

Pôlychrome⁹

LA LETTRE D'INFORMATION DU PÔLE 9
WWW.POLE9.FR

Culture

Les mercredis contes à la Chaufferie

Mercredis 2 février et 2 mars à 15h30

C'est un nouveau rendez-vous à la Chaufferie, nous accueillons un conteur ou une conteuse qui va nous faire découvrir les contes d'un continent, ou d'un pays. De quoi voyager en famille autour d'histoires contées.

Gratuit



Concert des ateliers du Pôle Musique

Samedi 29 janvier 2022 à 20h

Le Pôle Musique rassemble les adhérents enfants, ados et adultes qui pratiquent une activité musicale toute l'année au Pôle 9. Ils pratiquent un instrument (basse, batterie, guitare, piano, chant) et répètent chaque semaine avec leurs animateurs. C'est leur soirée, venez écouter des chansons des années 80 ou qui s'en inspirent largement.

Vivez un moment musical festif et convivial.

Entrée prix libre - Réservation conseillée

Rencontres littéraires

Destination - Poésie et Romance

Judi 3 février de 18h30 à 20h

En partenariat avec le Réseau d'auteurs « Écriture plurielle », venez rencontrer trois écrivains / poètes pour partager un peu de douceur dans ce monde de brutes. :-)

Entrée libre

pass
sanitaire
obligatoire
12 ans et +

Cinéma en famille

Rosa et Dara leur fabuleux voyage - dès 5 ans

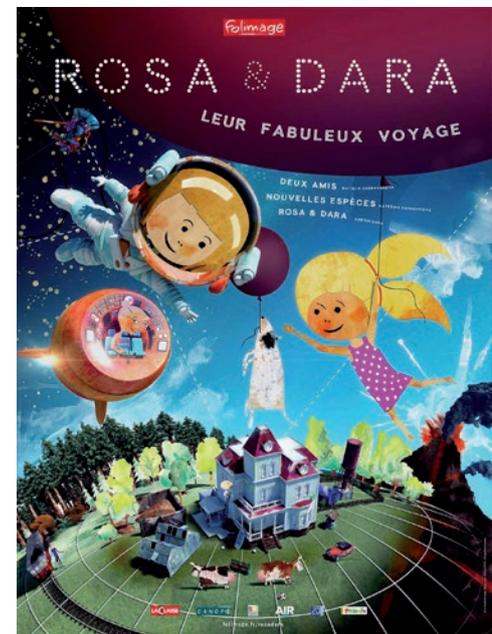
Mardi 8 février à 18h30

Bienvenue dans l'univers extraordinaire de Rosa et Dara ! Ces pétillantes jumelles de sept ans vont passer des vacances hors du commun dans la ferme de leurs grands-parents. Vaches à puce GPS, voiture volante, fusée cachée dans le silo à grain... tant d'inventions farfelues qui promettent d'inoubliables aventures.

Accompagnées de leur malicieuse grand-mère et de son chien Laiko, les fillettes devront redoubler

d'ingéniosité pour ramener les vaches égarées à la maison. D'un volcan islandais aux séquoias géants de Californie, leur tour du monde sera enrichi de séquences amusantes pour en savoir plus sur la nature, les étoiles ou encore le cycle de l'eau.

Tarif : 2 euros par personne.



Journée "Ensemble c'est tout !"

Samedi 19 février à partir de 10h

C'est la troisième édition de cette journée consacrée à l'amour universel, celui qu'on porte à soi, celui qui baigne notre vie de famille, celui qu'on vit à deux, ou celui qu'on espère... Nous proposons des moments pour soi, des petits bonheurs à vivre en famille, ou des activités à faire à deux. Programme détaillé à venir prochainement.

Gratuit

pass
sanitaire
obligatoire
12 ans et +

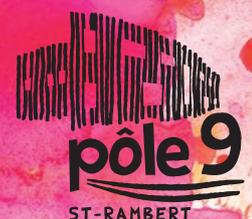
Pôle 9

4 rue Sylvain Simondan - 69009 Lyon
Tel 04 78 83 29 68

Annexe du Pôle 9 - Point Info Habitants (PIH)
27 rue Albert Falsan - 69009 Lyon

Local Associatif / Chaufferie du Vergoin
7 rue Albert Falsan - 69009 Lyon

GRAND LYON
la métropole



Parentalité

Causons "gestion du quotidien" au Lieu Accueil Parents de l'école Alphonse Daudet

les lundis 17 et 31 janvier de 8h30 à 10h30

Il s'agit d'un lieu informel et convivial où les parents peuvent échanger sur des thèmes en lien avec l'éducation de leurs enfants. En fonction des retours des familles, les animateurs font appel à des professionnels afin de répondre à leurs questionnements.

Et c'est justement Michèle Boissier, conseillère parentale, que nous accueillons cette fois-ci pour causer scolarité, devoirs, relation parent/enfant, et de la prévention du stress parental.



Théâtre forum sur les relations parents / ados au Pôle 9

Trouver des solutions et améliorer le quotidien !

Samedi 22 Janvier de 16h45 à 19h30 avec la Compagnie Archipe

Un spectacle interactif qui se compose de 3 histoires autour de questionnements parents/ados : le budget parent/ado, les conduites à risques (ex: Chicha, gaz hilarant, etc.) et la rétention d'information du jeune face aux parents (contrôle et sécurité).

Gratuit. Réservation conseillée à l'accueil.

"Parent'aise" : partage d'expériences entre parents au Pôle 9

Mardi 25 janvier de 19h30 à 21h

Un temps de rencontre entre parents ayant des enfants âgés de 0 à 11 ans, animé par une conseillère parentale afin de prendre du recul, de partager ses expériences et de mieux comprendre son enfant.

La thématique abordée est "Comprendre le développement de mon enfant pour mieux accompagner ses émotions".

Sur inscription à l'accueil ou auprès de Nabila au 0652862058.



Ateliers parent-enfant

Création d'une couronne des rois des 18 mois

Samedi 8 janvier de 10h à 11h au Pôle 9

par Léah, créatrice de "la fabrique des petits artistes"

15€ par duo enfant /parent

Places limitées - Fratries acceptées

Pass sanitaire obligatoire pour les parents

Inscription par mail :

lafabriquedespetitsartiste@gmail.com

ou par téléphone: 0668930198

Plus d'informations sur facebook ou

instagram : la fabrique des petits artistes



Création d'un jeu de société des 5 ans

Mercredi 19 janvier à 14h au Pôle 9

Atelier manuel création d'un jeu de société

Tarif 3 € / enfant et accompagnant gratuit.

Réservation obligatoire à l'accueil à partir du 7 Janvier.



Peinture libre des 11 mois

Samedi 5 février de 10h à 11h au Pôle 9

par Léah, créatrice de "la fabrique des petits artistes"

15€ par duo enfant /parent

Places limitées - Fratries acceptées

Pass sanitaire obligatoire pour les parents

Inscription par mail : lafabriquedespetitsartiste@gmail.com

ou par téléphone: 0668930198

Plus d'informations sur facebook ou instagram : la fabrique des petits artistes



Création d'un masque pour carnaval des 5 ans

Mercredi 16 février à 14h au Pôle 9

création d'un masque pour carnaval

Tarif 3 € / enfant et accompagnant gratuit.

Réservation obligatoire à l'accueil à partir du 7 Janvier.

Jouer, sortir en famille

Mikado

Mercredis 5 janvier & 2 février de 14h30 à 18h30 au Pôle 9
Mercredis 12 janvier & 9 février de 14h à 17h30 à la
Chaufferie du Vergoin

Des espaces de jeux pour tous, petite enfance, enfance, ado, adultes. Venez partager un moment de jeux en toute convivialité. Isabelle et Florian vous accueillent un mercredi par mois avec une grande variété de jeux et de jouets adaptés à tous les âges !

Escapade familiale en TCL à la patinoire Charlemagne

Judi 17 février à partir de 13h

A partir de 6 ans

Tarif 3€/ enfant et 4€/adulte

Réservation obligatoire à l'accueil à partir du 17 janvier.

Place limitées.

pass
sanitaire
obligatoire
12 ans et +

Escapade familiale en TCL au Théâtre La Maison de Guignol

Vendredi 25 février à 13h30

Spectacle "Guignol la tête dans les étoiles" et visite du musée. A partir de 3 ans.

Tarif 5€/ enfant et 6€/adulte

Réservation obligatoire à l'accueil à partir du 17 janvier.

Place limitées.

pass
sanitaire
obligatoire
12 ans et +

Sorties familiales à la neige Ape du Grand Serre

Samedi 29 janvier

Enfant à partir de 3 ans révolus.

Tarifs en fonction du quotient familial :

Enfant de 2 € à 7,50 € - Adulte de 3 € à 9 €

Inscription à l'accueil à partir du sam. 8 janvier de 9h30 à 12h30

Une sortie au choix et la deuxième sur liste d'attente

Possibilité de prêt de pelle luge. Réservation à l'accueil.

pass
sanitaire
obligatoire
12 ans et +

La Féclaz

Mercredi 23 février

Tarifs en fonction du quotient familial :

Enfant de 2 € à 7,50 € - Adulte de 3 € à 9 €

Inscription à l'accueil à partir du sam. 8 janvier de 9h30 à 12h30

Une sortie au choix et la deuxième sur liste d'attente

Possibilité de prêt de pelle luge. Réservation à l'accueil.

pass
sanitaire
obligatoire
12 ans et +

Présentation et construction des sorties familles 2022 au Pôle 9

Ces temps d'échanges sont proposés pour organiser les prochaines sorties familiales de l'année et autofinancer une sortie parc d'attractions, Walibi ou Le Pal, vous êtes les bienvenus !

Venez nombreux pour partager vos idées, vos envies... et construire le programme avec nous !

Inscription conseillée à l'accueil. 2 créneaux disponibles le mardi ou le samedi.

Mar. 18 janvier 14h-16h ou sam. 22 janvier 9h30-11h30

Mar. 1^{er} février 14h-16h ou sam. 5 février de 9h30-11h30

Rencontres et découvertes

Tricothé - initiation au tricoton géant

Samedi 29 janvier de 14h à 17h au Pôle 9

C'est un rendez-vous intergénérationnel autour du fil et de la laine. Ce n'est pas un cours de tricot. Les plus chevronnés partagent leurs techniques avec les débutant.es.

Dans l'année nous proposerons plusieurs techniques autres que le tricot pur. Cette séance sera dédiée au tricoton géant. Il permet de faire des bonnets, des tours de cou en un rien de temps et ce, sans savoir tricoter. C'est une activité adaptée aux petits comme aux grands.

Gratuit - Réservation obligatoire auprès de Pascaline-
pascaline.charrin@pole9.fr
Tel 06 15 65 76 45



Ateliers Cuisine du monde

Judi 10 février au Pôle 9

Venez cuisiner une recette d'ici ou d'ailleurs avec les adhérents du groupe ASL !

Des membres des Ateliers Socio-Linguistiques (apprentissage de la langue française) souhaitent vous faire découvrir quelques-unes de leurs spécialités à réaliser et à déguster ensemble lors d'un temps convivial :

9h à 12h - temps de préparation du repas

11h30 à 13h - dégustation

13h à 13h30 - rangement

Selon l'évolution du contexte sanitaire avec la COVID, il se peut que nous ne puissions pas déjeuner ensemble auquel cas chacun-e rapportera une part du repas préparé.

Pas de vente à emporter.

Adultes - Inscription à l'accueil du Pôle 9 - prix libre (minimum : 2€)

Port du masque obligatoire



Chez les jeunes

Snap jeunesse 3 posts / semaine

Le secteur jeunes continue d'alimenter le compte jeunessepole9 sur snapchat pour présenter l'actualité du secteur et garder le lien avec les jeunes. 3 stors par semaine et échanges possibles avec les animateurs !

Ateliers d'accompagnement scolaire aux collégiens au Pôle 9

Les lundis de 17h30 à 19h et mercredis de 14h à 17h30

Votre enfant est scolarisé au collège et aurait besoin d'être accompagné dans son travail scolaire ? Nous proposons une aide aux devoirs, des révisions avant les contrôles, un coup de pouce...

Information et inscription auprès d'Essia au 06 52 94 34 12

Appel à bénévoles pour l'aide aux devoirs

Les lundis de 17h30 à 19h

Recherche bénévoles pour son action d'aide à la scolarité à destination des collégiens. Votre aide sera la bienvenue pour les révisions avant contrôles, expliquer les consignes...

Si vous avez un peu de temps libre à consacrer à nos jeunes, n'hésitez pas à contacter Essia au 06 52 94 34 12

Mercredis ados au Vergoin

Pour les 10/15 ans, les mercredis de 15h à 17h30

C'est un espace ouvert et gratuit afin de se poser, jouer... un temps d'animation de 2 heures est prévu. Activités sportives, film, jeux de société, découverte, cuisine, sorties seront au programme.

Pour les 15 ans et +, les mercredis à partir de 17h30 et jusqu'à 20h

Cet accueil libre jeunes est un espace chill pour les jeunes : wifi, cuisine, babyfoot et table de ping - pong, écran géant

GRATUIT sans inscription

A la chaufferie du Vergoin



Le Point Info Jeunes (PIJ)

à la Chaufferie du Vergoin

Les animateurs Kays, Mbokah et Charlotte accompagnent les jeunes de 15 à 30 ans (et les parents aussi) dans leur orientation scolaire et professionnelle : découverte des métiers et formations, alternance et apprentissage, élaboration de CV et lettre de motivation, bourse, emploi saisonnier...

D'autres domaines de la vie quotidienne sont abordés comme les addictions, la sexualité, l'alimentation, trouver et financer son logement, les accompagnements de projets, le bénévolat, passer son Bafa et son permis etc... Les + du PIJ : les jeunes bénéficient d'un espace de travail au calme propice aux devoirs à plusieurs avec des ordinateurs connectés et l'accès à une imprimante.

Du mardi au vendredi de 16h à 20h

Gratuit, sans rdv et anonyme

Chaufferie du Vergoin - 7 rue Albert Falsan, Lyon 9

Mini chantiers 10/15 ans

Durant certains événements du Pôle 9 ou durant les vacances scolaires

Temps dédiés aux 10-15 ans qui leur permettront de s'impliquer dans de mini chantiers afin de financer partiellement leurs loisirs au sein du Pôle 9.

Information auprès d'Essia au 06 52 94 34 12.

Bouge de là ! Sorties découvertes

Spectacle, match de foot, ateliers, restaurant, escape game ou bowling, des sorties destinées aux jeunes pour découvrir Lyon sous un autre angle !

Tarif en fonction de la sortie

Pour les 10/15 ans, dates à définir en fonction des animations, information sur le snap jeunessepole9 sur inscription

Accueil de loisirs 10-15 ans au Pôle 9

3 programmes proposés pour les 10/11 ans primaires - 11/12 ans collège- et 12/15 ans comprenant des activités sportives et culturelles, de l'aide aux devoirs, des temps parents ados et des séances de prévention.

Inscription à la semaine. Tarif en fonction du QF.

Nouveauté : inscription à la journée de 9h à 17h30 tous les jours pour les 10-11 ans.

Vacances d'hiver du 14 février au 25 février 2022

Inscription à l'accueil du Pôle 9 à partir du 31/01

www.pole9.fr

le site du Pôle9 a fait peau neuve ! Il vous permet d'accéder à toutes les informations du Pôle 9 : prochains événements, plaquette et polychrome à télécharger, retour sur les événements passés en photos etc. Restez connecté.es !

Radiotout9

www.anchor.fm/radiotout9

Prenez des nouvelles des habitant.es de St Rambert avec Radio tout 9 !



Stages et ateliers

Cirque

Stage Cirque - 4-12 ans

Animé par Grâce de la Cie En piste avec Romano

Du lundi 14 février au vendredi 18 février de 10h à 12h

Venez découvrir les arts du cirque le temps d'une semaine avec la compagnie En Piste avec Romano. Jonglerie et équilibre, vous allez vous initier ou vous perfectionner en jonglage, en diabolo, en bâton du diable, sur la boule, au rouleau américain...

Tarif : 35€ / 40€ / 45€ / 50€ / 55€ / 60€ / 65€ en fonction du QF

Si le nombre de personnes requises est atteint pour le bon fonctionnement du stage, le Pôle 9 validera son maintien auprès des inscrits. Toute annulation effectuée après cette validation sera facturée.



Atelier équilibre 6 à 99 ans

Enfants, ados ou en famille

Animé par Grâce de la Cie En piste avec Romano

Samedi 29 janvier de 11h30 à 12h30

Venez pratiquer votre équilibre en vous essayant au rouleau américain, au monocycle, au pédalgo ou encore en essayant de marcher sur la grosse boule. Vous choisissez votre accessoire et vous progressez à votre rythme encadré par notre professeure de cirque.

Que vous n'ayez jamais touché un accessoire de cirque de votre vie ou que vous soyez issu des familles Medrano, Zavatta, Pinder venez partager un moment d'équilibre en famille.

Tarif : 6€ / 7€ / 8€ / 10€ / 12€ / 14€ / 16€ en fonction du QF

Places limitées

Inscriptions à l'accueil du Pôle 9 jusqu'au samedi 22 janvier.

Si le nombre de personnes requises est atteint pour le bon fonctionnement du stage, le Pôle 9 validera son maintien auprès des inscrits. Toute annulation effectuée après cette validation sera facturée.



Arts plastiques

Atelier sculpture et modelage 7 à 15 ans

Animé par Nathalie Guyot, diplômée des Beaux-arts Découvrez une activité créative et apaisante, aux multiples possibilités, décoratives ou utilitaires.

Deux dates proposées avec des thèmes différents :

Lundi 24 janvier de 17h15 à 18h45 : thème animaux rigolos

Lundi 7 février de 17h15 à 18h45 : thème Wallace et Gromit

Tarif par atelier : 6€ / 7€ / 8€ / 10€ / 12€ / 14€ / 16€ en fonction du QF

Si le nombre de personnes requises est atteint pour le bon fonctionnement du stage, le Pôle 9 validera son maintien auprès des inscrits. Toute annulation effectuée après cette validation sera facturée.



Musique

Stage Progresser dans ma pratique du handpan dès 12 ans

Animé par Omar Zenati, joueur de handpan Cet atelier se destine aux personnes qui souhaitent approfondir les différentes techniques du handpan. Venez progresser dans votre pratique du Handpan, un instrument peu commun aux sonorités envoûtantes.

Plusieurs sessions au choix : jeudi 20 janvier de 19h à 21h30 ou samedi 22 janvier de 9h30 à 12h30

Entrée prix libre (5€ minimum) sur réservation au Pôle 9

Stage Initiation au handpan dès 12 ans

Animé par Omar Zenati, joueur de handpan Cet atelier se destine à des personnes n'ayant jamais joué de handpan, que vous soyez musiciens ou non. Venez découvrir cet instrument peu commun aux sonorités envoûtantes.

Plusieurs sessions au choix : jeudi 24 février de 19h à 21h30 ou samedi 26 février de 9h30 à 12h30

Entrée prix libre (5€ minimum) sur réservation au Pôle 9



Bien-être

Stage Yoga Parents/enfants 3 à 10 ans

Animé par Samantha Leloup, coach sportif et professeure de yoga

Vendredi 25 février de 18h30 à 19h30

Le Yoga consiste à enchaîner un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental (pour le parent comme pour l'enfant). Le but du parent dans cette pratique est d'initier et participer au développement personnel de son enfant à travers des exercices ludiques et amusants. Un doux moment fun et convivial à partager sans modération ! Au programme : postures de détente, exercices de force et de souplesse, acroyoga, massages

A prévoir : bouteille d'eau, plaid chaud

1 adulte référent / enfant de 3 à 10 ans

Tarif pour le duo : 20€

Si le nombre de personnes requises est atteint pour le bon fonctionnement du stage, le Pôle 9 validera son maintien auprès des inscrits. Toute annulation effectuée après cette validation sera facturée.



Stage Danse fitness Parents/Enfants

Animé par Samantha Leloup, coach sportif et professeure de yoga

Vendredi 25 février de 20h à 21h

La danse fitness est une activité qui vous permettra de bouger et de vous amuser tout en dansant sur des rythmes endiablés. L'objectif étant de brûler des calories, de garder la forme, de se dépenser.

1 adulte référent / enfant à partir de 8 ans

Tarif pour le duo : 20€ / 5€ par enfant supplémentaire (si vous venez avec une fratrie, un ami...)

Si le nombre de personnes requises est atteint pour le bon fonctionnement du stage, le Pôle 9 validera son maintien auprès des inscrits. Toute annulation effectuée après cette validation sera facturée.

pass
sanitaire
obligatoire
12 ans et +

Atelier "Je veux me remettre au sport"

à partir de 16 ans - adultes

Animé par Johan Vaugelade, Coach sport santé, BPJEPS
Activité physique pour Tous et parcours santé

Samedi 29 janvier de 10h à 12h

Par où commencer, comment reprendre le sport sans se blesser. Nous partirons des bases du renforcement pour construire ensemble votre programme sportif. On s'appuiera sur les activités de type gym douce, circuit training, renforcement musculaire.

Tarif : de 3€ à 20€ selon quotient familial

Si le nombre de personnes requises est atteint pour le bon fonctionnement du stage, le Pôle 9 validera son maintien auprès des inscrits. Toute annulation effectuée après cette validation sera facturée.

pass
sanitaire
obligatoire
12 ans et +

Atelier Yoga du rire

à partir de 16 ans - adultes

Animé par Agnès CASTAN, réflexologue, praticienne en Massage Assis certifié ISO 9001, animatrice « Yoga du rire » formée par l'Institut Français du Yoga du Rire et Rire & Santé

Le yoga du rire n'est pas du yoga. Yoga signifie « lâcher prise ». Il combine des rires sans raison avec des respirations yogiques qui vont vous permettre de lâcher-prise, canaliser les pensées et à vous éveiller réellement au positif.

Vous allez libérer naturellement dans votre organisme

pass
sanitaire
obligatoire
12 ans et +

un cocktail d'hormones et de neuropeptides joyeux engendrant de véritables avantages préventifs et thérapeutiques : lutter contre les maladies cardio-vasculaires, booster le système immunitaire, accélérer le processus de guérison...

Inscription à un ou plusieurs stages possible.

Une session de stage comprend 2 samedis de 11h15 à 12h15 : 15 et 22 janvier 2022

Tarif : de 3€ à 20€ selon quotient familial

Si le nombre de personnes requises est atteint pour le bon fonctionnement du stage, le Pôle 9 validera son maintien auprès des inscrits. Toute annulation effectuée après cette validation sera facturée.

Atelier Auto-massage & Yoga Vinyasa

à partir de 16 ans - adultes

Animé par Fannie Bournais, titre professionnel de Shiatsu et professeure de Yoga Vinyasa.

Samedi 12 février de 9h30 à 12h

Un cours d'auto-massage relaxant et dynamisant dédié aux personnes qui souhaitent fortifier leur métabolisme et mieux gérer leur stress. La séance se pratique sur soi-même au travers des vêtements.

A prévoir : bouteille d'eau, plaid chaud

Tarif : 14€ / 16€ / 18€ / 22€ / 23€ / 24€ / 25€ en fonction du QF

Si le nombre de personnes requises est atteint pour le bon fonctionnement du stage, le Pôle 9 validera son maintien auprès des inscrits. Toute annulation effectuée après cette validation sera facturée.

pass
sanitaire
obligatoire
12 ans et +

Atelier Découverte Yoga Vinyasa

à partir de 16 ans - adultes

Animé par Fannie Bournais, titre professionnel de Shiatsu et professeure de Yoga Vinyasa.

Lundi 14 février ou jeudi 17 février de 18h45 à 20h

Le yoga Vinyasa est namique, l'ensemble des postures est synchronisé avec la respiration. Il s'agit d'une harmonisation souffle et corps qui procure un bien-être global, tant physique que mental.

A prévoir : bouteille d'eau, plaid chaud

Tarif : 6€ / 7€ / 8€ / 10€ / 12€ / 14€ / 16€ en fonction du QF

Si le nombre de personnes requises est atteint pour le bon fonctionnement du stage, le Pôle 9 validera son maintien auprès des inscrits. Toute annulation effectuée après cette validation sera facturée.

pass
sanitaire
obligatoire
12 ans et +



Pôle 9

4 rue Sylvain Simondan - 69009 Lyon
Tel 04 78 83 29 68
www.pole9.fr

GRAND LYON
la métropole

