



**Le Pôle 9 MJC - Centre Social de St Rambert (69009 Lyon)  
recrute un-e animateur-trice de sophrologie  
& méditation pleine conscience**

**Présentation de la structure employeur :**

Le Pôle 9 MJC-Centre Social est une association d'animation globale du quartier de St Rambert (69009). Elle a vocation à être vecteur d'inclusion sociale, à faciliter l'accès aux droits et le pouvoir d'agir des habitants. En cohérence avec son projet associatif, le Pôle 9 défend les valeurs de l'éducation populaire via 5 secteurs d'activités : Petite enfance, Enfance, Famille, Jeunesse et Culture. Ce dernier regroupe le secteur des activités hebdomadaires auquel le poste présenté ici est rattaché.

**Missions et responsabilités :**

- Organiser des séances collectives adultes de sophrologie et de méditation pleine conscience
- Encadrer et animer ces séances auprès des adhérent-e-s
- Assurer la sécurité des adhérent-e-s

Les cours ont lieu de préférence chaque MARDI hors vacances scolaires mais ce jour peut changer en cas d'indisponibilité de l'animateur-trice. Et ce, aux horaires suivants (qui peuvent eux aussi évoluer) :

- 9h45 à 10h45 : sophrologie douce destinée à des personnes qui ont des problèmes d'équilibre, de mémoire, de concentration. Fluidité de la respiration, détente musculaire et coordination.
- 19h à 20h : sophrologie
- 20h15 à 21h15 : méditation pleine conscience

Si l'animateur-trice souhaite développer une autre activité en lien avec la sophrologie / méditation, sa proposition est la bienvenue. Des stages peuvent être organisés pendant les vacances scolaires si l'animateur-trice le souhaite.

**Compétences / qualités requises :**

- Titulaire d'un diplôme de sophrologie et de méditation pleine conscience
- Organisé-e, pédagogue, sens du relationnel, capacité d'écoute, sens de l'initiative
- Débutant-e accepté-e

**Poste à pourvoir dès septembre 2023**

Statut : CDI, auto-entrepreneur, indépendant. Salaire à négocier selon la convention collective ELISFA et l'expérience du/de la candidat-e

**Demande d'infos complémentaires / Envoyer CV + LM**  
**Marie-Anne Torres, Responsable des activités hebdomadaires**  
marianne.torres@pole9.fr