.10
New style	p.11
Judo / Karaté	p.12

Pour les enfants

Dessin Peinture + Terre	p.7
Théâtre	p.7
Batterie / Guitare	p.9
Cirque	p.10
Hip Hop	p.10
Modern' Jazz / Contemporain	p.11
New style	p.11
Judo / Karaté	p.12
Boxe anglaise	p.12
Yoseikan Budo	p.13
Yoga	p.15

Pour les jeunes

Dessin Peinture + Terre	p.7
Archi'ludique	p.7
Théâtre	p.7
Chant	p.8
Ateliers collectifs musiques actuelles	p.9
Accueil de groupes	p.9
Batterie / Basse / Guitare	p.9
Cirque	p.10
Hip Hop	p.10
Modern' Jazz / Contemporain	p.11
Danse Crew - New style	p.11
Judo / Karaté	p.12
Boxe anglaise	p.12
Karaté Self Défense	p.13
Karaté Full Contact	p.13
Yoseikan Budo	p.13
Yoga	p.15

Pour les jeunes et adultes

Dessin Peinture Terre	p.7
Photo	p.7
Théâtre	p.7
Atelier Couture	p.8
Chorale / Chant	p.8
Ateliers collectifs musiques actuelles	p.9
Accueil de groupes	p.9
Batterie / Basse / Guitare	p.9
Hip Hop	p.10
Modern' Jazz / Contemporain	p.11
New style	p.11
Aïkido / Judo / Karaté	p.12
Boxe anglaise	p.12
Karaté Self Défense	p.13
Karaté Full Contact	p.13

5

3-7 ans

6-10 ans

11-15 ans

dès 15 ans

Body Karaté	p.13
Yoseikan Budo	p.13
Qi Gong / Tai Chi Chuan	p.13
Body Zen	p.14
Circuit training	p.14
Danse fitness	p.14
Pilates	p.14
Fitness / Renforcement musculaire	p.14
Cardio Mix Work Out	p.15
Barre au sol	p.15
Yoga	p.15
Sophrologie / Sophrologie séniors	p.15
Badminton	p.16
Anglais	p.16
Club informatique	p.16
Atelier cuisine : du début à la fin	p.16
Ateliers Rencontres en Langue des Signes	p.16
Française (LSF)	

Pour les adultes

activités du midi

Circuit training	p.14
Pilates	p.14
Renforcement musculaire	p.14
Barre au sol	p.15
Sophrologie	p.15

L'ASSOCIATION

4

LA VIE DU PÔLE 9

17

PETITE ENFANCE

17

ENFANCE

18

JEUNESSE

20

FAMILLE

22

VIE DE QUARTIER & DÉVELOPPEMENT DURABLE

24

CULTURE & TEMPS FORTS

26

APPEL AUX HABITANT.ES !

29

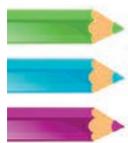
INFOS PRATIQUES ET ACCÈS

30

LES PARTENAIRES DU PÔLE 9

32

A vos crayons !



La couverture de notre brochure est un coloriage libre. Chacun apporte sa petite touche de couleur au Pôle 9 et, **ensemble**, la vie dans cette maison n'en est que meilleure. :-)

ÉDITO

Chers.es adhérents.es, chers.es habitants.es,

Fort de ses 1000 adhésions familiales et de ses 1500 usagers, le Pôle 9 est un lieu dédié aux habitants et à leurs initiatives. Il est administré par ses adhérents, élus chaque année par ses membres lors de son conseil d'administration.

Pour mettre en œuvre ce projet et accompagner le pouvoir d'agir des habitants, les bénévoles et salariés du Pôle 9 oeuvrent au quotidien auprès des familles, jeunes et seniors à différents moments de la vie.

Aussi, le Pôle 9 s'est fixé 3 axes prioritaires pour ses 4 prochaines années :

- Favoriser, en partenariat avec les acteurs locaux, le lien social à différentes étapes de la vie
- Être un des acteurs culturels au service du quartier
- Constituer un lieu ouvert, d'accès aux droits pour les habitants et tout particulièrement pour les plus fragiles.

A savoir. L'adhésion annuelle au Pôle 9 est familiale. Cette saison 2020/2021 propose désormais 3 tarifs d'adhésion. Le montant de base inchangé à 12 €, et deux adhésions solidaires, l'une à 36 € et l'autre d'un montant libre au dessus de 36 €. Ces deux dernières sont défiscalisables au hauteur de 66%.

Après une année 2020 bouleversée par un contexte sanitaire et social inédit, la saison 2020-21 du Pôle 9 risque de se dérouler dans une atmosphère incertaine. Plus que jamais, le Pôle 9 se donnera pour mission d'accompagner ses adhérents en facilitant leur quotidien par différents modes de garde aux parents, des services variés aux familles, des loisirs éducatifs aux enfants. Mais encore, en accompagnant les jeunes dans leur projets, en favorisant les activités culturelles et sportives pour adultes, sans oublier nos aînés et les personnes en situation de handicap.

Ouvert et accessible à tous les habitants.es du quartier, la maison Pôle 9 vous ouvre ses portes pour cette nouvelle saison en espérant que vous vous y sentiez bien!

Au plaisir de vous retrouver pour enchanter votre quotidien et participer à la vie du quartier.

L'équipe du Pôle 9

L'ASSOCIATION

Le Pôle 9 est une association d'éducation populaire née de la fusion de la MJC et du Centre Social de St-Rambert.

Conseil d'Administration

Il est composé d'adhérents bénévoles élus à l'assemblée générale pour représenter l'ensemble des adhérents. Ils débattent et décident des grandes orientations de l'Association.

BABA-ARBI Hassan, Président
DAHMANE Omar, Vice-Président
DERY Séverine, Trésorière
FABRE Pierre, Vice-trésorier
PAITREULT Bernard, Secrétaire

SOUFFOU Fadhuli, Vice-Secrétaire
AMZAL Kamel, Administrateur
CHEVALIER Isabelle, Administratrice
CORNU Gilbert, Administrateur
GOUGA Mohamed, Administrateur

PRAVIEUX Jean-Jacques, Administrateur
ERRIAHNI Abdelatif, Administrateur
GARDETTE Marie-Thérèse, Administratrice
GUECHI Adan, Administrateur

L'équipe

Ils accueillent, soutiennent vos projets, mettent en œuvre les décisions du Conseil d'Administration.

Stefan Jaquillard, Directeur
Nadir Aït Saada, Directeur adjoint
Linda Ousset, Agente d'entretien
Olivier Ramassamy, référent sécurité des bâtiments, responsable entretien et factotum
Khalissa Benzeghiba, Responsable famille
Isabelle Blasquez, Animatrice famille
Elsa Gahete, Responsable EAJE
Joanne Bernard, Éducatrice en continuité de direction
Géraldine Drevon, Laurie Rubin, Auxiliaires de puériculture
Marie Teruel, Céline Gourhant, Carla Fernandes, Linda Zemoura, Auxiliaires petite enfance

Maria Da Silva, Cuisinière
Solène Hamel, Responsable enfance / Directrice de l'ALAE* École F. Mistral
Zoé Sommer, Directrice de l'ALAE* École des Grillons
Charlotte Bec, Directrice de l'ALAE* École A. Daudet / Animatrice jeunesse
Christèle Tavares, Responsable information jeunesse
Essia Seraidi, Responsable secteur jeunes
Florian Thizon, Animateur enfance-jeunesse
Alexis Briel, Animateur enfance-jeunesse
Anissa Maes, Animatrice enfance-jeunesse
Charlotte Petitgirard, Responsable vie des quartiers
Marie-Anne Torres, Responsable des activités hebdomadaires et culturelles amateurs

Nicolas Mangin, Chargé d'accueil / Assistant administratif
Aymeric Chaverot, Chargé d'accueil et systèmes d'information
Nathalie Charbinat, Comptable
Pascaline Charrin, Responsable communication et cultures émergentes
Elvire Ranguin, Gestionnaire de paie / Assistante relations sociales
Séverine Forge, Secrétaire administrative et suivi financier
et 25 animateurs périscolaires, 25 animateurs techniciens d'activités

*Accueil Périscolaire

Financeurs

Le Pôle 9 est une association de loi 1901 affiliée au Réseau R2AS, Union territoriale des MJC-MPT et à la Fédération des Centres Sociaux.

Elle possède un agrément CAF et elle est subventionnée par la Ville de Lyon, Grand Lyon-La Métropole, l'État, et la CARSAT.

GRAND LYON
la métropole



Les bénévoles

Ils s'appellent Roland, Malcolm, Omar, Elisa, Odile, Géraldine, Junior, Gérard, Tourkia, Danièle, Simone ou Gautier...
Ils sont 100 bénévoles impliqués pour faire vivre l'association, ponctuellement et/ou de façon régulière. **Tous proposent, participent, organisent des actions, apprennent les uns des autres** et participent à la vie démocratique du quartier. Sans eux les actions du Pôle 9 auraient moins de sens.

Devenez bénévole !

Vous avez une heure, une soirée, ou une journée à donner de façon récurrente ou exceptionnellement ?
Vous pouvez venir nous épauler un peu, beaucoup, passionnément.

Les Dimanches de l'Île Barbe, les bourses, les concerts du Pôle musique, la soirée cabaret ne fonctionneraient pas sans vous.
Rejoignez-nous !

ACTIVITÉS HEBDOS

INFOS / INSCRIPTIONS

L'adhésion au Pôle 9

C'est soutenir son projet associatif, c'est participer à des activités de loisirs, culturelles, sportives, éducatives et sociales, proposer des idées... C'est aussi avoir la possibilité d'être élu au Conseil d'Administration. L'adhésion annuelle est familiale et nécessaire. Elle est de 12 €, 36 € ou montant libre au dessus de 36 € pour la saison 2020-21. Le montant de l'adhésion est le même quelque soit la période d'inscription (rentrée ou en cours d'année).

Comment s'inscrire ?

Vous devez nous fournir :

- Un règlement en espèces, chèques vacances, chèques bancaires qui se compose de :
 - ↳ l'adhésion annuelle par famille : 12 € / 36 € ou montant libre sup. à 36 €
 - ↳ la cotisation de l'activité que vous avez choisie
 - ↳ un supplément de 5 € par personne et par activité pour les habitants hors Lyon
 - ↳ une licence fédérale pour l'aïkido, le judo, le karaté, le karaté self défense et le karaté full contact, intégralement reversée à la fédération sportive.
- Un certificat médical pour l'aïkido, judo, karaté, karaté self défense et karaté full contact.
- Votre attestation CAF datant de moins de 3 mois ou votre avis d'imposition 2019 pour bénéficier d'un tarif adapté
Si vous souhaitez connaître votre quotient familial, voici le calcul à faire : [(revenu net imposable du foyer fiscal)/12 + aide de la CAF par mois] / nombre de parts

- Les enfants doivent obligatoirement être inscrits par leurs responsables légaux.
- Les adultes doivent eux-mêmes venir effectuer leur inscription.
- Réduction de 10% par activité supplémentaire sur l'activité la moins chère par individu et par famille.

Fonctionnement

Certaines activités sont organisées par âge et / ou niveau de pratique. Ces critères doivent être respectés à l'inscription pour le bon déroulement des activités. Le Pôle 9 se réserve donc le droit d'annuler une activité dont le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.

Les activités se déroulent sur 10/16/26/31 séances à partir du lun. 16 septembre jusqu'en juin sauf pendant les vacances scolaires. (10/16/26/31 séances garanties)

Horaires d'inscriptions aux activités hebdo

Mer. 2 septembre 10h à 12h et 14h à 19h30
Jeu. 3, ven. 4 septembre 10h à 12h et 14h à 19h30
Sam. 5 septembre 9h30 à 12h
Mar. 8 septembre 10h à 12h et 14h à 19h30
Mer. 9 septembre 10h à 12h et 14h à 19h30
Jeu. 10 septembre 10h à 12h et 14h à 19h30
Ven. 11 septembre 10h à 12h et 14h à 19h30
Sam. 12 septembre 9h30 à 12h

Bons d'essai

Vous pouvez essayer gratuitement les activités, dans la limite des places disponibles et de 2 activités par personne (sauf activités musique et stages). Les bons d'essai sont à retirer à l'accueil.

Voir règlement des activités hebdomadaires P.6

Point de règlement

Une activité ne pourra être remboursée que :

- pour raisons médicales ou professionnelles (changement d'emploi, mutation, changement d'horaires)
- sur présentation d'une demande écrite et d'un justificatif.

Le remboursement s'effectue au prorata du nombre de séances restantes à la date de la demande. Le Pôle 9 conservera 10% de cette somme pour frais de gestion. L'adhésion à l'association n'est pas remboursable.

TARIFS À L'ANNÉE

Quotient Familial	1-300	301-450	451-700	701-900	901-1500	1501-3000	>3000 - PLEIN TARIF
Tarif A	31 €	62 €	93 €	124 €	139,5 €	155 €	170,5 €
Tarif B	31 €	62 €	93 €	124 €	186 €	201,5 €	232,5 €
Tarif C	31 €	93 €	124 €	170,5 €	232,5 €	248 €	279 €
Tarif D	31 €	93 €	124 €	186 €	263,5 €	294,5 €	325,5 €
Tarif E	15,5 €	15,5 €	31 €	46,5 €	62 €	77,5 €	93 €
Tarif F	7,75 €	7,75 €	15,5 €	15,5 €	15,5 €	31 €	31 €
Tarif G	31 €	124 €	217 €	310 €	434 €	449,5 €	496 €
Tarif H	16 €	48 €	96 €	148 €	212 €	232 €	260 €
Tarif I	31 €	31 €	62 €	100,75 €	147,25 €	162,75 €	193,75 €
Tarif J	15,5 €	15,5 €	31 €	62 €	93 €	108,5 €	124 €
Tarif K	30 €	60 €	90 €	130 €	180 €	200 €	232,5 €
Tarif L	31 €	116,25 €	155 €	232,5 €	310 €	372 €	403 €
Tarif M	26 €	58,5 €	91 €	123,5 €	182 €	201,5 €	221 €
Tarif N	13 €	26 €	45,5 €	65 €	91 €	104 €	110,5 €
Tarif O	30 €	30 €	60 €	100 €	150 €	165 €	195 €

réduction de 10% (activité la moins chère) à partir de la deuxième activité par famille ET par adhérent
supplément de 5 € par activité pour les familles "hors Lyon"

Règlement synthétique des activités hebdomadaires

Pôle 9 / 2020-2021

Article 1 : L'adhésion annuelle est familiale et obligatoire.

Elle symbolise le soutien des familles au projet associatif du Pôle 9. Son montant est fixé chaque année par l'Assemblée Générale. Il est, pour chaque famille et pour la saison 2020 – 2021 de 12 €, 36€ ou montant libre, au dessus de 36€.

Article 2 : Inscription à une activité hebdomadaire, mensuelle

Les personnes souhaitant découvrir une nouvelle activité pourront participer à un cours d'essai si le cours n'est pas complet. Aussi, cet essai ne réserve pas la place à l'activité.

Particularité des activités Karaté, Karaté Self défense, Karaté Full contact, Yoseikan, Judo, Aïkido : un certificat médical pour chaque nouvelle saison sera exigé à l'adhérent.e pour pratiquer l'activité. Dans le cas contraire, l'accès à l'activité est refusé à l'adhérent.e.

L'adhérent.e doit régler, en plus de l'adhésion familiale et de la cotisation, une licence fédérale pour pratique l'activité

Calendrier des séances : Le Pôle 9 MJC Centre Social s'engage à ce que l'activité se déroule sur 31, 26, 16 ou 10 séances (selon l'activité) durant la saison scolaire. Toute séance non assurée par l'animateur.trice sera rattrapée dans l'année ou en fin de saison.

Cotisation : L'adhérent doit régler le montant de la cotisation correspondante à l'activité retenue selon la grille tarifaire de la saison en vigueur. Le montant des cotisations des activités hebdomadaires et mensuelles dépend de la durée de l'activité, du type d'activité, de réductions éventuelles en fonction du Quotient Familial.

Réductions et majoration : les adhérent.e.s n'habitant pas Lyon devront s'acquitter d'une majoration de 5€ par activité. Les adhérent.e.s bénéficient d'une réduction de 10% par activité supplémentaire effectuée par la famille, sur l'activité la moins chère.

Paiement : L'activité est due dès l'inscription. Un paiement échelonné de plusieurs chèques est néanmoins possible. Le non-paiement de la première échéance entraîne l'exclusion de l'activité.

Article 3 : Annulation, du fait du Pôle 9 MJC Centre Social, d'une activité hebdomadaire ou mensuelle.

Quel que soit le motif de l'annulation, le montant de l'adhésion reste acquis au Pôle 9 MJC Centre Social ainsi que les licences des fédérations sportives.

Si l'annulation est du fait du Pôle 9, nous proposons à l'adhérent.e un remboursement ou un avoir correspondant soit, à la différence de tarif résultant d'un changement d'activité, proratisée sur la période restante, soit, aux séances non effectuées.

Article 4 : Annulation, du fait de l'adhérent.e, d'une activité hebdomadaire

Jusqu'aux vacances de la Toussaint (17 Octobre 2020) l'annulation d'une activité est possible. Toutefois, le Pôle 9 MJC Centre Social conserve le montant de l'adhésion, le montant de la licence sportive, ainsi que 10% du montant de la cotisation.

Le Pôle 9 rembourse l'adhérent.e pour une annulation justifiée par un cas de force majeure : problèmes de santé (incapacité à pratiquer l'activité sur une période supérieure à 1 mois), déménagement, mutation générant une difficulté à continuer l'activité.

Après les vacances de la Toussaint, en cas de remboursement pour cas de force majeur : seront retenues les séances réalisées, des frais de gestion de 10 % du coût de l'activité.

Article 5 : Annulation, du fait d'un Cas de Force Majeur subi par le Pôle 9

Pour le Pôle 9, une situation est considérée comme un cas de force majeure, si les 3 conditions légales sont réunies à savoir : être étrangère (indépendante de la volonté de l'organisation, venir de l'extérieur), irrésistible (on ne peut y parer), imprévisible. Dans ce cas, le Pôle 9 ne pourra pas être tenu pour responsable, il ne sera tenu de rembourser aucune des activités hebdomadaires, il sera libéré de ses engagements avec les adhérents, les usagers, les publics, les personnes morales.

Obligations générales

Au sein du Pôle 9, il est interdit de fumer, d'être en état d'ivresse ou sous l'emprise de la drogue et d'introduire de la drogue. L'adhérent.e est tenu(e) de garder les locaux en état de propreté et de rangement.

En raison de la pandémie du COVID-19, les mesures barrières mises en place par le Pôle 9 doivent être respectées (situation de crise sanitaire).

Il est obligatoire de mettre en œuvre toutes les mesures de sécurité et de protection individuelle ou collective existantes et de respecter scrupuleusement les instructions sur ce point.

Obligations en cas d'incendie

L'adhérent.e. doit prendre connaissance et respecter les consignes de sécurité et d'évacuation en cas d'incendie qui sont affichées, obéir aux instructions d'évacuation qui lui sont données.

Cas particuliers concernant la sécurité de l'adhérent.e lors de son activité :

- Si l'adhérent.e est en retard à son activité et ne peut suivre l'échauffement proposé en début de séance par l'animateur.trice, il/elle est tout de même accepté à l'activité mais il/elle demeure responsable des conséquences de son manquement à l'échauffement.
- Les vestiaires ne sont pas surveillés. Le Pôle 9 ne peut être tenu responsable en cas de perte ou de vol.

Dessin Peinture

Apprentissage des techniques de base. Créations personnelles et collectives.

Nathalie GUYOT, Diplômée des Beaux-Arts

A partir de 16 ans / Adultes
Mercredi de 19h à 21h

Tarif : D - Lieu : Pôle

Jeudi de 14h à 16h

Tarif : D - Lieu : Pôle

Atelier Terre

Apprentissage des techniques de sculpture, modelage et céramique, émaillage.

Nathalie GUYOT, Diplômée des Beaux-Arts

A partir de 16 ans / Adultes
Lundi de 15h à 17h30

Tarif : L - Lieu : Pôle 9

1 lundi par mois de 19h à 21h30

Tarif : O - Lieu : Pôle 9

1 samedi par mois de 9h30 à 12h30

Tarif : K - Lieu : Pôle 9

Dessin Peinture + Terre

Nathalie GUYOT, Diplômée des Beaux-Arts

7 ans révolus / 10 ans

Mercredi 14h à 15h30 ou 15h30 à 17h

Tarif : C - Lieu : Pôle 9

11 / 15 ans - Mercredi 17h à 19h

Tarif : C - Lieu : Pôle 9

Atelier photo

Connaissance du matériel, prises de vue, observation, éléments et traitement de l'image. L'objectif premier : éduquer son regard !

Henri BOURGEOIS - COSTA, Photographe

A partir de 16 ans / Adultes

Niveau 1 et 2 : en alternance un jeudi sur deux 19h à 21h30

Tarif : H - Lieu : Pôle 9



Bon pied Bon Œil

Sorties photo et traitement de l'image. Adhérents ayant suivi au moins 1 an un atelier photo auprès d'un photographe. Activité auto-gérée / Un adhérent bénévole du groupe encadre cette activité.

Jean François VARIGNY, Adhérent référent

A partir de 16 ans / Adultes

Lundi de 19h à 21h

Tarif : E - Lieu : Pôle 9

Archi' Ludique

Du plan à la maquette en passant par la coupe et l'élévation, viens apprendre à créer les espaces de tes rêves : une maison, un centre aquatique, une capsule lunaire, un musée sous l'eau ... tout est possible en laissant parler ton imagination !

Crayons, feutres, encre, en papier, en carton, en terre, en fil de fer, en brique de lait, en pâte fimo, en papier mâché ... les possibilités pour donner vie à tes projets seront infinies ! Atelier pour tous, quelque soit ton niveau de dessin.

Axel FELIZAT, Diplômé d'état en architecture

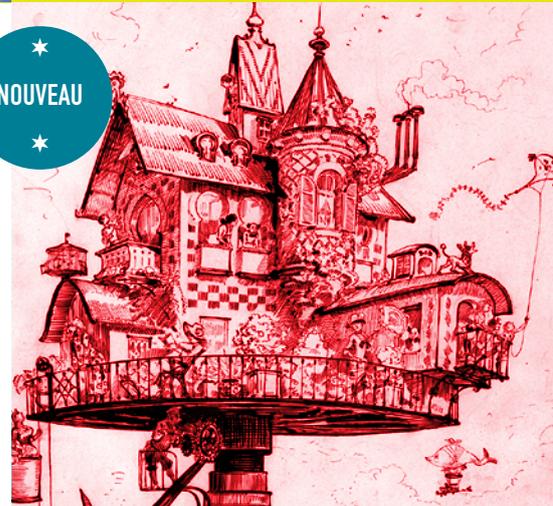
Anouk MOUSSET, école nationale supérieure d'architecture de Lyon

10 / 16 ans

1 samedi par mois de 10h à 12h

Tarif : O - Lieu : Pôle 9

★
NOUVEAU
★



Théâtre impro

Découvrir les bases du théâtre d'improvisation. Faire naître des personnages et leurs aventures en toute liberté. Apprendre à surfer sur l'imagination collective en développant les capacités d'écoute et la réactivité.

Association Pactes Impro

11 / 15 ans

Mercredi de 16h30 à 18h30

16 ans / Adultes

Mercredi 19h à 21h

Tarif : C - Lieu : Pôle 9

★
NOUVEAU
tarif
DÉCOUVERTE
★

Théâtre

Appréhender le jeu, partager des émotions, apprendre ce qu'est un personnage et l'interpréter.

Guillemette Crémèse, certification professionnelle de comédien.ne

6 / 8 ans - Mercredi 9h30 à 11h

9 / 11 ans - Mercredi 14h à 15h30

Tarif : C - Lieu : École des Grillons

12 / 15 ans - Mercredi 15h30 à 17h30

Tarif : D - Lieu : École des Grillons

16 ans / Adultes - mercredi 19h à 21h

Tarif : D - Lieu : Pôle 9



Atelier Couture

Découvrir le bonheur de réaliser soi-même mille merveilles en tissu. De la petite trousse à offrir à la jolie robe faite à ses mesures, grâce à des techniques futées et un parcours progressif, explorez son propre talent et sa créativité.

Corinne EKINDJIAN,
formation styliste modéliste patronnière

Adultes
Mercredi de 19h15 à 21h45 ou jeudi de 9h30 à 12h ou
jeudi de 14h à 16h30
Tarif : D - Lieu : Pôle 9

Couture et patronnage

Le cours comportera plusieurs séances dédiées à la création de sa propre garde-robe en sur-mesure. Nous apprendrons à patronner la jupe, le buste et la manche de base, pour ensuite les modifier afin de créer des pièces uniques et adaptées à la morphologie de chacun(e). Les séances de patronnage et toiles seront réparties dans l'année au rythme d'une sur quatre environ, les autres séances restant consacrées à la couture.

Emmanuelle BARBIER, Formation « au fil des sommets » + CAP couture

Adultes
Lundi de 19h à 21h30
Tarif : D - Lieu : Pôle 9



Chant

Apprendre à chanter, c'est évacuer le stress, relâcher les tensions, reprendre confiance en soi et en son corps afin de libérer la voix. Par groupe de 2 ou 3.

Cécile HANRIOT, Formation ENM Jazz

A partir de 12 ans / Adultes
Mardi de 16h à 21h45
Mercredi de 15h à 19h15
Jeudi de 16h à 21h45
Tarif : G - Lieu : Pôle 9

Chorale

Chanter dans une ambiance conviviale des répertoires variées qui vont de la Polyphonie, aux chants du monde, en passant par la chanson.

Cécile HANRIOT, Formation ENM Jazz

Adultes
Mercredi de 19h30 à 21h
Tarif : C - Lieu : Pôle 9

Éveil « musique et voix »

Apprendre à chanter et jouer ensemble, à travers des jeux musicaux, rythmiques et vocaux. C'est un moment d'écoute, de création, et d'apprentissage du groupe.

Cécile HANRIOT, Formation ENM Jazz

5 / 7 ans
Mercredi de 14h à 15h
Tarif : B - Lieu : Pôle 9





Ateliers collectifs - musiques actuelles

Ces ateliers encadrés par un professionnel permettent de développer son jeu en groupe, l'écoute des autres, et de se produire lors de concerts. (minimum 2 ans de pratique instrumentale)

Benoit Doukhan, Ecole CIM Paris

Jean-Michel GALY, Formation AIMRA

Julian OUDIN, D.E batterie - musiques actuelles

Mineurs : Créneau de 1h / Adultes : Créneau de 1h30

Lundi, mardi, mercredi ou samedi avec accompagnement régulier d'un professionnel

Tarif : M ou N si cumul avec instrument (chant compris)

Lieu : Pôle 9



Accueil de groupes

Avoir un endroit pour répéter, et perfectionner son jeu en groupe. Organiser des concerts, performer sur scène et, apprendre à s'enregistrer...

Julian OUDIN

DEM - Batterie - Musiques Actuelles

Mineurs : 1h30 entre lundi et samedi (en fonction des dispo)

Tarif : J

Adultes : 1h30 entre lundi et samedi (en fonction des dispo)

Tarif : J - Lieu : Pôle 9

(caution de 500 € par groupe)

Basse

Acquérir une technique solide et développer le sensoriel pour pouvoir jouer en groupe. Pratique collective, groupe de 2 ou 3 personnes.

Benoit Doukha, Ecole CIM Paris

A partir de 12 ans / Adultes

Lundi de 17h à 20h

Tarif : G - Lieu : Pôle 9

Batterie

Être capable de jouer, développer sa musicalité pour se faire rapidement plaisir et pouvoir jouer en groupe. Pratique collective, groupe de 2 personnes

Julian OUDIN, D.E batterie - musiques actuelles

A partir de 8 ans / Adultes

Mardi de 15h à 20h15

Samedi de 9h30 à 14h30

Tarif : G - Lieu : Pôle 9

Guitare

Apprentissage de différentes techniques, à travers l'étude de morceaux choisis ensemble. Savoir manier l'instrument, devenir autonome et trouver à l'oreille des accords, et des solos. Pratique collective, groupe de 2 ou 3 personnes.

Jean-Michel GALY, Formation AIMRA

A partir de 6 ans / Adultes

Mardi de 14h à 21h45

Mercredi de 11h à 20h15

Tarif : G - Lieu : Pôle 9

Eveil corporel

Temps de jeux et d'expression permettant à l'enfant d'appréhender son corps, son espace, et son environnement.

Sarah COPIN, Danseuse professionnelle

3/4 ans

Mercredi de 9h30 à 10h15

Tarif : A - Lieu : École des Grillons

Eveil danse

Permettre à l'enfant de découvrir son corps, d'apprendre le rythme, et la coordination des mouvements.

Sarah COPIN, Danseuse professionnelle

4/6 ans

Mercredi de 10h15 à 11h

5/6 ans

Mercredi de 14h45 à 15h30

Tarif : A - Lieu : École des Grillons



Cirque

Découvrez et initiez vous aux arts du cirque en découvrant le jonglage, les acrobaties et les équilibre sur objets...

Cie En Piste avec Romano

4-6 ans

Mercredi de 9h30 à 10h15 ou samedi de 9h30 à 10h15

Tarif : A

7-9 ans

Mercredi 10h15 à 11h15 ou samedi 10h15 à 11h15

Tarif : B

10-13 ans

Mercredi 11h15 à 12h30 ou Samedi 11h15 à 12h30

Tarif : C

Lieu : Pôle

Hip Hop

Découvrir et apprendre les mouvements et danses propres aux cultures urbaines tout en travaillant sa condition physique. Les cultures urbaines sont ouvertes à tous et à toutes quelque soit l'âge. Le but de cette activité est avant tout prendre du plaisir tout en se sentant évoluer.

Thierry CHANDLER, Danseur professionnel

7/10 ans

Mercredi de 15h30 à 16h30

11/15 ans - débutants

Mercredi de 16h30 à 17h30

11/15 ans - Intermédiaire/avancé

Mercredi de 17h30 à 18h30

A partir de 16 ans / adultes

Mercredi de 19h à 20h30

Tarif : B - Lieu : Pôle 9

*
Tarif
découverte
ADULTES
*





Modern' Jazz / Contemporain

Les ateliers allient apprentissage technique (sauts, tours, souplesse ...) à un travail artistique et chorégraphique sur des musique variées allant du jazz, du blues aux musiques actuelles.

Sarah COPIN, Danseuse professionnelle

7/10 ans

Mercredi de 11h à 12h ou de 13h45 à 14h45

Tarif : B - Lieu : École des Grillons

11/15 ans

Mardi de 18h à 19h30

Tarif : C - Lieu : Pôle 9

16 ans et +

Mardi de 19h30 à 21h30

Tarif : D - Lieu : Pôle 9



Danse Crew

Groupe spécialisé dans la danse hip hop mêlant plusieurs styles : House (Afro urbain), Breakdance (Sol),... Les danseurs/danseuses vivront des moments de partage et de complicité, de découverte de soi et participeront au travail de création chorégraphique. Aucun niveau de base n'est requis.

Une fois que le groupe sera bien à l'aise, il sera amené à participer à des représentations en extérieur, la présence de chaque adhérent.e sera alors indispensable pour le bon déroulé de la chorégraphie.

Sarah COPIN, Danseuse professionnelle

13/18 ans

Samedi 11h à 12h30

Tarif : J - Lieu : Pôle 9

★
Tarif
découverte
★

New Style

Le danseur/la danseuse hip hop a à sa disposition un vocabulaire de danse préétabli, mais il/elle peut le façonner à sa guise selon sa créativité et son style. Là est la grande richesse du New Style, c'est une danse urbaine avec « une âme poétique ».

Le but est d'exprimer avec le visage, la gestuelle, la qualité du mouvement et le contrôle de l'énergie ce que la musique nous fait vivre. Des danseurs de New Style : Chachi Gonzalez, Ian Eastwood, Brian Puspo...

Anli ADEL AHAMADI, Étudiant au Conservatoire National Supérieur de Danse de Lyon

6/8 ans

Samedi de 9h30 à 10h30

9/13 ans

Samedi de 10h30 à 11h30

14/18 ans

Samedi de 11h30 à 12h30

Tarif : B - Lieu : Pôle 9

Aïkido approfondi

Pratique intensive approfondie de l'aïkido, travail des armes (Jo, Ken, Tanto), préparation martiale (exercice de renfo, respiration, mobilité...), approche de techniques de défense et systema (gestion du stress, biomécanique, distance corps à corps...).

Patricia Vareyont, 4ème dan, Diplôme d'Etat

A partir de 16 ans / Adultes

Lundi de 19h30 à 21h

Tarif : C pour une seule activité - Lieu : Pôle 9

Tarif : D pour 2 créneaux - Lieu : Pôle 9

Licence : 26 € si jeune né à partir du 1er juillet 2007

36 € pour toutes personnes nées avant le 1er juillet 2007

*
Tarif
découverte
2 créneaux
*



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

Aïkido traditionnel

Art martial japonais qui est un véritable outil de développement personnel : j'apprends à faire avec et à me préserver. Dans un esprit de bienveillance, je développe un corps souple et dynamique. Une pratique du mouvement dans la fluidité, la détermination, la concentration, la discipline et l'équilibre.

Patricia Vareyont, 4ème dan, Diplôme d'Etat

A partir de 16 ans / Adultes

Mercredi de 19h30 à 21h

Tarif : C pour une seule activité - Lieu : Pôle 9

Tarif : D pour 2 créneaux - Lieu : Pôle 9

Licence : 26 € si jeune né à partir du 1er juillet 2007

36 € pour toutes personnes nées avant le 1er juillet 2007

*
Tarif
découverte
2 créneaux
*

Judo

Art martial japonais pour les filles et les garçons, c'est un sport qui vise à développer la coordination, l'habileté et le respect de l'autre, par l'utilisation de l'énergie et le partage.

Erwan LEMAIRE, 4^e Dan - Diplôme d'État Judo

Né en 2015-2016 (4 ans révolus) - Mercredi 15h à 16h

Né en 2013-2014 - Mercredi 16h à 17h

Né entre 2002-2012 - Mercredi 17h à 18h

Tarif : B + Licence : 40 € ou 37,70 €

Lieu : Pôle 9

Karaté

Art martial japonais d'autodéfense à main nue qui canalise l'énergie, apprend la maîtrise de soi, et apporte équilibre et confiance en soi.

Djamel HEDEF, 6^e Dan - Diplôme d'État

6 / 12 ans

Mardi et jeudi 17h30 à 18h30

A partir de 13 ans / Adultes

Mardi et jeudi 19h30 à 20h30

Tarif : D + Licence : 37 € ou 36,25 €

Lieu : Pôle 9

Boxe anglaise

Apprentissage et développement des fondamentaux de la boxe anglaise éducative. Les élèves apprennent et développent des qualités techniques : coordination et rapidité, tactiques, concentration mais en aucun cas par la puissance des coups.

Sport de combat **pour filles et garçons** permettant d'accroître la confiance en soi et le respect d'autrui.

Rachid AOUNI, Brevet d'Etat

8 / 12 ans

Mercredi de 10h à 11h30

Tarif : B - Lieu : Pôle 9

13 / 16 ans

Vendredi de 18h à 19h30

A partir de 17 ans / adultes

Vendredi de 19h30 à 21h

Tarif : C - Lieu : Pôle 9



Karaté Self Défense

Permet de développer la maîtrise de soi, mobiliser ses ressources physiques et psychologiques pour faire face à certaines situations d'agressions.

Méthode dynamique et efficace de défense issue de l'expérience de la pratique du Karaté (percussions, action/réaction, mises en situation...)

Convient aux pratiquants souhaitant apprendre à se défendre rapidement sans contrainte technique ni conventionnelle.

Djamel HEDEF, 6^e Dan - Diplôme d'État

A partir de 13 ans / Adultes

Mardi 18h30 à 19h30

Tarif : B + Licence : 37 € ou 36,25 € - Lieu : Pôle 9



Karaté full contact

Discipline qui combine full contact et karaté, ouverte à toutes et tous quelque soit la force et le niveau. Au programme de cette belle pratique de combat : rapidité, précision, souplesse, puissance et endurance.

Djamel HEDEF, 6^e Dan - Diplôme d'État

A partir de 13 ans / Adultes

Jeudi de 18h30 à 19h30

Tarif : B + Licence : 37 € ou 36,25 € - Lieu : Pôle 9

Body Karaté

C'est une activité de cardio training, qui associe karaté, chorégraphie et musculation sur des musiques entraînantes. Elle permet une bonne maîtrise de soi, entre contrôle du souffle, et grande souplesse physique.

Djamel HEDEF, 6^e Dan, Diplôme d'Etat

A partir de 16 ans / adultes

Mardi de 20h30 à 21h30 ou Jeudi de 20h30 à 21h30

Tarif : B - Lieu : Pôle 9



Yoseikan Budo

Art martial alliant plusieurs techniques issues d'autres arts martiaux (karaté, judo ou aikido) qui permettent de s'adapter à de nombreuses situations.

Erwan LEMAIRE, 4^e Dan - Diplôme d'État Judo

A partir de 8 ans

Mercredi de 18h15 à 19h15

Tarif : B + Licence : 37 € ou 36,25 € - Lieu : Pôle 9

Qi-Gong

Gymnastique traditionnelle de santé chinoise basée sur des mouvements lents et souples et des étirements. Elle utilise la respiration et agit sur l'énergie.

Guy GRENARD Diplômé de la fédération de Wushu et DE de la FAEMC

A partir de 16 ans / adultes

Lundi de 20h à 21h

Tarif : B - Lieu : Pôle 9

Tai Chi

Le tai chi se pratique sous la forme d'un enchaînement de mouvements lents et continus. Équilibre, stabilité, coordination, souplesse, harmonisation du corps et de l'esprit.

Pratique du sabre et de l'éventail.

Guy GRENARD Diplômé de la fédération de Wushu et DE de la FAEMC

A partir de 16 ans / adultes

Lundi de 18h30 à 19h30

Tarif : B - Lieu : Pôle 9

Body Zen

Travailler sa mobilité et sa souplesse. Le Body Zen s'apparente au stretching mais avec du matériel en plus. Le but est de dénouer toutes les tensions du corps à travers plusieurs postures ou mouvements qui viseront à soulager les lésions du corps. S'offrir un moment de détente globale du corps, physiquement comme mentalement.

Samantha LELOUP, BPJEPS Coaching et cours collectifs

A partir de 16 ans / adultes

Mercredi de 10h30 à 11h30

Tarif : B - Lieu : Pôle 9

Danse fitness

La danse fitness est une activité qui vous permettra de bouger et de vous amuser tout en dansant sur des rythmes endiablés. L'objectif étant de brûler des calories, de garder la forme, de se dépenser.

Samantha LELOUP, BvPJEPS Coaching et cours collectifs

A partir de 16 ans / adultes

Vendredi de 19h30 à 20h30

Tarif : B - Lieu : Pôle 9



Pilates

Renforcement musculaire en profondeur, indispensable à l'équilibre, et la stabilité. Recherche de la position juste qui tonifie le corps, et d'une respiration adaptée pour éviter les tensions.

Géraldine LEPETIT, BPJEPS AGFF, Soraya DO VALE GOULART, BPJEPS AGFF, Samantha LELOUP, BvPJEPS Coaching et cours collectifs

A partir de 16 ans / adultes

Débutants : lundi de 14h15 à 15h15

Intermédiaires : lundi de 15h15 à 16h15

Tous niveaux : mercredi de 9h30 à 10h30, jeudi de 9h30 à 10h30 - 10h30 à 11h30 - 12h20 à 13h20 - 17h30 à 18h30 - 20h30 à 21h30, vendredi de 18h30 à 19h30

Tarif : B - Lieu : Pôle 9

Circuit training

Méthode d'entraînement qui consiste à effectuer plusieurs exercices les uns après les autres. Une fois le circuit terminé, l'enchaînement est repris depuis le début. Une excellente méthode pour améliorer sa condition physique rapidement !

Samantha LELOUP, BPJEPS Coaching et cours collectifs

A partir de 16 ans / adultes

Vendredi de 12h20 à 13h20

Tarif : B - Lieu : Pôle 9

Fitness / Renforcement musculaire

Se maintenir en bonne forme physique, raffermir son corps, et faire travailler spécifiquement les cuisses abdos fessiers, tout cela en musique.

Soraya DO VALE GOULART, BPJEPS AGFF

A partir de 16 ans / adultes

Jeudi de 18h30 à 19h30

Tarif : B - Lieu : Pôle 9



Cardio Mix Workout

La discipline est une fusion entre postures de danse, sports de combat et pratiques de fitness sur une musique entraînante.

Soraya DO VALE GOULART,
BPJEPS AGFF

Adultes

Jeudi 19h30 à 20h30

Tarif : B - Lieu : Pôle 9

Yoga dynamique

Pratique du Hatha Yoga, alliant le physique et le souffle afin d'apaiser le mental.

Denise JANIN, formée en Hata Yoga

A partir de 16 ans / adultes

Mercredi de 18h30 à 20h

Tarif : C - Lieu : Salle polyvalente Schönberg



Yoga

Pratique du Hatha Yoga, alliant le physique et le souffle afin d'apaiser le mental.

Laure COUASNON, formée en Hata Yoga

8 / 13 ans

Mercredi de 10h30 à 11h30

Tarif : B - Lieu : Pôle 9

A partir de 16 ans / adultes

Lundi de 17h à 18h30, 18h30 à 20h,

Mardi de 9h15 à 10h45

Tarif : C - Lieu : Pôle 9

*
NOUVEAU
*

Yoga doux

Pratique du Hatha Yoga, alliant le physique et le souffle afin d'apaiser le mental.

Denise JANIN, formée en Hata Yoga

A partir de 16 ans / adultes

Mardi de 10h45 à 12h

Tarif : C - Lieu : Pôle 9

Barre au sol

C'est une activité issue de la danse et en particulier de sa séance d'échauffement. Elle permet le renforcement musculaire et l'amélioration de la souplesse par des étirements, en s'appuyant sur la respiration. Tout cela dans la détente et en musique !

Sarah Copin, Danseuse professionnelle

Adultes

Mercredi de 12h30 à 13h30

Tarif : B - Lieu : Pôle 9

Sophrologie

Relaxation positive, respiration et concentration au service d'un mieux-être au quotidien.

Catherine LARRAT, Académie Internationale de sophrologie caycédienne

A partir de 16 ans / adultes

Mardi de 12h15 à 13h15

Tarif : B - Lieu : Salle polyvalente Schönberg

Mardi de 18h à 19h

Mardi de 19h15 à 20h15

Tarif : B - Lieu : Pôle 9

Sophrologie séniors

La sophrologie est une méthode de choix adaptée à tous les âges ; cette séance sera particulièrement axée sur la prévention des problématiques liées à l'avance en âge : équilibre, mémoire et concentration, fluidité de la respiration, détente musculaire et coordination.

Catherine LARRAT, Académie Internationale de sophrologie caycédienne

Séniors

Mardi de 14h30 à 15h30

Tarif : B - Lieu : Pôle 9

*
NOUVEAU
*



Badminton

Activité auto-gérée

A partir de 16 ans / Adultes

Groupe Loisirs

Rodolphe Corte, Adhérent bénévole

Samedi de 12h à 13h30

Tarif : E - Lieu : Gymnase Favier

Niveau intermédiaire et avancé

Yvain Lachet, Adhérent bénévole

Lundi de 19h à 20h30

Tarif : E - Lieu : Gymnase Sauvagère

Anglais

Apprendre l'anglais dans l'échange et la conversation et explorer la richesse d'une langue vivante dans un contexte de détente.

Nathalie GUYOT, Diplômée de Cambridge

Ados / adultes

Débutants : lundi de 17h30 à 19h

Faux débutants : mardi de 17h à 18h30

Niveau avancé : mardi de 15h30 à 17h

ou de 18h30 à 20h

Tarif : C - Lieu : Pôle 9

Club informatique

Echange de connaissances en toute convivialité : bureautique, tableur, sécurité...

Un adhérent bénévole du groupe encadre cette activité

Roland ROUSSEL, Passionné d'informatique et adhérent bénévole

Adultes

Vendredi de 14h à 17h

Tarif : F - Lieu : Pôle 9

Ateliers Rencontres en Langue des Signes Française (LSF)

Initiation ludique à la LSF / découverte de la culture sourde / de la naissance de la LSF / sensibilisation au handicap sensoriel.

Déroulement de l'atelier : échanges interactifs en LSF / Partage d'expériences autour de différents ateliers créatifs (cuisine, jeux de rôles, contes, chant-signes, jardinage, projection de films ou documentaires..) / Interventions / débat autour de l'histoire de la LSF et de la culture sourde (avec intervenant ponctuel).

L'échange, la découverte, le partage et la convivialité seront les objectifs majeurs de cet atelier que nous construirons ensemble, avec vous.

intervenants :

- 1 personne sourde avec handicaps associés (déficience psychique et mentale)
- 2 éducatrices du Foyer Clairefontaine pratiquant la LSF depuis près de 20 ans (3 éducatrices différentes interviendront)
- 1 interprète en LSF qui interviendra de manière ponctuelle sur l'histoire de la culture sourde et naissance de la LSF

A partir de 16 ans / adultes

Une fois par mois : lundi de 10h30 à 11h30

Tarif : O - Lieu : Pôle 9



Atelier cuisine : du début à la fin

Pas besoin d'être végétarien pour cuisiner sans viande, local, et de saison.

Venez, seul ou en famille, mitonner des plats savoureux et complets : des petits-dej' de semaine aux soirs de fêtes, des pic-niques d'été aux dîners d'automne, toutes les occasions sont bonnes pour cuisiner ensemble. Les ateliers se termineront par une dégustation partagée.

Exemple d'ateliers : Apéritif et tartine - légumes d'automne - pita falafel - idées qui changent pour le p'tit dej...

Intervenant.e en cours de recrutement

Enfants accompagnés d'un adulte /

Ados à partir de 16 ans / adultes

Samedis, 1 fois par mois de 10h à 13h

(préparation du repas + dégustation ensemble)

Tarif : K - Lieu : Pôle 9



PETITE ENFANCE

La Crèche du Pôle 9

L'équipe de la crèche du Pôle 9 accueille les enfants de 10 semaines à 4 ans du lundi au vendredi de 7h45 à 18h15. Elle s'appuie sur un projet pédagogique répondant à leurs besoins.

Des activités variées

Des activités d'éveil sont proposées aux enfants **en fonction de leur âge**, de leurs désirs et de leurs besoins : (ateliers terre, peinture, pâtisserie...). Plusieurs sorties sont prévues afin de **faire découvrir le quartier** aux enfants : bibliothèque, caserne des pompiers, île barbe... **Toute l'équipe s'est formé cette année à la langue des signes pour bébés** afin de pouvoir mieux communiquer avec les bébés avant l'acquisition du langage.

Faire découvrir le monde grâce à nos partenariats locaux

La crèche accueille **une ferme pédagogique** une fois par an permettant ainsi aux enfants de découvrir et côtoyer le temps d'une journée les animaux de la ferme.

Des temps festifs sont organisés en fonction des saisons et de l'actualité comme le carnaval, le spectacle de décembre pour les enfants et leurs parents, ou la fête de fin d'année.

Des ateliers d'éveil corporel « babygym » sont proposés régulièrement aux plus grands de la crèche en partenariat avec Lyon GR.

Deux rencontres ont lieu dans l'année avec **des enfants porteurs de handicap** de l'institut des « Primevères » afin de développer le vivre ensemble.

Des rencontres intergénérationnelles sont organisées avec le club du 3^e âge autour d'un goûter et d'une activité.

L'équipe de la crèche planifie plusieurs **collectes de produits de puériculture** en partenariat avec les « Bébés du cœur ».

Un bénévole de l'association « Lire et faire lire » vient faire **la lecture aux enfants** tous les mois.

En fin d'année, pour les enfants qui partent à l'école, l'équipe organise des **« temps passerelles » avec les trois écoles du quartier** afin de faciliter leur intégration en septembre.

Depuis cette année une formation au langage des signes est proposée aux salariées du secteur petite enfance ainsi qu'aux parents en présence des enfants.



Pour les parents

En novembre, une réunion de rentrée est organisée.

Des « **cafés des parents** » sont proposés une fois par mois. Ces temps leur permettent de **se rencontrer, partager leur expérience** et échanger de manière privilégiée avec les membres de l'équipe.

Des ateliers « **Fait maison** » sont proposés dans l'année. Animés par un membre de l'équipe de la crèche, ils pourront fabriquer leur propre lessive ou du liniment.

Infos pratiques : Vous avez besoin d'un accueil de 20h par semaine ou plus, contactez le point PAIPE de la mairie du 9^e au 04 72 19 81 98.

Vous avez besoin de moins de 20h par semaine, contactez directement la responsable de la crèche Elsa Gahete au 04 78 83 22 78



Les Tricotiliens, un lieu dédié à la parentalité

Ce lieu d'accueil enfants/parents (LAEP) est gratuit et ouvert aux parents et leurs enfants de moins de 4 ans.

Trois professionnels issus de l'association ACEPP et du Pôle 9 sont à l'écoute de leurs besoins et des questions rencontrées dans leur rôle de parents.

Ecoute, rencontre, socialisation et jeux adaptés pour les enfants sont les principes de ce nouveau lieu.

Infos pratiques : tous les mardis matin de 8h30 à 11h30.
Renseignement auprès de Nathalie : 06 69 13 93 01
Annexe du Pôle 9 - PIH - 27 rue Albert Falsan - 69009 Lyon

ENFANCE

Les temps périscolaires

Le Pôle 9 encadre les temps périscolaires **pause de midi et temps du soir sur 3 écoles**, Alphonse Daudet, Frédéric Mistral et Les Grillons. Une équipe d'animation propose dans le cadre du Projet de Territoire, **des activités éducatives, ludiques, de loisirs** afin de favoriser le bien-être des enfants et la mixité des publics des 3 écoles.

Infos pratiques

Charlotte Bec / École Alphonse Daudet - 06 52 01 57 14
Solène Hamel / École Frédéric Mistral - 06 95 59 05 13
Zoé Sommer / École Les Grillons - 06 62 22 14 80



Ateliers parents-enfants

Pendant les vacances scolaires sont proposés des ateliers autour de la cuisine, création et/ou sorties en petit groupe...
Inscription à l'accueil



Démos

Le Pôle 9 est associé à l'Auditorium-Orchestre National de Lyon autour du projet Démos lancé par la Métropole de Lyon en 2017.

14 enfants de 7 à 10 ans scolarisés à l'École Alphonse Daudet et au Collège Jean Perrin, et n'ayant jamais pratiqué la musique apprennent pour la quatrième année consécutive à jouer d'un instrument au sein d'un orchestre symphonique. Chaque enfant se voit confier son instrument de musique.

Il suit **4 heures d'atelier par semaine** sur le temps périscolaire. Tandis que les musiciens de l'Orchestre se concentrent sur la partie artistique, le Pôle 9 fait le lien avec l'environnement des enfants, servira de relais dans le quartier, auprès des familles, et veillera au respect des principes de citoyenneté : le comportement, le soin apporté aux instruments, l'assiduité.

Démos défend l'idée que **la musique doit jouer un rôle essentiel dans la vie sociale**. Dynamique territoriale, intégration sociale, éducation artistique, accès à la culture, pédagogie de l'enseignement musical, les enjeux sont multiples.

Le Pôle 9 programmeur de spectacles jeune public

Faisant partie du **Collectif Gônes et Compagnies** qui réunit 11 MJC de Lyon Métropole qui élaborent, dans leur salle ou hors les murs, un travail de programmation et de médiation autour des spectacles à destination du jeune public, le Pôle 9 élabore en partenariat avec les écoles du quartier et les compagnies une programmation en semaine destinée aux enfants scolarisés, mais aussi cette année les mercredis ou les samedis pour accueillir plus largement les familles de St Rambert.

A noter : du 1^{er} au 14 février 2021, le collectif organise la 12^e édition du Festival Gônes et Compagnies, temps de rencontres et de spectacles ouvert aux familles et aux professionnels. Pour la quatrième édition consécutive, un Tremplin Découverte mettra en avant trois créations de compagnies régionales.



JEUNESSE

Accueil de loisirs vacances 10/11 ans - 12/15 ans

Proposition d'un **programme d'activités de loisirs** pour chaque tranche d'âge durant les périodes de vacances. Les inscriptions se déroulent 3 semaines avant chaque période de vacances au Pôle 9.

Infos pratiques : Responsable secteur jeunes, Essia Seraidi / 06 52 94 34 12

Les mercredis projets

Les mercredis après-midi des **actions culturelles et sportives**, des sorties sont proposées et organisées par et pour les 10-15 ans.

Contact : Responsable secteur jeunes, Essia Seraidi / 06 52 94 34 12



Accompagnement à la scolarité collégiens

Pour les jeunes du Collège Jean Perrin **une aide aux devoirs** (méthodologie et organisation) ainsi que des ateliers de culture générale (jeux, documentaires, débats) sont proposés. **Ces ateliers sont encadrés par des professionnels et bénévoles.** Des temps spécifiques autour de l'orientation et de la préparation au Brevet des Collèges sont organisés durant l'année en fonction des besoins des jeunes.

Infos pratiques : Responsable secteur jeunes, Essia Seraidi / 06 52 94 34 12



Séjours de Vacances

Durant l'année **2 à 4 séjours ou mini séjours** seront organisés avec et pour les Jeunes.

Infos pratiques : Charlotte BEC / 06 52 01 57 14

Action Coup de Pouce - Aide à la recherche de stage découverte

Les actions Coups de Pouce sont un dispositif d'aide à la recherche de stages de 3^e qui englobe **la création de CV, l'aide à la rédaction de lettre de motivation, simulation d'entretien téléphonique, entretiens métiers**, etc.

Infos pratiques : Responsable info jeunesse, Christelle Tavares / 07 69 87 53 20

Collectif pour la Jeunesse de Saint-Rambert

Il est composé de **l'ensemble des acteurs de la jeunesse du territoire**, et permet de concevoir un accompagnement adapté et mutualisé auprès des **jeunes de 11 à 30 ans** sur le territoire.

Lycée et Collège Jean Perrin, IME Le Bouquet, éducateurs de prévention de la Métropole de Lyon, CRIJ, mission locale de Lyon, médiation ALS Santé, Ville de Lyon, association d'insertion REED, Grand Lyon Habitat (bailleurs sociaux), La Cinéfabrique, l'association Les Cités d'Or, Pôle 9.

Infos pratiques : Responsable info jeunesse, Christelle Tavares / 07 69 87 53 20

Point Info Jeunes à la Chaufferie du Vergoin

Accès à l'information, **aide à la recherche de stages et de jobs d'été**, accompagnement de projets, logement, aides au départ en vacances, emplois et formations...

Le Pôle 9 est **nouvellement labellisé « Information jeunesse »** par le CRIJ afin de répondre aux questions des jeunes de 13 à 30 ans sur les domaines qui les concernent.

Infos pratiques : PIJ à la Chaufferie du Vergoin

Mardi de 15h à 17h - Mercredi de 15h à 18h - Vendredi de 16h à 18h - Samedi de 13h30 à 16h30

Responsable info jeunesse, Christelle Tavares / 07 69 87 53 20

Dispositif « Tickets Sport et Culture »

Le Pôle 9 accompagne financièrement les familles dans l'inscription des enfants à une activité sportive ou culturelle.

Les critères d'attribution sont : Être âgé de 6 à 16 ans - Habiter l'arrondissement où le dossier est traité - Avoir un quotient familial CAF situé entre 0 et 550 €

Infos pratiques : Responsable info jeunesse, Christelle Tavares / 07 69 87 53 20

Les chantiers Jeunes

Destinés à **soutenir les jeunes de 11 à 20 ans financièrement dans leurs projets** (permis de conduire, BAFA, loisirs, projets vacances...) en contrepartie d'un **travail d'utilité publique** : chantier de solidarité, de prévention, de rénovation, d'entretien, événementiel, action éco-citoyenne. Ils apportent une ouverture sur le monde du travail, mais aussi des savoir être et des savoir faire.

Infos pratiques :

Responsable info jeunesse, Christelle Tavares / 07 69 87 53 20

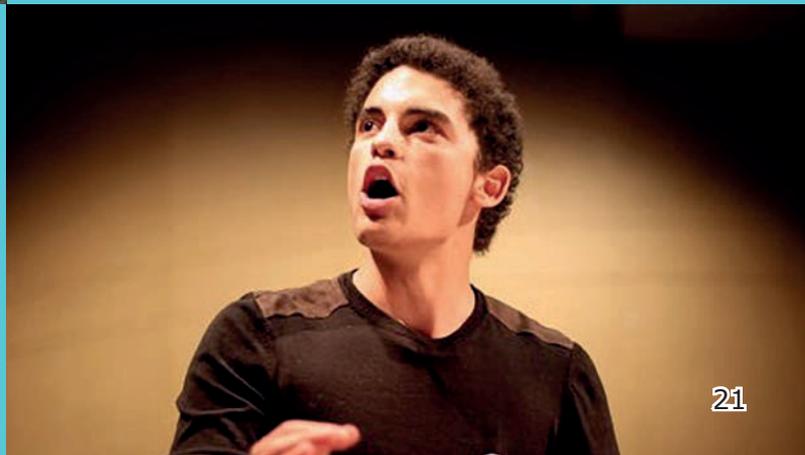


Education à la citoyenneté et à la solidarité internationale

Ce projet vise à faire réfléchir à des solutions alternatives pour un monde plus juste et solidaire. Concrètement, il s'agit d'accompagner un groupe de jeunes autour d'un projet solidaire en lien avec l'association Essauira France. Les jeunes seront acteurs d'un projet de collecte d'affaires scolaires à destination d'écoliers de la ville d'Essauira. De nombreux temps d'échanges sont prévus entre les jeunes Français et Marocains.

Projet jeunesse d'éloquence

L'objectif est de donner les clés aux jeunes afin qu'ils puissent exprimer leurs idées, dialoguer, combattre les préjugés et faciliter leurs parcours professionnels. Le projet s'articule autour d'un concours d'éloquence et d'ateliers en lien avec l'association S FCMA E.



Les ateliers socio-linguistiques

Des ateliers où l'on **apprend la langue française et les codes et savoirs socioculturels** en vue de les utiliser dans différents contextes de vie (social, professionnel). L'équipe a été formée à **l'approche Gattégno**, méthode d'apprentissage active.

Infos pratiques : tous les mardis et vendredis de 9h à 11h
Référente famille, Khalissa Benzeghiba / 06 52 86 20 58

Les bourses

Les bourses permettent de **vendre et d'acheter des produits à petits prix** dans une logique d'entraide sociale de proximité. Ces événements fonctionnent avec la participation de bénévoles.

L'adhésion au Pôle 9 est obligatoire pour déposer et vendre.

Infos pratiques :

Bourse aux vêtements et objets de puériculture
du jeudi 8 au samedi 10 octobre 2020

Bourse aux jouets

du jeudi 10 au samedi 12 décembre 2020

Bourse aux vêtements, objets de puériculture et jouets
du jeudi 8 au samedi 10 avril 2021



Le Point Information Habitant au Vergoin

Lieu d'échanges, d'écoute et d'accès aux droits les habitants sont reçus pour leurs démarches administratives, la mise en lien et l'orientation avec les partenaires institutionnels et locaux.

Le PIH est aussi un lieu privilégié pour des temps d'information sur différentes thématiques de la vie quotidienne (santé, alimentation, droit, emploi, logement...)

Infos pratiques : Les vendredis matin de 8h30 à 11h30 à l'annexe du Pôle 9.

27 rue Albert Falsan - 69009 Lyon

Contact : Référente famille, Khalissa Benzeghiba / 06 52 86 20 58

Les sorties familiales

Le Pôle 9 organise tout au long de l'année des sorties en famille.

Il s'agit de **temps conviviaux à partager entre parents et enfants** dans un cadre dépaysant.

Infos pratiques : tarifs en fonction du quotient familial
6 à 8 sorties familiales dans l'année sur les mercredis et les samedis

Accompagnement au départ en vacances

Le Pôle 9 avec le soutien financier de la CAF accompagne **les familles qui ont un projet de départ en vacances**. Cet accompagnement se construit tout au long de l'année, renseignement auprès de la responsable famille.

Le lieu d'accueil Parents à l'école Alphonse Daudet

En lien avec la direction du groupe scolaire, ce dispositif fait partie du projet d'école. **Un espace convivial dédié aux parents**, où ils peuvent échanger sur des thèmes en lien avec l'éducation de leurs enfants (scolarité, budget, loisirs, échange sur les problématiques enfants/parents...). **Des professionnels peuvent intervenir** sur des thématiques repérées par l'équipe du LAP.

Le Lieu Accueil Parents est un lieu d'échanges, de rencontres, de réflexion et d'information visant à favoriser le lien familles/écoles.

Infos pratiques : Les jeudis matin de 8h30 à 10h30 dans l'enceinte de l'école Alphonse Daudet.

Contact : Référente famille, Khalissa Benzeghiba / 06 52 86 20 58

Le Club Seniors

Le Pôle 9 propose à nos seniors de se rencontrer lors de **temps conviviaux et stimulants** autour de jeux de société, d'échanges, de repas, de sorties et de rencontres intergénérationnelles...

Infos pratiques : tous les mardis de 14h à 17h hors vacances scolaires

Animé par Isabelle Blasquez Animatrice Famille et Adrienne Canard, bénévole

Contact : Référente famille, Khalissa Benzeghiba / 06 52 86 20 58

Les conférences autour de la parentalité

Le Pôle 9 propose des soirées gratuites dans l'année. Certaines sont en partenariat **avec le relais d'assistantes maternelles « Baby' Duch »**

Des spécialistes sont invités pour aborder les problématiques rencontrées par les parents (l'enfant et les écrans, le sommeil, l'alimentation, l'autorité parentale....).



Mikado - Les moments de jeu en famille !

C'est **un espace de jeux ouvert à tous**, gratuit et sans inscription. Adultes, enfants et jeunes peuvent partager un moment de plaisir ludique dans un espace de convivialité. **Tous types de jeux peuvent être proposés :** coopération, cartes, adresse, stratégie, plateau, imitation... **Et c'est nouveau, Mikado devient itinérant.**

Infos pratiques : rendez-vous une fois par mois, au Pôle 9 et à la Chaufferie du Vergoin les mercredi après-midi, vendredi soir et samedi après-midi.

Demandez le calendrier à l'accueil du Pôle 9 ou au 04 78 83 29 68

Le réveillon solidaire

Le Pôle 9 organise en partenariat avec les associations (St-Rambert solidarité...) du quartier et les éducateurs

de prévention **un réveillon, temps convivial de fin d'année.**

Événement à caractère social et solidaire, il est organisé grâce à l'aide de bénévoles.

La Chrysalide des Projets

Des temps de rencontre sont proposés. Les habitant(e)s se réunissent pour partager un moment convivial en construisant des projets. **Dans un espace de liberté propice aux échanges et aux rencontres**, ils seront accompagnés pour préparer leurs activités, faire part de leurs envies, de leurs besoins, **et être force de proposition.** Se renseigner auprès du secteur famille.



VIE DE QUARTIER & DÉVELOPPEMENT DURABLE

Animations de proximité

L'équipe du Pôle 9 intervient **au cœur des micro-quartiers de St-Rambert** et plus particulièrement à **la Chaufferie au Vergoin**.

Le Pôle 9 envisage également de se déployer à la Dargoire et à la Sauvagère.

Infos pratiques :

Responsable vie des quartiers,
Charlotte Petitgirard / 07 69 99 92 55



Le Repair Café, pour arrêter de jeter !

Ne jetez pas, réparez ! Le Repair Café est un atelier consacré à la réparation d'objets entre habitants. Petits appareils électroménagers, meubles et objets en bois, vélos, scooter, montres, vêtements abîmés...

Infos pratiques : les samedi toutes les 2 semaines de 14h à 17h à la Chaufferie du Vergoin. Le calendrier est en cours de finalisation.

Le Bibliobus fait halte au Vergoin

Tous les 15 jours, le Bibliobus s'arrête devant la Chaufferie.

Au programme, des animations concertées entre la Bibliothèque de St-Rambert, la Bibliothèque centrale, la Maison de l'Enfance et le Pôle 9, et bien sûr des livres, des DVD, des CDs à emprunter pour tous les âges. Le calendrier est en cours de finalisation.

Contact : Responsable vie des quartiers, Charlotte Petitgirard / 07 69 99 92 55



Je mange bien, je me fais du bien

L'objectif de ce défi est de démontrer de manière conviviale que l'on peut avoir une alimentation savoureuse, bio et locale, sans augmenter son budget alimentaire ! Au programme atelier cuisine, diététique, visite de ferme...en partenariat avec l'ARDAB. Ateliers antigaspi et zéro déchets avec Récup' et Gamelles, des visites, ou des rencontres en lien avec la question du bien produire et du bien se nourrir.

Réduire la fracture numérique

En partenariat avec la Ville de Lyon, l'association WEEEFUND et Emmaüs Connect nous nous sommes lancés dans un projet de réduction de la fracture numérique. Il s'agit d'aider les familles qui ont été dernièrement équipées d'outils informatiques à les utiliser, et ce, afin de garantir une continuité éducative notamment avec l'école.

Une Fête de la musique au Vergoin, tous les 21 juin !

Un rendez-vous très attendu par les habitant.es. Soutenu par la Ville de Lyon, **le Pôle 9 donne la part belle aux pratiques amateurs**, tant du côté de la musique que de la danse, toujours autour des pratiques issues de la culture urbaine, et des musiques du monde.



Lez'arts de Rue au Vergoin

Deux éditions pour ce festival de quartier gratuit et dédié aux cultures urbaines, où se mêlent une belle programmation artistique et des ateliers de pratique amateur. **L'art envahit petit à petit l'espace public** pour inclure les Arts de la rue dans leur globalité. Rendez-vous en juillet 2021 pour découvrir de nouveaux artistes.



CULTURE & TEMPS FORTS

Les Dimanches de l'Île Barbe

Emblématique de l'identité du quartier de St-Rambert, **le festival se déroule sur 3 dimanches de juillet depuis 21 ans**. Il célèbre en fanfare la fin de la saison et le début des vacances **avec 9 spectacles gratuits dans un véritable écrin de verdure**. Il fédère une trentaine de bénévoles ; des énergies mises en commun pour un événement festif et familial où la culture se range dans la catégorie des bonheurs simples à partager. L'édition 2020 ayant été adaptée aux contraintes du COVID, nous vous donnons rendez-vous en 2021 pour retrouver l'esprit initial du festival.



Le Défilé de la Biennale de la Danse 2020 - reporté en 2021

Le thème « France et Afrique » aura inspiré la Compagnie Virevolt qui a créé pour y répondre le projet « Dansez Paysages ». Le Pôle 9 et la MJC de Neuville-sur-Saône reprennent **les ateliers danse tout public initiés en 2020 et un stage de hip-hop adressé aux jeunes du Vergoin**.

Infos pratiques : Ludmilla Schneider, Responsable culturelle et projet défilé de la Biennale de la Danse à la MJC de Neuville-sur-Saône - 04 72 08 75 61



Des artistes en résidence toute l'année

Le Pôle 9 met à disposition ses espaces à des compagnies de théâtre, cirque, ou groupes de musique professionnels ou amateurs. **En résidence, ils travaillent sur une courte période condensée ou à l'année pour faire mûrir leur création artistique ou leur pratique.** Ils seront amenés à partager leur création, leurs réflexions, ou leur engagement lors de temps spécifiques appelés « étape de création » ou « sortie de résidence » tout au long de l'année. En résidence cette année : Les Météores (Chorale), Pactes Impro (théâtre d'impro), Didosteit (Chants bretons), Cie Alta Gama (cirque), Cie les Alumettes (théâtre), Cie du Brouillon (Théâtre documentaire), Cie du Monde Invisible (théâtre), Cie La Magouille (théâtre et marionnettes), Cie Broder l'infini (théâtre d'objet), Solau et Cie (cirque), Cie Lunée l'Ôtre (théâtre).

Les expositions du Pôle 9

Découvrez tout au long de l'année des expositions qui tour à tour **mettent en vedette des talents du quartier**, des artistes émergents, le travail des adhérents, ou proposent un éclairage sur des sujets de société.

Du 13 octobre au 6 novembre 2020 • Exposition « végétal » • Groupe photo « Bon Pied Bon Œil »
Vernissage mercredi 14 octobre à partir de 19h

Du 5 au 10 octobre 2020 • Exposition Commémoration de la section d'Aïkido
Guy Grenard, 5^e DAN, depuis plus de 30 ans, passe le relais à Patricia Vareyon, 4^e DAN.
Vernissage avec démonstration et animation Aïkido mercredi 7 octobre à partir de 19h

Les rendez-vous du Pôle Musique

Le Pôle Musique rassemble les adhérents qui pratiquent une activité musicale toute l'année au Pôle 9.

Ils pratiquent pour eux un instrument, ils répètent chaque semaine avec leur groupe, ils sont en résidence au studio, **ils proposent plusieurs rendez-vous dans l'année à ne pas manquer.**

Samedi 19 décembre 2020 : concerts des ateliers collectifs et groupes accompagnés

Samedi 27 mars 2021 : concert des groupes accompagnés et libres

Samedi 5 juin 2021 : concert de fin de saison des groupes accompagnés et libres

Cabaret

Des habitant.es du quartier se retrouvent une fois par mois pour l'organisation d'événements dont **l'objectif est de rassembler et de tisser des liens entre habitant.es de St-Rambert.** La soirée « Cabaret » qui met en scène les talents du quartier, c'est eux.



Festival des Cultures urbaines

Faire découvrir et **promouvoir les cultures urbaines** auprès des jeunes - ateliers et musique
Vendredi 23 avril 2021 au Pôle 9

Spectacle d'impro

S'amuser, prendre le temps d'une parenthèse bienfaisante avec l'association Pactes Impro. **Une vraie bouffée d'oxygène à vivre en famille** pour repartir avec la pêche !
Samedis 14 novembre 2020 et 13 mars 2021 en soirée

Bal folk

L'ambiance du bal folk est **propice à la rencontre et à la convivialité**. Musiciens et danseurs évoluent autour de musique et danses d'origines et structures traditionnelles ou anciennes. **L'on y danse, sans spectacle ni costume folklorique**, sur des musiques arrangées et revitalisées selon des influences diverses. Les participants, curieux, **novices et habitués**, viennent d'horizons divers pour partager un moment de joie hors du temps.

Vendredi 16 octobre 2020 et animé par Le Baluchon

Initiation de 19h30 à 20h15 - Bal de 20h30 à 22h30 - Bœuf traditionnel de 22h30 à 23h30 - Buvette sur place

Entrée au choix : 7 €, 10 €, et 13 € vous repartez avec le CD

Projet théâtral « Une Autre Cerisaie »

En résidence au Pôle 9 depuis 2017, **la Compagnie des Rêves arrangés a travaillé avec les habitants du Vergoin sur l'histoire du quartier et plus particulièrement sur les souvenirs liés aux cerisiers.**

Nous avons prévu la représentation de cette pièce le vendredi 13 mars 2020, que nous avons dû annuler à cause du contexte sanitaire pré-occupant.

Le spectacle sera re-programmé dans la saison, restez informé.es !



Ensemble c'est tout ! - 2^e édition

Il y avait eu **des mots d'amour** rédigés par les enfants dans les boîtes aux lettres du quartier, il y avait eu **des massages** de mains ou du visage. **Un parcours dans St-Rambert** avec des devinettes. Des ateliers **sucettes en chocolat**. L'élaboration du cake d'amour de Peau d'Âne. L'écriture de **petits poèmes courts**. Un **apéro salsa**. Et Sissi une drôle de mariée au nez de clown qui parlait **de philo et d'amour**.

Nous tâcherons de faire aussi bien, voire mieux le **samedi 13 février 2021** pour fêter cette journée **sous le signe de l'amour universel**, celui qu'on porte à soi, celui qui baigne notre vie de famille, celui qu'on vit à deux, ou celui qu'on espère. Il sera jalonné de plusieurs ateliers & animations pour toutes et tous, et finira par un temps fort en soirée.



APPEL AUX HABITANT.ES !

Création d'un bar au Pôle 9 animé et géré par un collectif d'habitants

Vous trouvez qu'il manque un lieu sur le quartier pour boire un verre, se rencontrer, discuter, lire ou flâner.

Vous avez un peu de temps à consacrer et des idées pour animer un lieu convivial ?

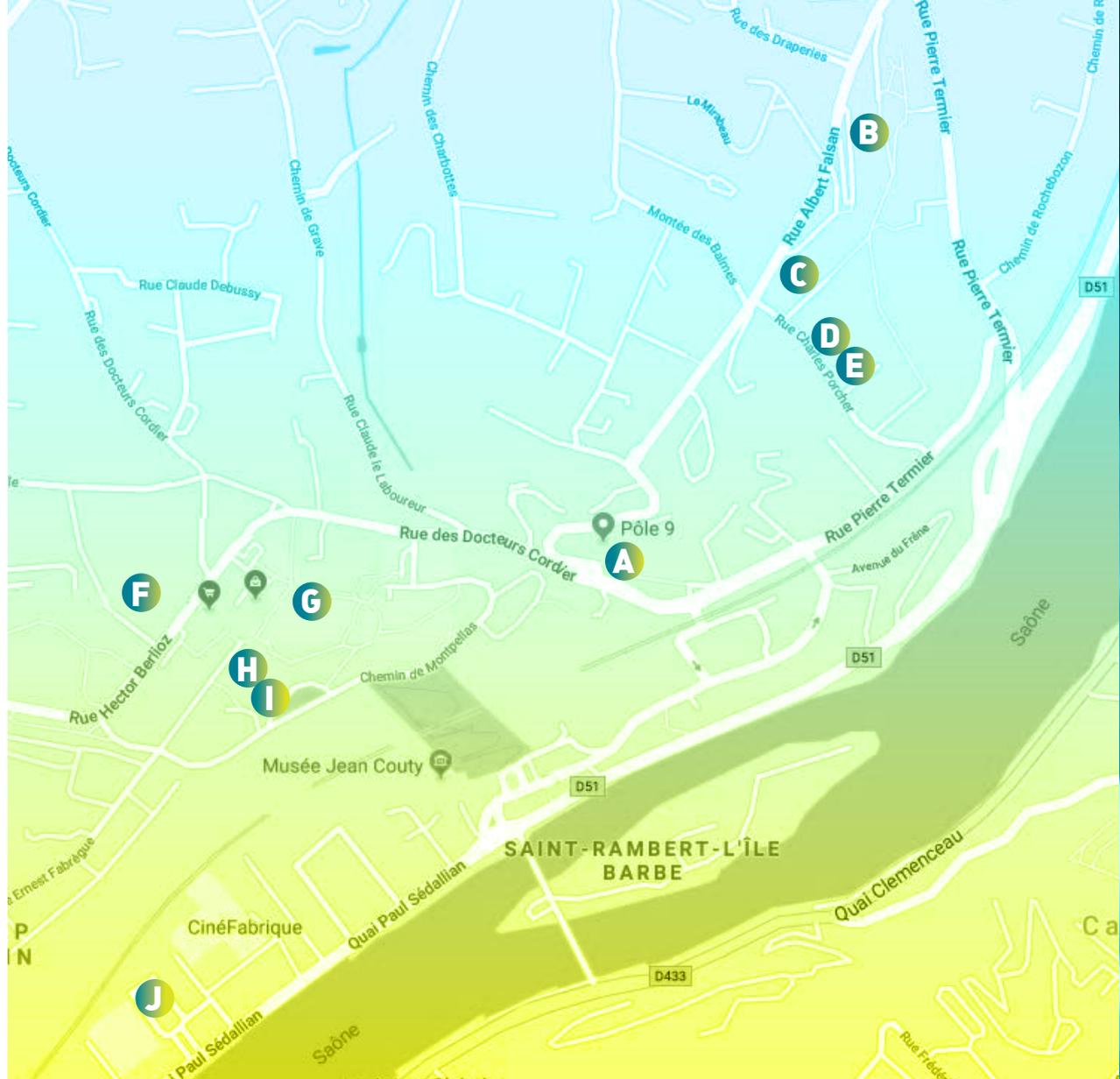
Vous êtes un petit groupe d'habitants motivés pour dynamiser et « convivialiser » le quartier ?

Le Pôle 9 vous accompagne dans l'ouverture du nouveau bar du Pôle 9 !

Contact : Responsable des activités hebdomadaires et culturelles amateur
Marie-Anne Torres / 04 78 83 29 68



INFOS & ACCÈS



- B La Chaufferie du Vergoin**
7 rue Albert Falsan, Lyon 9
Accès bus : n°31 arrêt Les Rivières
- C L'Annexe du Pôle 9 / PIH Point Info Habitant / Lieu Accueil Enfant Parent Les Tricotiliens**
27 rue Albert Falsan, Lyon 9
Accès bus : n°31 / navette S10 arrêt Falsan
- D LAP / Lieu Accueil Parents de l'École Alphonse Daudet**
École Alphonse Daudet - 18 rue Charles Porcher, Lyon 9
Accès bus : n°31 / navette S10 arrêt Falsan
- E École Alphonse Daudet**
18 rue Charles Porcher, Lyon 9
Accès bus : n°31 / navette S10 arrêt Falsan
- F École Frédéric Mistral**
12-16 rue Marc Boegner, Lyon 9
- G École Les Grillons**
Place Schönberg, Lyon 9
Accès bus : n°2 arrêt Berlioz - navette S10 arrêt Schönberg
- H Gymnase Matthias Favier**
Place Schönberg, Lyon 9
Accès bus : n°2 arrêt Berlioz - navette S10 arrêt Schönberg

A Pôle 9 • MJC Centre Social
4 rue Sylvain Simondan, 69009 LYON
Tél. 04 78 83 29 68
accueil@pole9.fr



- I Salle Polyvalente Schönberg**
Place Schönberg, Lyon 9
Accès bus : n°2 arrêt Berlioz
navette S10 arrêt Schönberg
- J Gymnase de la Sauvagère**
Square Mouriquand, Lyon 9
Accès bus : n°31 / n°43 arrêt La Sauvagère



LES PARTENAIRES DU PÔLE 9

AFI / Ecrit 69
Amahoro Prod
Association ACEPP
Association Essaouira France
Association Femme Culture Solidarité Partage
Association Les jeunes motivés du Vergoin
Association " Lire et Faire Lire "
Association Lyon GR
Association REED
Association St-Rambert Solidarité
Auditorium de Lyon / Orchestre National de Lyon
CAF du Rhône
CRIJ Auvergne Rhône-Alpes
Collectif Gônes et Compagnies, collectif des MJC autour du jeune public
Crédit Mutuel
Ephad Les Balcons de L'Île Barbe
École Alphonse Daudet
École Frédéric Mistral
École Les Grillons
Fédération des Centres Sociaux
Foyer Clairefontaine
Les éducateurs de prévention Grand Lyon La Métropole
La Bibliothèque de St-Rambert
La Maison de l'Enfance
L'École Nationale Supérieure de Cinéma - la CinéFabrique
MJC Neuville-sur-Saône
R2AS Le réseau des MJC en Rhône-Ain-Saône – Union territoriale des MJC
Relai des Assistantes Maternelles Baby Duch
Restaurant Fée Maison
Ville de Lyon

Pôle 9 - MJC Centre Social

4 rue Sylvain Simondan - 69009 LYON
Tél. 04 78 83 29 68 - accueil@pole9.fr



GRAND LYON
la métropole

